



西川小学校だより

第5号
R7.8.1
校長 林 敏幸

暑中お見舞い申し上げます。8月12日(火)～15日(金)までは学校が閉庁となります。

仲間とともに月山の自然を満喫

5年生 ブナの森自然学校



7月9日(水)から2泊3日で、ブナの森自然学校を行いました。

1日目は、月山でのフラワートレッキングです。昨シーズンの大雪で例年よりも雪渓が多く残っており、雪渓の急な坂を目にし、怖くて足がすくんでしまう子もいました。しかし、みんなで励まし合いながら進み、無事に戻ってくることができました。その後、テントを張り、夕食の「空き缶炊飯」へ。お米の硬さは様々でしたが、おいしいカレーライスができました。夜はお楽しみのキャンプファイヤーです。大きな火を囲み、フォークダンスを踊ったり友達と語り合ったりしながら大自然の夜を楽しみました。



2日目は選択別グループ活動です。「ネイチャーセンターのブナの森散策」と「六十里越街道散策」に分かれ、月山の自然や歴史を学びました。

ブナの森散策では、様々な生き物や植物と出会いました。冷たい湧水を飲んだり、小川のそばで手足を冷やしたりするなど、大自然の恵みを満喫しました。六十里越街道散策では、山岳信仰が盛んだったころの歴史に触れながら、古道の風景を楽しみました。長い道のりでしたが、ブナの木をはじめとする緑豊かな木々からそっと背中を押され、最後まで歩ききりました。

子どもたちは、大自然の中で3日間生活を共にし、自然の素晴らしさを体験することができました。

地域で学ぶ ふるさと楽行始まる！

2年生 入間・沼山楽行



6月24日(火)に、2年生が入間・沼山でふるさと楽行を行いました。この日は朝から雨が激しく降り、活動そのものができるか心配でしたが、すべての内容を実施することができました。

当初、べっき沼で開校式を行う予定でしたが、変更し、長沼のレイクセンターに向かいました。そして、そこで開校式を行い、沼山に伝わるお話をお聞きしながら雨が小降りになるのを待ちました。雨が少し落ち着いたところでべっき沼での生き物さがしの活動を行いました。

急なお願いにもかかわらず、ご対応いただきました地域の皆様に感謝です。おかげさまで、子どもたちにとって忘れられない貴重な一日となりました。



1年生 大井沢楽行



7月2日(水)に、1年生が大井沢でふるさと楽校を行いました。「日本一の栗」や「カッチェバ湿原」に行き、そこでしか見ることのできない虫を観察したり、自然のものを使って工作したりしました。当日は天候にも恵まれ、ふるさと楽行は大成功に終わりました。

1年生の振り返りの中に「またこのみんなで大井沢にいきたいです。」とありました。みんなで学び、たくさん体験し、とてもいい思い出になりました。大井沢地区の皆様、ありがとうございました。



月山和紙の魅力に触れる ～コミュニティルーム企画「第2弾」～



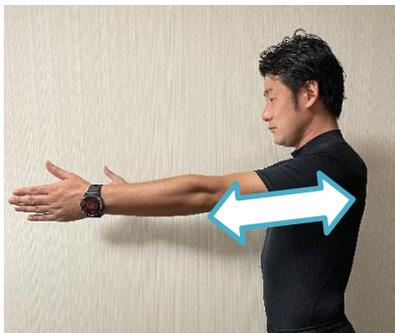
コミュニティルームを活用した企画「第2弾」として、月山和紙を使った作品づくりを行いました。講師は、月山和紙を素材に「あかり」を制作している せいのみゆみ さんです。休み時間にコミュニティルームにやってきた子どもたちは、せいのさんの「あかり」を目にすると「きれい！」と驚きの声をあげていました。

この日は、和紙の切れ端を利用して、メッセージカードづくりに挑戦しました。実際に和紙を手にとると、和紙独特の柔らかさや肌触りに、さらに驚いていました。子どもたちは色とりどりの和紙を台紙に貼り、オリジナルのカードに仕上げていました。休み時間が終わるころには、「もう時間？もっと作りたい！」という声が聞かれるほどの盛況ぶりでした。

体ストレッチワンポイントアドバイス

皆さんの未来の健康は、「今」の積み重ねで大きく変わります。自分の体は自分でととのえ、様々なことにチャレンジできる健康でたくましい体をつくっていきましょう！

★背中（肩甲骨）の動きを良くしましょう！！ ～10回×2セット！～



- 前ならえの姿勢を作ります。
 - 背中を引き寄せる（肩甲骨を寄せる）動きと腕をつき出す（肩甲骨をはなす）動きを交互にくりかえします。
- ※動かすににくい場合は、腕の向きや方向を調節して動きやすくしましょう。

●注意点

体に痛みを感じたときは、運動を中止しましょう。

山形済生病院
健康増進センターめぐみ
健康運動指導士 伊藤 貢

★7月18日(金)より、留守番電話対応を始めました。夏休みの平日は16時50分から翌日8時20分まで、土・日・祝・閉庁日は終日留守番電話となります。録音可能ですが、録音を聞くのは休日・閉庁明けとなりますので、緊急の連絡の場合は、オクレンジャーにてご連絡ください。

★暑さ厳しい折ですが、熱中症予防などを講じ、お体に気をつけてお過ごしください。
実りのある2学期になるよう、変わらぬご支援よろしくお願いたします。

