



西川小学校だより

第 7 号
R7.10.1
校長 林 敏幸

秋晴れの下で稲刈り体験～5年生～



9月22日(月)、すがすがしい秋空の下、5年生が稲刈りを行いました。黄金色に実った稲が一面に広がり、青空の中を赤とんぼが気持ちよさそうに飛び回っていました。

しかし、田んぼに足を踏み入れてみると、先週降った雨の影響でだいぶぬかるんでいました。子どもたちはそんな状況をものともせず、稲刈り鎌を使って上手に刈り取っていました。刈った稲は束ねて結び、田んぼの畔に並べ、その稲を一束ずつ杭にかけていきます。慣れてくると徐々にペースが上がり、あっというまに杭がけが終了しました。昔ながらの稲刈りには時間と労力がかかりますが、子どもたちは満足した表情を浮かべていました。収穫したお米は、今後おにぎりなどにしておいしくいただく予定です。

お忙しい中ご協力いただいた地域の皆様、保護者の皆様、ありがとうございました。

学校公開日 ～クラブ活動となかよし集会～

9月18日(木)は学校公開日で、保護者の皆さんや地域の皆さんがたくさん来校されました。この日は、上学年のクラブ活動となかよし集会の様子をご覧くださいました。

クラブ活動では、来年からクラブ活動の仲間入りをする3年生もそれぞれのクラブを見学しました。実際に活動に参加したり先輩たちからプレゼントをもらったりして、それぞれのクラブ活動を楽しんでいました。



クラブ活動の様子を自由に参観していただいた後は、体育館で「昔語りクラブ」と「ダンスクラブ」の発表です。昔語りクラブのユーモアたっぷりの劇と、ダンスクラブの躍動感あふれる踊りに、温かい拍手が送られました。



この後は、なかよし班ごとにゲームを楽しむ集会活動(なかよし集会)です。今回のゲームは「伝言ゲーム」で、お題をもとに、ジェスチャーで答えを伝えあっていきます。お題は「先生」であったにもかかわらず、最後のひとに伝えたときはお題と全く違う答えとなっており、子どもたちは班のみんなで大爆笑していました。そんなほほえましい姿があちらこちらに広がりました。

班によっては保護者や地域の方も加わり、楽しくゲームが進んでいきました。ご来校いただいた皆様、ありがとうございました。



森の感謝祭 2025 ～4年生～

10月2日(木)に、本校を会場に、「むらやま地域 森の感謝祭 2025」が開催され、4年生が参加しました。

感謝祭の記念植樹では、中庭やビオトープの周りにクヌギやミズナラなどを植えました。感謝祭後は「緑の少年団村山地域交流研修会」を行い、今回参加した白岩小学校の4年生と、フィールドビンゴやコマづくりを楽しみました。子どもたちは班の仲間と協力して、クルミの実やどんぐりをさがしたり、オリジナルのコマを作ったりしていました。今日の活動を通じて、木や緑にふれることの心地よさや楽しさを、改めて感じることができました。



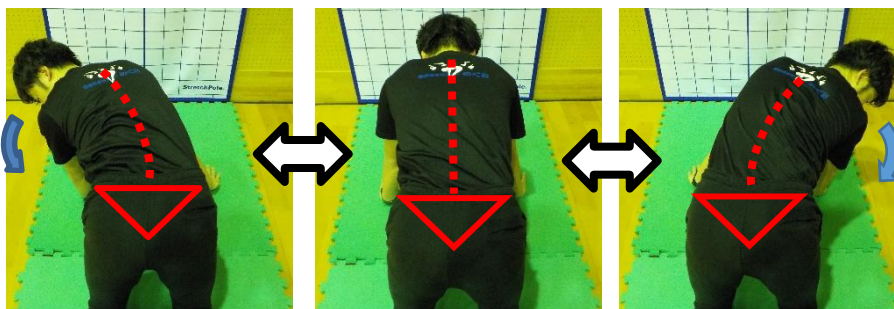
体ストレッチワンポイントアドバイス

皆さんの未来の健康は、「今」の積み重ねで大きく変わります。自分の体は自分でととのえ、様々なことにチャレンジできる健康でたくましい体をつくっていきましょう！

★背骨をしっかり動かしてみましょう！ ～ゆっくり左右に 10 回ずつ～

今回の運動は、背骨の運動「サイドルック」です。

四つん這いになり、左右に背骨を横に曲げ（側屈）で、背骨の動きを高めていきましょう。



- お尻の位置を動かさないように注意しましょう。
- 曲げた側の反対の踵をのぞくくらい、背骨を動かしてみましょう。

●注意点

体に痛みを感じたときは、運動を中止しましょう。
動きに制限がある方は、できる範囲で運動しましょう。

山形済生病院

健康増進センターめぐみ

健康運動指導士 伊藤 貢