

令和3年7月27日

西川中学校保護者の皆さま

西川町立西川中学校
校長 齊藤 晃子

夏季休業中の朝食、睡眠の望ましい生活習慣づくりについて(お願い)

炎暑の候、保護者の皆さまにおかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
また、日頃より本校の教育活動に対しまして、ご理解とご支援を賜り感謝申し上げます。
熱中症対策として、学校でも時間帯を決めてグラウンド及び体育館の気温・熱中症指数等も測定し共有化しております。また、朝の健康観察・外活動及び部活動の際の健康観察、こまめな水分補給の呼びかけなども行っております。しかしながら、熱中症予防のためには、元気な体作りの基礎となる食事・睡眠などの望ましい習慣づくりが欠かせません
つきましては、下記の内容について保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

記

- 内 容**
- (1) 夏季休業中も部活動や登校日(8/2 8/18)が予定されています。
朝食を食べずに登校する生徒、睡眠不足の生徒が体調を崩すことが多く見られます。「早寝、早起き、朝ごはん」に是非ご協力ください。**
 - (2) 検温と健康状態のチェックは、新型コロナウイルス感染症の早期発見だけでなく、熱中症の予防にもつながります。夏季休業中も忘れずに毎朝の検温と症状の有無について夏季休業中も健康観察表への記入に是非ご協力ください。**
 - (3) お子様の体調に不安がある場合は、出席・欠席に関わらず、顧問・担任へお知らせください。**

担当

西川町立西川中学校

教頭 奥津 秀昭

電話 0237-74-2317