

6 月開催した各地区のミニデイの活動をご紹介します！

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



6 月 1 日 梅沢地区

ラジオ体操と軽運動、グランドゴルフを行いました。

体を動かした後は、昼食を食べて、懇談会を開きました。

6 月 10 日 吉川第五地区

お茶会を開催しました！

集いの場があると、楽しい時間を過ごすことができます。

6 月 19 日海味第二地区

福祉バスを利用し白鷹町へ！

荒砥駅より長井市のあやめ公園駅まで、ガイドの説明を聞きながら、ローカル線に旅を楽しみました。

今が見ごろのあやめを鑑賞し、心と体が安らぎました。

6 月 19 日 沼山・原地区

福祉バスを利用し宮城県名取市へ！

閑上慰霊碑参拝と復興伝承館視察研修に行きました。震災当時の様子や、復興の様子を学ぶことができました。

昼食は鐘崎かまぼこ総本店で昼食を食べました！



6 月 2 日 大井沢地区

健康講話と軽運動、落語鑑賞を行いました。

健康福祉課の保健師による「ちょこっと運動」とデイサービスひかりの木村さんによる「ストレッチ方法」を指導していただきました。「ぎぼうし落語会」の皆様に落語と南京玉すだれを演じていただきました。楽しいミニデイになりました。



6 月 24 日 熊野地区

福祉バスを利用し、加茂水族館へ！

見学に行く前に腹ごしらえをしました。お腹が満たされたあとは、待ちに待った館内見学です。**88 種のクラゲ**を見て周り、アシカとアザラシショーをもみることができました。



次ページもご覧ください😊 ➡

6月24日 水沢地区

福祉バスを利用し悠々館へ！

スカットボールをし、その後に海味の奥山妙子さんに紙芝居をお願いしました。
とてもためになりました。



6月29日 上間沢地区

料理とビデオ鑑賞で楽しいひと時でした！

20キロの月山たけのこの皮をむき、たけのこ汁と笹巻を昼食にいただきました！皆が旨いと連発し、舌鼓をうちました。調理中の時間は昭和58年からしたためたビデオを鑑賞し、若いころの自分や知人が登場するたび歓声と懐かしむ声がありました！今回の参加者は45名でした。



6月28日 吉川第一地区

西川駐在所の講話を聞きました！

防犯と電話詐欺の被害にあわないように講話をしていただきました。怪しい電話がきたら無視することと、相談してから判断が必要だと学びました。昼食は草もちと、きのこ汁をとともおいしくいただきました。

6月25日 網取地区

健康福祉課の健康講話の後軽スポーツを楽しみました！

準備体操で音楽に合わせて体をほぐし、スカットボールと輪投げを行いました。休憩時間にはカラオケを行い、笑い声が絶えることのない時間でした。



☆8月は食品衛生月間☆ ☆9月は認知症月間と防災月間☆

【保健センター】 保健師、管理栄養士講話

テーマ例：「食中毒防止」「健康な食生活」

【ケアハイツ西川】 健康講話、レクリエーション、
認知症サポーター養成講座

【とこしえ西川】 認知症カフェ、
認知症サポーター養成講座

【西川町総務課危機管理係】 防災講座

出前メニューはいかかでしょうか！

各地区で活発に開催いただき、ありがとうございます😊

他の地区の活動もご覧いただき、参考にいただければと思います。

開催内容に迷ったら健康福祉課職員と町の生活支援コーディネーターへご相談ください！



【問合せ先】

◆健康福祉課 地域包括支援センター係
TEL:0237-74-4405(直通)

◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤)
TEL:0237-74-5677(直通)