

令和 6 年度 はつらつ元気教室 年間日程表

・ 毎週木曜日 10：00～12：30 ・ 場所：ケアハイツ西川 ・ 料金：1000 円

4月2024 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>昭和の日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					昭和の日							5月2024 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>こどもの日</td><td>憲法記念日</td><td>みどりの日</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	こどもの日	憲法記念日	みどりの日					12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		6月2024 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr><tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																													
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																													
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																													
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																													
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																													
28	29	30																																																																																																																																																																	
昭和の日																																																																																																																																																																			
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																													
			1	2	3	4																																																																																																																																																													
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																													
こどもの日	憲法記念日	みどりの日																																																																																																																																																																	
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																													
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																													
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																													
						1																																																																																																																																																													
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																													
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																													
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																													
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																													
30																																																																																																																																																																			
7月2024 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>海の日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	海の日							21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				8月2024 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>山の日</td><td>振替休日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	山の日	振替休日						18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	9月2024 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>敬老の日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>秋分の日</td><td>振替休日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	敬老の日							22	23	24	25	26	27	28	秋分の日	振替休日						29	30												
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																													
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																													
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																													
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																													
海の日																																																																																																																																																																			
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																													
28	29	30	31																																																																																																																																																																
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																													
				1	2	3																																																																																																																																																													
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																													
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																													
山の日	振替休日																																																																																																																																																																		
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																													
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																													
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																													
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																													
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																													
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																													
敬老の日																																																																																																																																																																			
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																													
秋分の日	振替休日																																																																																																																																																																		
29	30																																																																																																																																																																		
10月2024 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td></td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>スポーツの日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	スポーツの日							20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			11月2024 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td></td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>文化の日</td><td>振替休日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2		3	4	5	6	7	8	9	文化の日	振替休日						10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								12月2024 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																													
	1	2	3	4	5																																																																																																																																																														
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																													
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																													
スポーツの日																																																																																																																																																																			
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																													
27	28	29	30	31																																																																																																																																																															
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																													
				1	2																																																																																																																																																														
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																													
文化の日	振替休日																																																																																																																																																																		
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																													
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																													
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																													
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																													
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																													
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																													
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																													
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																													
29	30	31																																																																																																																																																																	
1月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>成人の日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	成人の日							19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		2月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td></tr><tr><td>天皇誕生日</td><td>振替休日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15								16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		天皇誕生日	振替休日						3月2025 <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																													
			1	2	3	4																																																																																																																																																													
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																													
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																													
成人の日																																																																																																																																																																			
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																													
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																													
						1																																																																																																																																																													
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																													
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																													
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																													
23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																														
天皇誕生日	振替休日																																																																																																																																																																		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																													
						1																																																																																																																																																													
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																													
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																													
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																													
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																													
30	31																																																																																																																																																																		

連絡先:西川町保健センター ☎ : 0237-74-4405