



2学期スタート！ 月山湖でカヌー教室

長かった夏休みも終わり、一回り大きくなった子どもたちの元気な姿が学校にもどってきました。

そして、9月2日(火)から4日(木)にかけて、カヌー教室を行いました。昨年度までは、低学年は長沼、上学年は月山湖での実施でした。今年度は、7月に月山湖に「カヌーセンター」がオープンし、カヌー教室を実施するには快適な環境が整ったため、全校生が月山湖でカヌーをしました。天候にも恵まれ、カヌーを通して、月山湖の大自然を思う存分味わいました。3日間ご協力いただいたカヌー協会の皆様、町役場の皆様、保護者の皆様、ありがとうございました。

【1年生】

カヌーに乗り込んだと思ったら、すいすい漕ぎ出す子どもたち。ちょっと怖いという子は、友達と先生と一緒に安心して乗れました。



【2年生】

昨年の経験を活かし、パドルさばきも上手になっています。どうしたら上手に進むか考えながらパドルを操作していました。さすが2年生です。



【3年生】

パドルの使い方が大きくなり、推進力も増します。遠くまで行き、途中の川で水遊び。朝方まで降った雨の影響で水が濁っていましたが、そんなことはおかまいなしで、大はしゃぎしていました。



【4年生】

慣れた様子で、あっという間に遠くまで漕ぎ出す子どもたち。楽しみながらカヌーを漕いでいました。そして最後は、みんなで月山湖へダイブ！



【5年生】

5年生がカヌーを漕いでいると、タイミングよく遠くで噴水が上がりました。その噴水をバックに記念撮影。この日は大変暑く、川での水遊びは快適でした。



【6年生】

遠くに広がる色とりどりのカヌー。6年生は小学校最後のカヌー教室を満喫しました。暑さの中での水遊びで、体も心もスッキリしました。



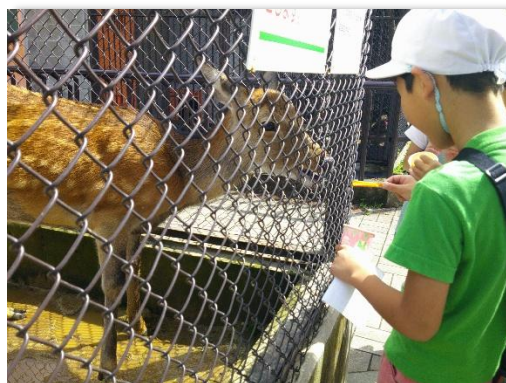
まなびの旅へ 4年生(山形)・2年生(西川・河北・寒河江)

本校では、「ふるさと楽行」の他に、教科の学習を深めるために「学びの旅」を実施しています。

4年生は社会科で「山形県」について学習するために、5月29日(木)に、山形県庁や博物館、気象台へ行きました。話をメモしたり、たくさん質問したりして、県の取組みや様子、歴史や防災について学んできました。



2年生は生活科で「町の人の安全を守るための仕事」や「公共施設の使い方」などを学ぶために、9月11日(水)に、西川・河北・寒河江方面に行きました。消防署や動物園、チェリーランドやクラッピンサガエなど、たくさんの施設を回り、そこで働く人々や動物との関わりを楽しみました。



3年生のふるさと楽行

9月9日(火)に、3年生がふるさと楽行で、睦合地区について学習しました。長登観音で最上三十三観音礼所についての話を聞いたり、設楽酒造で工場内を案内していただき、酒造りの具体的な工程を学んだりしました。また、睦合地区の学童相撲大会の歴史等について教えていただき、行司や呼び出しの衣装、化粧まわしの試着もさせていただきました。子どもたちは、「また行きたい」と話していました。ご協力いただいた睦合地区の皆様、ありがとうございました。



「月山めのう」の作品を展示しています

大井沢で「月山めのう工房」を営む上野明さんから、めのう細工の作品をお借りし、玄関ロビーの飾り棚に展示しています。めのうは光にかざすと薄い筋模様があり、一つ一つに個性があるのが特徴です。子どもたちは上野さんの素敵なめのう細工に興味津々です。

作品のすぐそばに鉱物や石の図鑑を並べたところ、興味のある子がさっそく手にしていました。



最後まであきらめずに泳いだよ ～水泳記録会～

7月23日(水)、1学期の水泳学習のまとめとして、水泳記録会が行われ、それぞれが自己ベストめざして最後まで泳ぎ切りました。暑い中たくさんの方に応援していただき、ありがとうございました。

また、夏休みのプール開放は、7月28日から8月1日までの4日間を予定していましたが、暑さのため、1日しか開催することができませんでした。お忙しい中お時間を取ってくださっていた5年生の保護者の皆様、申し訳ございませんでした。そして、監視に来てくださった保護者の皆様、ありがとうございました。



体ストレッチワンポイントアドバイス

皆さんの未来の健康は、「今」の積み重ねで大きく変わります。自分の体は自分でととのえ、様々なことにチャレンジできる健康でたくましい体をつくっていきましょう！

★背骨をしっかり動かしてみましょう！ ～ゆっくり10回！～

丸める様に



反らせる様に



●注意点

体に痛みを感じたときは、運動を中止しましょう。
動きに制限がある方は、できる範囲で運動しましょう。

山形済生病院

健康増進センターめぐみ

健康運動指導士 伊藤 貢