

5月の各地区ミニデイの活動を紹介します！

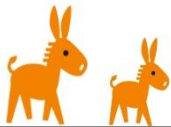
つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



5月2日 下堀地区

ケアハイツ西川の地域貢献室 2名の指導により、脳の認知機能と運動を組み合わせた「コグニサイズトレーニング」を行い、脳と体を同時に鍛えました。

その後、熊野神社例大祭の前日祭を執り行い、参加者の健康で幸福な日々を願い神職による御祈禱を行いました。



5月14日 入間地区

とこしえ西川の出前講座として、『認知症サポーター養成講座』を開催！

☆「認知症」を知る、予防する、支えあうために、皆さんも地区のミニデイで開催しませんか！？

5月11日 上間沢地区

町の福祉バスで、寒河江つつじ公園とチェリーランドへ！

みんなの笑顔で雨や風を吹き飛ばし、楽しむことができました！



5月15日 沼山・原地区

健康福祉課長の講話と地域包括支援センター係長の講話を聞きました。

町の主要事業と「ミニデイ通信」の紹介の後、ボランティアによる、レクリエーションで盛り上がりました！



5月15日 吉川第二地区

町の福祉バスで寒河江市郷土館へ！

建物の説明を受けた後館内の展示物を見に行きました。また、寒河江市つつじ公園へ移動し、花々を見て楽しみました！

5月28日 吉川第三地区

町の保健師、社会福祉士からの健康講話！

地域包括支援センターの紹介の後、ちょっとした時間にできるフレイル予防の体操を行いました。

5月21日 吉川第四地区

町の福祉バスで、世界一のクラゲ水族館「加茂水族館」へ！

加茂水族館は班行動で腹ごしらえ班、見学班に分かれて自由に行動しました。圧倒的なクラゲの数をみて海洋生物に癒されました。

5月20日 本道寺地区

町の福祉バスで春の岩根沢ドライブへ！
丸山薫詩碑と詩の舞台となった場所をめぐる
ました。丸山薫記念館見学にも行き、丸山薫
「母の傘」の朗読を聞きました。
最後は道の駅にしかわで昼食を食べ、心身の
リフレッシュができました。



5月21日 綱取地区

365歩のマーチの音楽に合わせた体操と、
参加者による体操を行いました。
初めて「太鼓の達人」のゲームに挑戦し、
大盛況でした！
☆ミニデイで「太鼓の達人」おすすめですよ！



5月24日 西間沢・宝沢地区

石原裕次郎さんが出演している映画を、西宝沢
集会所で鑑賞しました。
参加した皆さんで昼食を食べ、充実した時間を
過ごしました。

5月26日 石田地区

ケアハイツ西川の方々による、軽運動やゲーム
で体と脳を鍛えました。
昔かたりの会の柴田さんからは、昔かたりを
おききました。

5月26日 吉川第六地区

町の福祉バスで自然と匠館、大井沢温泉館へ！
館長さんに展示物の詳しい案内をしてもらい、
ゆったり館で昼食を食べました。午後は温泉に入る人、
体力に自信がある人は湯殿山神社に行き自由に
過ごしました。



5月29日 熊野地区

町の福祉バスででん六蔵王の森工場と、
山形県立博物館へ！
工場内部を見た後記念撮影をし、お土産をいた
だきました。
午後からは、山形県立博物館で展示物を見て回
りました。



各地区で活発に開催いただき、ありがとうございます◎

他の地区の活動もご覧いただき、参考にさせていただければと思います。

開催内容に迷ったら健康福祉課職員と町の生活支援コーディネーターへご相談ください！

【問合せ先】

◆健康福祉課 地域包括支援センター係
TEL:0237-74-4405(直通)

◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤)
TEL:0237-74-5677(直通)