

R6年度 地区介護予防教室（ミニデイサービス）出前メニュー一覧

出前メニューを希望する場合

- ① 準備の都合上、「1か月前までに」お声がけください
- ② ご相談、申込先は健康福祉課地域包括支援センター係までお願いします

No	出前内容	実施
1	健康講話・レクリエーション・簡単な体操	西川町保健センター保健師・管理栄養士
2	軽スポーツ	西川町スポーツ推進委員
3	健康講話・レクリエーション・簡単な体操 リハビリ体験教室	ケアハイツ西川
4	カフェ★とこしえ（認知症カフェ）	ケアセンターとこしえ西川
5	消費生活出前講座	山形県消費生活センター
6	交通安全教室（講座）	山形県交通安全対策協議会
7	舞踊、フラダンス、民謡	いきいきサークル
8	唄や踊り、民謡ショー	民謡 輝秀会
9	大黒舞、詩吟	一松会
10	唄、踊り	和晃会
11	語り、寸劇	西川むかし語りの会
12	ギター演奏	ギター演奏
13	踊り（新舞踊や民謡）	あずさ会
14	絵手紙教室	西川絵手紙
15	手作りの紙芝居	紙芝居 どんびんさんすけの会
16	本の読み聞かせ、人形などを使ったおはなし、紙芝居	図書館ボランティアサークルぴーつく
17	防災講座	西川町総務課危機管理係
18	タブレット操作研修	西川町企画財政課デジタル推進係
19	地域おこし協力隊・インターンとの交流会	