

NETWORK

にしかわ

10 2025
No.835

P.2-3

特集

中学生修学旅行・職場体験記録

P.4-5

第7次西川町総合計画アンケート結果



見て、学んで、体験して 広がる世界・深まる学び

修学旅行



▲国会議事堂



▲株式会社クリエイターズネクスト



▲アイリスオーヤマ株式会社



▲株式会社日比谷花壇



▲東武トップツアーズ株式会社



▲株式会社ローヤルエンジニアリング

9月2日から4日にかけて、西川中学校3年生が日本の中心・東京へ修学旅行に出かけました。

連携企業である株式会社クリエイターズネクストや株式会社ローヤルエンジニアリング、アイリスオーヤマ株式会社、東武トップツアーズ株式会社、株式会社日比谷花壇を訪問し、最先端の技術や働く人々の姿に触れることで、将来について考えを深めました。

また、食の学習として、玉谷製麺所の玉谷貴子さんがご縁をつないでくださった「アクアパッツァ」を訪問。実際に一流の料理を味わいながら、食文化やおもてなしの心について学びました。

政治・経済・文化・歴史に触れることで見聞を広めるとともに、仲間との思い出を胸に、多くの学びと発見にあふれた3日間となりました。



職場体験



西川中学校2年生は町内の11か所の事業所で職場体験を行い、地域の方々のご協力のもと、実際の仕事に取り組みました。働くことの大変さややりがいを体感し、貴重な学びを得ることができました。ご協力いただいた事業所の皆さまに心より感謝申し上げます。

ご協力いただいた事業所

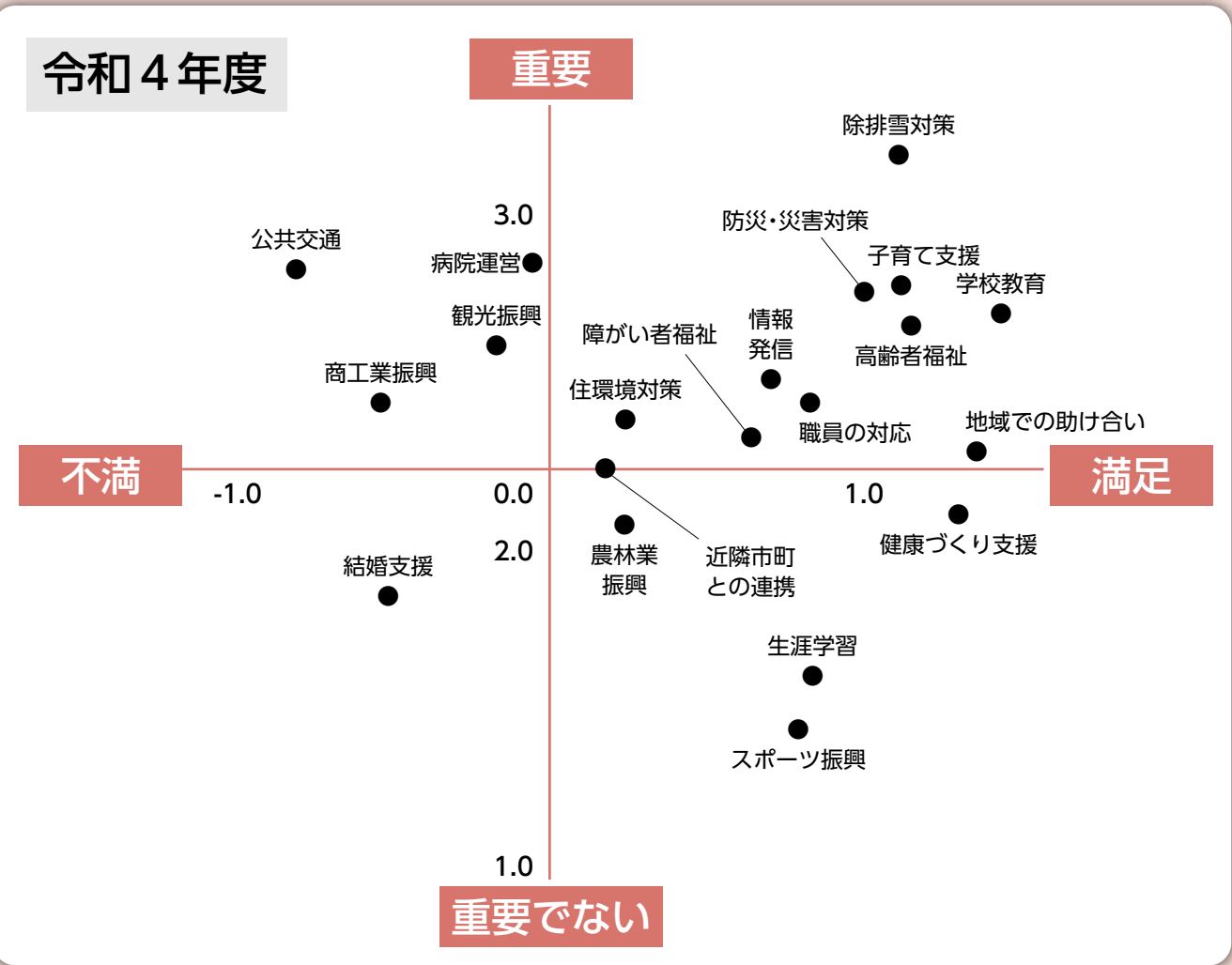
- ・ケアハイツ西川
- ・月山じょいふるふぁーむ
- ・セブン・イレブン
- ・月山トラヤワイナリー
- ・美どり亭
- ・にしかわ保育園
- ・月山観光タクシー
- ・五百川屋商店
- ・千成興業
- ・西川町総合開発株式会社
- ・町立図書館

第7次総合計画に関する町民アンケートの結果公表！

7月から実施した「第7次西川町総合計画」に関する第1回町民アンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。おかげさまで706件ものご回答をいただきました。
令和4年度と令和7年度のアンケート結果をまとめ、比較しましたのでぜひご覧ください。

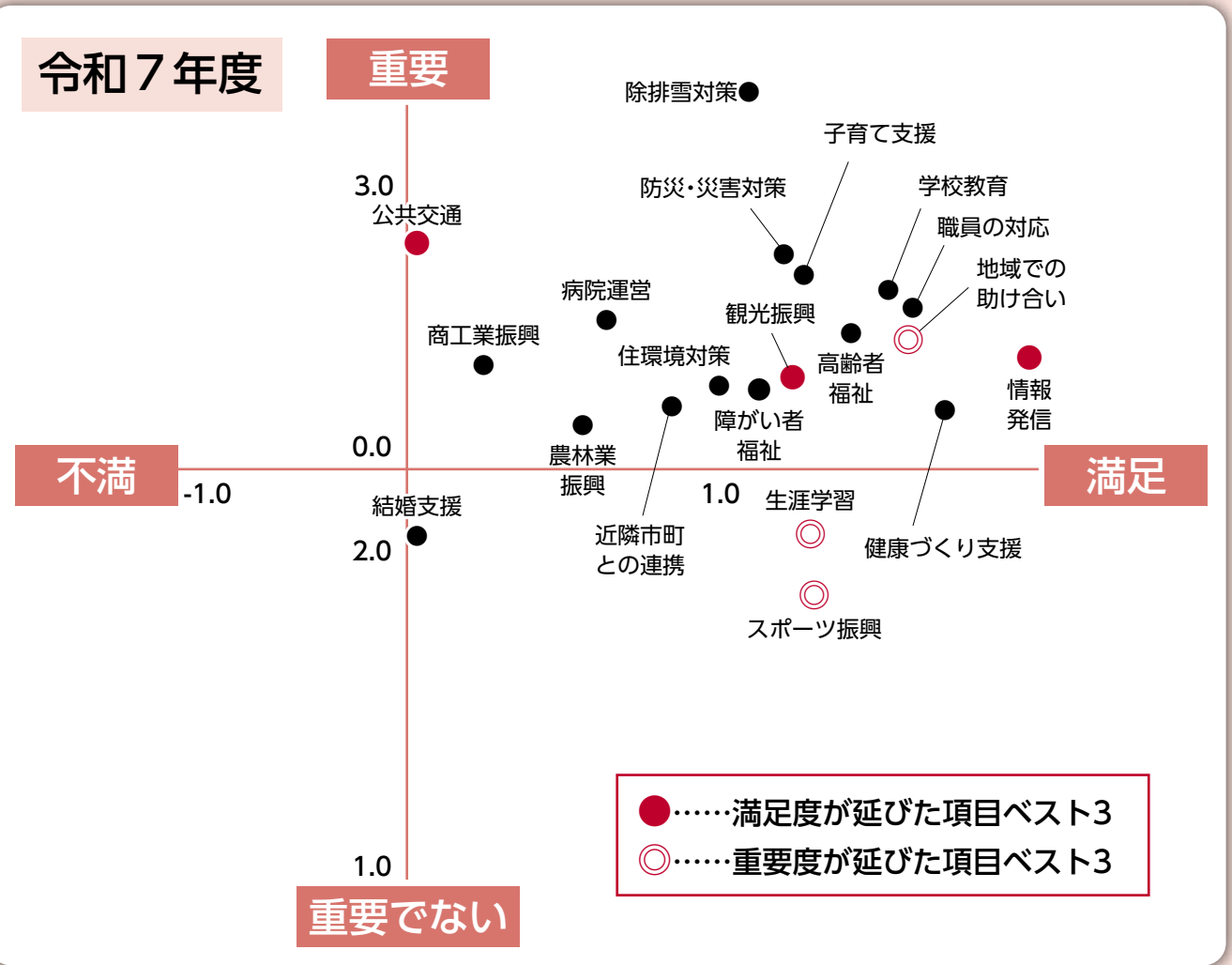
■ 施策に対する満足度と重要度の分布図

前回調査（令和4年度）と比較すると、全体的に点の位置が右に移動して、満足度が高くなっています。**最も満足度が高かったのは「情報発信」**であり、つながるくんやお知らせ、防災無線などを通して、情報をお届けしてきた取組が町民の皆さんに評価された結果だと捉えています。



■ 3年間で、ほとんどの施策で「重要・満足」が向上！

「除排雪対策」や「公共交通」など、日々の暮らしに関わる分野は引き続き関心が高くなっています。さらに、「観光振興」や「生涯学習」など、まちの魅力や学びに関する取り組みにも、前回より多くの関心が寄せられました。



■ 前回調査から改善された項目

	満足度が伸びた項目	重要度が伸びた項目
1位	観光振興 (+1.39)	生涯学習 (+0.43)
2位	情報発信 (+1.27)	スポーツ振興 (+0.36)
3位	公共交通 (+0.82)	地域での助け合い (+0.31)

※満足度・重要度の数値について
町の取り組みに対する「満足度」と「重要度」は、回答を点数にして平均を出すことで、数値として表しています。
満足度＝(満足×4 + やや満足×2 + やや不満×-2 + 不満×-4) ÷ 総回答数
重要度＝(重要×4 + やや重要×2 + あまり重要でない×-2 + 重要でない×-4) ÷ 総回答数

お知らせ

■ 目標値と実績を確認する「令和7年度第1回総合政策審議会」

日時：10月17日（金）15:30～17:00 場所：西川町役場第2庁舎
総合政策審議会委員の皆さまと町職員で、「第7次西川町総合計画」の進み具合や町民アンケートの結果について話し合います。

■ 具体的な施策づくりに向けた「世代別にしかわ・みらい対話会」

日時：10月21日（火）18:30～20:30 場所：交流センター あいべホール
町民アンケートの結果をもとに、「現在の悩み」と「将来への要望」をテーマに世代別に意見交換をします。

※どちらもご自由に観覧できますので、ぜひお越しください。

西川町決算報告

9月の町議会定例会で、西川町の令和6年度決算が認定されました。
町民のみなさんから納めていただいた町税や国・県からの補助金、
地方交付税などがどのように使われたのかなど、主な内容と町の
財政状況についてご紹介します。



令和6年度一般会計決算における実質収支は、5億453万円の黒字となりました。デジタル田園都市国家構想交付金等の増加により歳入が前年度比13.2%増加したものの、ふるさと納税対策事業やブレッジャー対応型拠点づくり事業、さらには月山湖カヌースプリント競技場施設整備事業の増加により歳出は18.0%増加しました。

【歳入は13.2%増加】

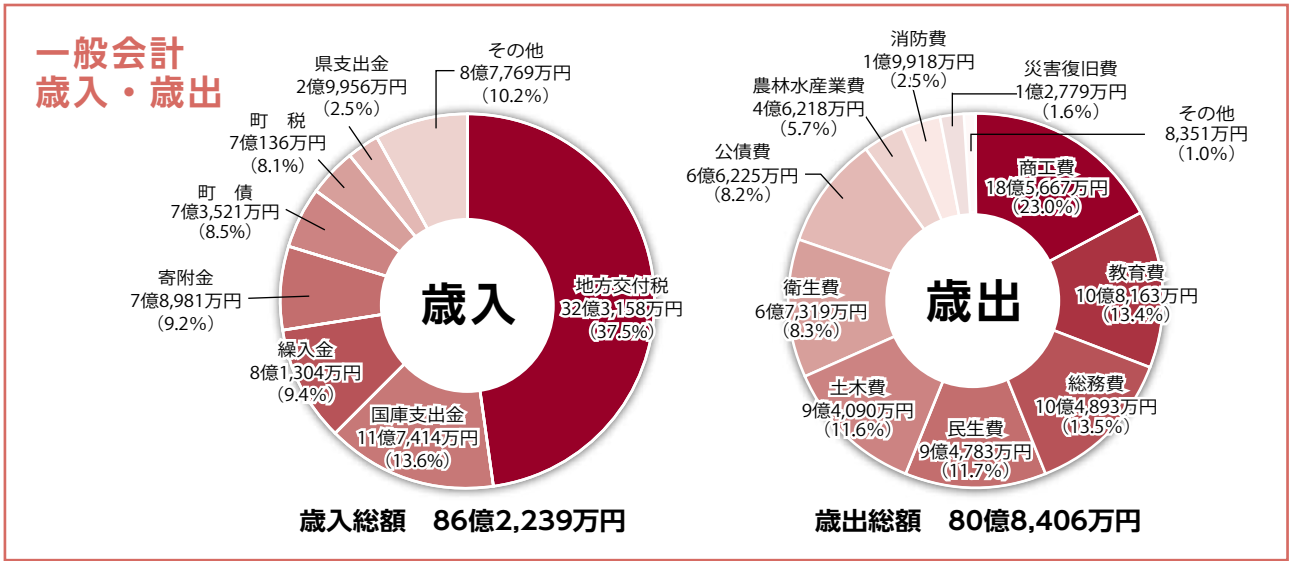
歳入総額は86億2,239万円で、前年度比13.2%、10億227万円の増加となりました。
その中で主なものを紹介します。まず、町税は、7億136万円の決算額となり、前年度比3.0%、2,161万円の減少となりました。

地方交付税は32億3,158万円の決算額で、前年度比7.6%、2億2,749万円の増加となりました。
国庫支出金は、除雪経費に係る国庫支出金やデジタル田園都市国家構想交付金等の増加により、前年度比12.8%、1億3,344万円増加の11億7,414万円となりました。
県支出金は、災害復旧事業費等の減少により、前年度比3.9%、1,221万円減少の2億9,956万円となりました。
寄附金は、個人版ふるさとづくり寄附金の大幅な増加により、前年度比95.6%、3億8,599万円増加の7億8,981万円となりました。
町債の決算額は7億3,521万円で、月山湖カヌースプリント競技場施設整備事業の教育債が増加したものの、産業振興複合施設整備に係る商工債、町営住宅整備に係る土木債の減少により、前年度比5.8%、4,539万円の減少となりました。

【歳出は18.0%増加】

歳出総額は80億8,406万円で、前年度比18.0%、12億3,585万円の増加となりました。
主な増減の要因として、物件費は、タブレット端末配布事業の終了や産業振興複合施設整備に要する経費の減少により、前年度比8.6%、1億1,077万円減少の11億8,471万円となりました。
補助費等の決算額は、ふるさと納税対策事業や米需給調整推進事業の増加もあり、17億5,845万円で前年度比55.4%、6億2,675万円の増加となりました。
維持補修費は、前年が小雪だったため除排雪経費の増加により、前年度146.6%、1億6,681万円増加の2億8,059万円となりました。
普通建設事業費は14億7,757万円の決算額で、ブレッジャー対応型拠点づくり事業や月山湖カヌースプリント競技場施設整備事業により、前年度比20.2%、2億4,786万円の増加となりました。

実質収支：一般会計決算における歳入歳出差引額から翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた額



町税の内訳

区分	税額	構成率	1人あたり
町民税	1億7,049万円	24.3%	38,107円
固定資産税	4億7,283万円	67.4%	105,684円
(うちダム関係以外)	(2億5,491万円)	(36.3%)	(56,976円)
軽自動車税	2,082万円	3.0%	4,654円
町たばこ税	2,660万円	3.8%	5,945円
入湯税	1,062万円	1.5%	2,374円
総額	7億136万円	100.0%	156,764円

町の起債残高

会計区分	令和4年度	令和5年度	令和6年度
一般会計	53億3,210万円	54億3,606万円	55億2,775万円
病院事業会計	4,161万円	3,035万円	2,316万円
水道事業会計	6億8,009万円	6億9,880万円	7億,974万円
公共下水道事業会計	6億4,237万円	6億249万円	5億3,801万円
農業集落排水事業会計	8,094万円	6,588万円	5,130万円
合計	67億7,711万円	68億3,358万円	68億4,996万円

※令和6年度の起債残高中、普通交付税の算入見込額は41億8,133万円(見込割合61.0%)です。

特別会計

区分	収入	支出
国民健康保険事業	5億8,404万円	5億6,912万円
大井沢歯科診療所	301万円	301万円
寒河江ダム周辺施設管理事業	503万円	301万円
後期高齢者医療事業	1億308万円	1億288万円
介護保険事業	7億1,807万円	7億522万円
宅地造成事業	412万円	412万円

企業会計

区分	収入	支出
病院事業	収益的	7億4,279万円
	資本的	1,295万円
		7億8,057万円
		2,724万円

※一般会計からの繰入金は収益的収入では3億527万円、資本的収入では773万円となり、合計3億1,300万円となりました。

区分	収入	支出
水道事業	収益的	2億1,123万円
	資本的	7,294万円
		2億852万円
		1億2,439万円

※一般会計からの繰入金は収益的収入では4,398万円、資本的収入では1,441万円となり、合計5,839万円となりました。

区分	収入	支出
公共下水道事業	収益的	1億7,698万円
	資本的	9,215万円
		1億6,804万円
		1億2,230万円

※一般会計からの繰入金は収益的収入では4,398万円、資本的収入では1,441万円となり、合計5,839万円となりました。

区分	収入	支出
農業集落排水事業	収益的	2,473万円
	資本的	1,468万円
		2,435万円
		1,458万円

※一般会計からの繰入金は収益的収入では966万円、資本的収入では1,468万円となり、合計2,434万円となりました。

主な財政指標

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	実質公債費比率
令和5年度	—%	—%	11.6%	—%
令和6年度	—%	—%	11.2%	—%

※実質赤字比率、連結実質赤字比率は赤字額がないため、「-%」と表示しています。
※将来負担比率は将来負担すべき実質的な負担がないため、「-%」と表示しています。

町民1人あたりにすると…

町税負担は…

156,764円
対前年比 +378円
(+0.2%)

歳出は…

1,806,898円
対前年比 +325,563円
(+22.0%)



町の基金（貯金）

基金区分	基金残高
財政調整基金	12億7,881万円
減債基金	9億3,599万円
地域福祉基金	4,187万円
町有施設整備基金	2億6,757万円
丸山薫記念基金	127万円
ふるさとづくり基金	8億1,314万円
賃貸集合住宅維持管理基金	4,395万円
小水力発電維持管理基金	412万円
森林環境譲与税基金(新)	1,861万円
新型コロナウイルス感染症対策基金	1,223万円
企業版ふるさと納税寄付金基金	4,370万円
高齢者支援等かせぐ基金	2,344万円
帰ってきてけろーん返済補助基金	670万円
公務災害補償基金	200万円
土地開発基金	1億2,843万円
育英奨学基金	7,133万円
国民健康保険基金	1億6,462万円
介護給付費準備基金	8,085万円
合計	39億3,860万円

町が所有している財産

土地(面積)	46,778,033㎡
建物(総面積)	67,861㎡
自動車(台数)	78台
有価証券等	9,819万円

実質公債費比率

町が支払う借金の返済額が、町の規模に対して、どのくらい大いかを示す指標です。

将来負担比率

将来負担額（町が将来負担すべき借金の返済額等）を清算するとしたときに、将来負担額から基金（貯金）などを差し引いた残りの額が町の規模に対してどのくらい大いかを示す指標。

令和7年度9月補正予算の概要

令 和7年度一般会計補正予算（9月補正）が議会で承認されました。この度の補正予算では、第7次西川町総合計画の基本目標に掲げた「つながる！」「支え合う！」事業を推進するとともに、「育む！」事業では高校生の就学支援に関する予算を盛り込んでいます。

9月補正 1億3,615万円

当初予算と合わせた予算規模は 92億2,473万円！！

「育む！」

○若者・子育て支援事業
／1,160万円 【まなぶ課】



高校生等の就学に必要なとする学資の補助金として、保護者に10万円を給付。

必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○		○	○	○	

「つながる！」

○フェリシア月山カヌーセンター
雪底処理設備設置事業
／981万円 【観光課】



カヌーセンター軒先の雪底落下による建物損傷を防ぐため、雪底の成長を抑制する手立てを講じる施工を実施するもの。

必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○		○		○	

「支え合う！」

○水沢地内土砂災害復旧事業
／987万円 【総務課】



令和7年3月28日に発生した水沢地内土砂災害の復旧（高速道路側道、横断管土砂撤去）に係る費用。

必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○					

○町道改良事業／900万円
【建設水道課】



通行者の安全を確保するため、道路舗装の損傷が激しい海味温泉前の町道浦家西浦線の全面舗装補修工事を行います。

必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○	○	○	○	○	

「地域づくりヒアリング」要望・ご意見

9月22日・24日、町内13地区から地域の課題や町への要望などの意見をいただく「地域づくりヒアリング」を開催しました。各地区からいただいた要望は以下の通りです。

睦合	①旧三山線線路敷地道路の補修・法面对策 ②睦合地区内町道の舗装補修整備	沼山	①町道沼山東原線の舗装・側溝補修整備 ②町道久保入間線の舗装等補修整備
海味	①小規模水路整備2事業の採択 ②町道大海の宿線一部区間の側溝蓋鳴りの低音化	原	①原地区内の町道舗装補修整備 ②町道原東線の狹隘部分の拡幅整備
間沢	①消防ポンプ庫トイレの水洗化 ②町道金畑線の行き止まり解消	入間	①公民館駐車場及び避難場所整備 ②林道西の沢線の道路拡幅等整備
綱取	①町道綱取沼の平線の側溝蓋掛整備 ②町道沼の平線の舗装補修	小山	①小山地区内県道・町道の道路拡幅等整備 ②ソフトバンクの新規アンテナ設置
岩根沢	①町道桂林線の側溝整備 ②町道岩根沢中線の側溝整備	本道寺	①志津会館の整備 ②倒壊家屋等の撤去支援制度の創設
水沢	①林道水沢川線の地すべり対策 ②町道石倉横岫線の法面崩落箇所への対策	大井沢	①誘客継続拡大のための補助事業採択支援 ②テレビ共聴組合施設維持管理に対する支援制度の創設
吉川	①町道水口裏線の豪雨時の排水対策等整備 ②普通河川中沢の側溝蓋掛整備		

郵便局ミニ対話会 ご意見・要望における回答

地域	ご意見等	回答
大井沢	デマンド型乗合タクシーについて、自宅と病院の往復だけでなく、病院の帰りに買い物など複数の場所に立ち寄れるよう改善してほしい。	デマンド型乗合タクシーは、行きに自宅から病院まで利用し、帰りにフレッシュマートシブヤなどで買い物をしてから自宅へ戻るといった使い方が可能です。また、病院から「東部・道の駅にしかわルート」に乗り継ぎ、睦合・海味・間沢などの店舗で買い物をした後、自宅までデマンドタクシーで帰ることもできます。 なお、1回の乗車で2か所以上の立ち寄りにはできませんが、工夫次第でさまざまな利用方法があります。詳しくは町民税務課生活環境係までお問い合わせください。 ☎ 0237-74-4118 【町民税務課】
睦合 海味	熊の出没について、今年は木の実の不作が予想されているようだが町としてどのような対策を考えているのか。	町では、クマやイノシシなどの有害鳥獣による被害を防ぐため、「防除」と「捕獲」を一体的に進めています。 防除対策として、農地への電気柵設置費用の支援、不要な果樹の伐採、地域で行う藪の刈払いなどへの支援を行っています。 捕獲対策として、農作物への被害が発生した場合には、わなによる捕獲を実施しています。また、出没時には、防災無線や「つながるくん」を通じて、情報提供と注意喚起を行っています。捕獲だけでは被害の根本的な防止は難しいため、地域全体での予防的な取り組みが重要です。 【みどり共創課】

【お問い合わせ】 つなぐ課町民つなぐ係 ☎ 0237-74 - 2112



菅野大志の

「いどばた会議」vol.39

まちづくりに関する活動や近況などを
西川町長・菅野大志が綴ります。

今月の大ニュース!

『国スポ、カヌーC-1（男子カナディアンシングル）・200m伊藤直大さん、優勝！
西川出身の準優勝・たくさんの入賞、おめでとう！』

ご登録をお願いします！



▲町公式LINE

1. 西川小6年生、関係人口拡大を学習のテーマに！

9月12日、西川小6年生の総合学習（行きたい！住みたい！帰りたい！みんなのふるさと西川町）の13時間目を拝見しました。行政が徐々に積み上げてきた「町づくり」が小学生にしっかり伝わり、「**関係人口**」が学習材となったことは、私にとって破顔一笑の喜びです。町づくりに小学生が関心いただいたことに、未来の光を感じました。「どこかの町のいつかの話」を学ぶものではなく、町の今を見つめて、小学生が自分事として学んでいます。小学生も町民の一員として自分たちが暮らしている町の今を軸足にして学び、町の課題に関心をもち、町と共に立ち上がろうと学んでいます。🔥「ぼくたちには、町を元気にする力がある」と言える小学生の本気に心が震えました。



▲どう関係人口を増やしていくか、いろいろ考えてくれました

2. 西川中3年生がつないでくれた東京の企業との「ご縁」

9月、西川中3年生が、修学旅行の際に町の連携企業へ訪問しました。この中学生の行動により、会社にとって西川町が印象に残り、町への寄附をいただいております。これを契機に私も課長も会社を訪問し、町への更なる支援をいただくことになりました。例えば、**ローヤルエンジニアリング（東京）水登社長**は、夏に同社が支援する子ども食堂の山村留学として、秋には同社技術を生かして月山トイレ維持の課題解決に向けてお越しいただきました。

中学生の行動、町民の皆さまとのふれあい、職員の不断努力により、令和6年度の企業版ふるさと納税の寄付金は、県内市町村では最も多い約8,000万円（29社）でした。ありがとうございました。



▲ローヤルエンジニアリング、水登社長が熱く説明

3. 地域からのイベントが世代を超えたごちゃまぜ交流の場に

地域での伝統行事や新たなイベントは、地域の皆さまが努力して継続開催されているおかげで、徐々に広まり・つながり、地域を超えて世代を超えて交流していただけるようになりました。このようなごちゃまぜ交流・理解により、寛容な地域づくりにつながることを願っています。自発的に企画いただいた方に感謝！

地域	行事名	子どもたちの参加
大井沢	川じゃぼーん	保育園児の参加
大井沢	湯殿山神社例大祭	西川小6年生の行事として参加
吉川・海味	敬老会	西川中・吹奏楽部の演奏
睦合～水沢	温泉ガストロノミー	下堀のこども会が参加

4. 第6回ONSENガストロノミー（長登観音～道の駅までの約9.5km）

9月27日に開催された第6回大会の休憩ポイント（6カ所）では、町の食と人の魅力を味わっていただきました。海味ドリームクラブ、綱取りいききクラブ、サロンdeいりまる、かわどい亭の皆さん、商工会女性部の皆さんはじめ130名の町民ボランティアの皆さんに支えられ、過去最多の220名の参加者をお迎えしました。

地域の公民館や神社、お不動様、設楽酒造、山竹商店、玉貴さんなど町内事業者の皆様にも温かいご協力をいただき、感謝申し上げます。岩根沢区の皆様、下堀子供会の皆様などたくさんの町民の方々にも参加いただきました。2回目以上の参加者は6割を超え、「毎回参加している。西川町の人々の笑顔に会えるから」とのお言葉もいただきました。町民の笑顔こそが最高のおもてなしです。



▲参加者たちを迎える綱取の皆さま

5. 建設クラブ、総合建設組合との定期的な対話会から互いを理解する

国の統計によると、西川町における「建設業」の売上額は、町全体の26%を占めています（建設業の山形県全体では14%、全国では8%）。町民アンケートでは、毎回「除雪対策」が最も重要な事業として挙げられます。その除雪を担っていただいているのが建設業者の皆さまです。先日、建設クラブと対話の機会を持ち、今年も柔軟な工期の設定や町に必要な不可欠な除雪作業員など雇用対策を実施していくことを確認しました。

また、大工さん等で構成する「西川町総合建設組合」ともリフォーム補助金の活用をテーマに定期的に対話を進めています。

当初この制度の認知度について双方で認識の差がありましたが、調査を行った結果、以下の2点が明確になりました。

①町民の7割が制度の存在を知らない

②制度の項目が多く複雑で、リフォームへの動機付け（呼び水）になっていない

この共通認識に基づき、今後、町民の皆さまに「この制度を使って改修しよう！」「エアコンを設置しよう」と思っただけのような制度に改め、快適な住環境の整備を通じて西川町への定住へとつなげていきます。



▲総合建設組合との対話会の様子

6. 西川町民ゴルフ大会事務局より寄付金をいただきました

9月28日、秋晴れの下、約35名が参加して開催。世代を超えて交流・親睦も深まり、事務局の高取信夫様からプレー内容に応じた寄付金をいただきました。ありがとうございます。ハンデもなかなか幅があり、交流・健康増進の場としても有意義そうでした。私も、いつかはチャレンジしたいと思うようになりました。

優勝：後藤 雄樹さん 2位：佐藤 重三さん 3位：荒木 多門さん
4位：荒木 啓さん 5位：原田 昌充さん 最高齢参加賞：後藤武志郎さん



▲寄付金は福祉に大切に使います

図書館さ、いぐべ～。

【お問い合わせ】
西川小学校図書館 ☎0237-85-0077

■西川町立図書館50周年記念イベント

10月5日、西川町立図書館50周年記念イベントとして、たなかひかる ワークショップ&よみきかせを開催し、町内外からおよそ50名が参加しました。絵本作家のたなかひかるさんが自身の絵本2冊をよみきかせし、その後のワークショップは参加した子供たちから自分の好きな食べ物を紙に描いてもらい、もう一つの言葉と組み合わせたお題の絵を即興で完成させるというもので、「ぷるんぷるんのバナナ」などの難題の絵を見事に完成させ、会場内は大いに盛り上がりしました。



サークルピーつくおはなし会

10月18日(土)
10時30分より

- ・ぶんぶくちゃがま
- ・おかえりパパ
- ・たぬきがっこう
- ほか、工作などなど



FUN TIME LIBRARY2025 ファンタイムライブラリー

11月15日(土) テーマは図書館×SDGs

- 午前の部 スペシャルおはなし会
サークルピーつく
- 午後の部 はじめてのダーニング
講師 長谷川瑞輝氏 (地域おこし協力隊)
- マンガコーナー・カフェコーナー

おたすけ隊活動中！ ～町のお困り事を手伝います～

【活動内容】

- 町民：草刈り、障子張り替え、作業場の片付け、窓ふき、陶芸窯の清掃作業、根曲がり竹のツル取り
- 地域活動：いってみっぺ手伝い
- 金子農園：草むしり等
- 月山じょいふるふぁーむ：燃料ペレット袋詰め、薪割り
- まちづくり団体：月山登山道整備
- 西川町総合開発(株)：園地の除草、根曲がり竹のツル取り、こくわ収穫、塩蔵わらびの桶洗浄
- 西川町役場：SEA TO SUMMIT準備・スタッフ、月山和牛三酒まつりポスター・チラシ配布、ONSENガストロノミー準備

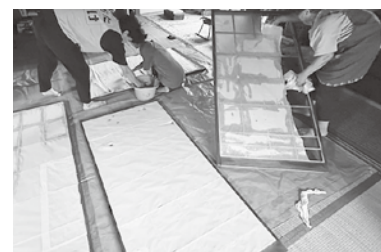
【おたすけ隊の声】

- ・月山道整備に関わり、もっと西川町に興味があった。
- ・「いってみっぺ」に参加し、高齢者が集える場所があることは素晴らしいことだと感じた。
- ・おたすけ隊を快く受け入れてくださり、思いやりを多く感じた。
- ・温かい町だと思った。

【お問い合わせ】 Tel：0237-74-2100 担当：堀・磯合



▲月山登山道の整備



▲障子の張り替え

西川町保健センター

まちの保健室より

町の保健師・管理栄養士からのお知らせです



■10月は「がん検診推進強化月間」です!!

「がん」は、2人に1人が生涯において一度はかかると推計されており、誰でもなる可能性がある病気です。がんの早期発見には、症状が無くても定期的ながん検診を受けることが重要です。申込みがまだの方、これからでも間に合います! 下記問合せ先までご連絡ください。

<町のがん検診について>

健 診 機 関	実 施 日	対 象 検 診
西川町立病院	月～金 (令和8年2月まで)	胃がん (内視鏡)、大腸がん、肺がん、乳がん、前立腺がん
総合健診センター	町立病院指定日 (2日/月) (令和8年1月まで) ※日程についてはご相談ください	胃がん (バリウム)、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん

※がん検診と同じ日に、基本健診、骨密度測定等も実施できます

【お問合せ】健康福祉課健康推進係 ☎0237-74-5057

伊藤貢先生の

元気アップ! 運動教室 PART326

今月のテーマ: 「少しの時間でも筋トレに挑戦してみましょう!」



山形済生病院
健康増進センターめぐみ
健康運動指導士 伊藤 貢

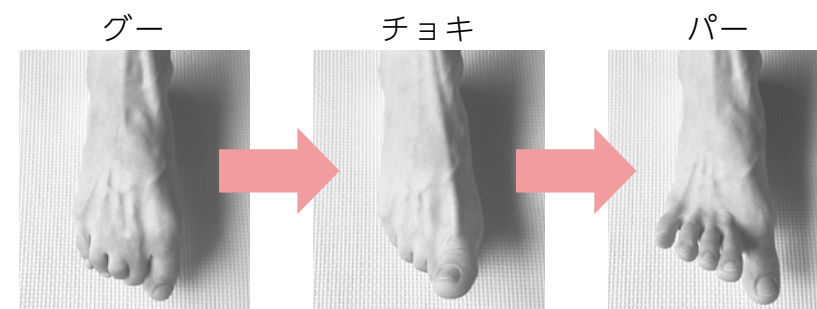
厚生労働省から公表された「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」では、成人や高齢者に週2～3回の筋力トレーニング（筋トレ）が新たに推奨されました。筋トレには生活機能の維持・向上、疾患予防、死亡リスクの軽減といった効果があり、わずかな時間でもリスクが低下すると報告されています。さらに、有酸素運動と組み合わせることで、より高い健康増進効果が期待できるとされています。

西川町では、毎週水曜日14:00～15:30に「楽楽運動教室（奇数週）」と「ゆる楽運動教室（偶数週）」を開催しています。「体ほぐし」「筋トレ」「有酸素運動」を組み合わせ、安全で効果的な運動を行います。健康づくりの機会として、ぜひご参加ください。

(※この内容は『NETWORKにしかわ 2024年8月号 P14 PART313』でも紹介しています。)

足の指を動かそう!

(足指のグー・チョキ・パーを片足10回ずつ:両足同時でも大丈夫です)



参考・引用資料
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団
月刊 健康づくり 健康づくり 2024.11 P8
身体活動・運動ガイド2023を読み解く ⑧
健康づくりのための筋力トレーニング
https://www.health-net.or.jp/syuppan/kenkozukuri/saishin_pdf/kenkozukuri202411.pdf?20241108

●注意点

- ①体に痛みを感じたときは、運動を中止してください。

ご紹介した運動についてご不明な点がありましたら、毎週水曜日14時から開催している運動教室にてご確認ください。

町内出身学生がつなぐ 私は元気でやっていますリレー

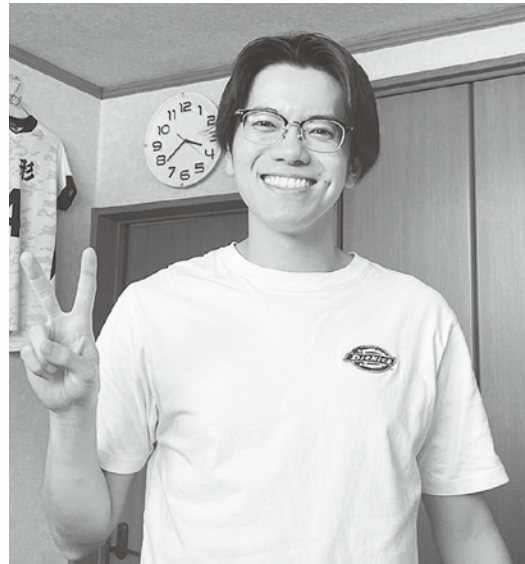
私が進学した大学は山形大学です。この大学に進学した理由は、今まで続けてきたバレーボールを行いつつ、自分自身の将来に役立つと考えたからです。

最近、就職活動をメインに行なってきましたが、無事、内定をいただいたので、これからは、卒業論文の制作にとりかかる予定です。

今後の目標は、先述した通り、卒業論文を完成させ、大学を無事に卒業することです。そのために、残り少ない大学生活を必死に頑張りたいと思います！

西川町へのメッセージ

今後も、多方面での盛り上がりを町民として期待しています！



くどう かざと
工藤 河諭さん
睦合（梅沢第2）

地域おこし協力隊通信

退任のご挨拶

安達 拓海さん（海味）

西川町地域おこし協力隊に着任して2年、この度私は地域おこし協力隊を退任することとなりました。

主な活動として町内温泉施設の「水沢温泉館」にて熱波、町内サウナイベントへの参加をしてまいりました。本当はもっと他のイベントにも参加し、町民の皆さまともっと交流したかった思いがあります。

それでも、いつも温泉館にきてくださる方々やお声をかけてくださったり、気にかけてくださる方々がいてくれたおかげで本当に楽しい2年間を過ごすことができました。

神輿未経験でしたが海神會の一員として温かく迎えていただき寒河江まつりや神奈川の濱降祭に参加できたことを誇りに思っています。粋な担ぎのよ～海神會だ～!会員募集中です。

退任後は仙台に戻り熱波師を続けてまいりますが、海神會や町内でサウナのイベントがある際は西川町に戻ってきます。

最後に2年間という短い期間ではありましたが、皆さまには本当にお世話になりました。本当にありがとうございました。



祈りを込めた火渡り

9月13日、大井沢湯殿山神社で伝統行事「秋の例大祭」、火渡り神事が執り行われました。古来「火生三昧(かしょうざんまい)」と呼ばれるこの神事は、燃え盛る火を素足で渡ること、けがれを祓い、心の迷いを消し去り、大いなる力を授かると伝えられています。当日、多くの参拝者が見守る中、参加者は勇敢に火の上を歩み、所願成就や無病息災を祈りました。神事には西川小6年生も学年行事参加。児童からは、「思ったより熱くなかった。少し怖かった」など様々な感想を述べてくれました。埼玉県の参拝者は「雰囲気や澄んでいて神聖な気持ちになる」と語り、古来より受け継がれる神事の厳かな空気を実感していました。



▲勇壮な火渡りの様子

伝統をつなぐ岩根沢の舞

9月14日、岩根沢三山神社にて「岩根沢太々神楽」が奉納されました。この神楽は明治初期、福島県伊達地方から伝わった里神楽が起源とされ、現在は「猿田彦の舞」「宇賀舞」など十座の中からその年に選ばれた舞が披露されます。

舞手は神を象徴する面を付け、神話を題材にした所作を厳かに舞い、一つひとつに深い意味が込められています。「猿田彦の舞」は天孫降臨での道案内を演じ、「宇賀舞」は狐が軽快に舞い、最後に菓子を撒いて五穀豊穡を願います。昭和51年には後継者育成のため保存会が結成され、伝統継承に尽力しています。

当日は子どもたちが菓子を拾い集める姿も見られ、地域に根差した神楽の魅力を感じさせる一日となりました。



▲菓子を撒く宇賀舞の様子

コーヒーの香りに包まれて — Cafe Gassan Blue オープン

9月13日に、月山湖に新たな拠点「Cafe Gassan Blue」がオープンしました。

カヌーや足漕ぎカヤックのHOBIEの拠点として、湖を望む大きな窓とこだわりのインテリアに囲まれた非日常の空間を提供します。

カフェでは、手作りのサンドイッチや町内で焙煎されたコーヒーを湖上で楽しむ「水上ピクニック」や、ONSENガストロノミーで好評だった綱取名物「綱取揚げ」を再現。

月山湖で特別なひとときをご提供します。



店舗案内

【営業時間】

- 火曜日～金曜日
15時00分～18時00分
※ドリンクメニューのみ
- 土曜日・日曜日・祝日
10時00分～16時00分
- 定休日：毎週月曜日



TOPICS

今月のまちの情報をお届けします。

世代を超えて楽しむ町民ゴルフ大会

9月28日、秋晴れのもと、第22回町民ゴルフ大会を開催しました。大会には20代から80代までの35名が参加。日頃の練習の成果を発揮しながらプレーを楽しみました。

見事優勝に輝いたのは後藤雄樹さん、2位は佐藤重三さん、3位は荒木多門さん。大会を通じて、技術を競うだけでなく、参加者同士の親睦も深まり、有意義な一日となりました。

また、当日はプレー内容に応じた西川町社会福祉事業への募金活動も行われ、約3万円の寄付をいただきました。ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。



▲左から荒木多門さん（吉川）、後藤雄樹さん（海味）、佐藤重三さん（睦合）

雨にも負けず！西川町教育長杯・読売新聞店杯ゲートボール大会

9月11日、第45回西川町教育長杯・第29回読売新聞店杯ゲートボール大会を西川町民体育館睦合分館で開催しました。この日は、早朝からの雨により、屋外コートでの開催を断念。しかし、参加者の熱意は衰えることなく、スティックでボールを打つ「カキン」という小気味良い音と、ゲートを無事に通過した際の歓声が体育館いっぱいに響き渡りました。

～大会成績～
優 勝： 小山チーム
準優勝： 岩根沢チーム
第3位： 梅沢チーム、水沢・入間チーム



▲大会に参加された皆さん

2年ぶりの熱気！ MOLDOVA CUPでカヌーの魅力満載

9月13日・14日の2日間、月山湖カヌースプリント競技場で、MOLDOVA CUP（モルドバカップ）を開催しました。昨年の大雨による中止を経て、2年ぶりの開催となり、全国から163名の選手が参加。今年は、サップレースやホビーレースなど交流の楽しさを重視した種目（ファンレース）を新設し、小学生から大人まで1日カヌーを楽しむ姿が見られました。



▲ホビーを楽しむ参加者

のってあべプラス実証運行が10月1日スタート

乗合デマンドタクシー「のってあべ」は、この度、町内エリアを越えて寒河江市まで行くことが可能となります。（愛称「のってあべプラス」）

ご利用には町立病院が発行する紹介状や予約票が必要で、寒河江市立病院や寒河江市内の眼科まで利用できます。

西川町と寒河江市、両市町のタクシー業者が連携し試験的に運行するもので、今後の公共交通を考えるうえで画期的な取り組みと言えます。

第7次総合計画に関する町民アンケート結果によると、公共交通の充実に関しては、除雪に次ぐ大きな課題で、この課題解決として行うものです。



運行期間：
令和7年10月1日(水)～令和8年1月30日(金)
(土、日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

西川町 (睦合、吉川、海味、間沢) →寒河江市		寒河江市 →西川町 (睦合、吉川、 海味、間沢)	
出発時刻	到着時刻	出発時刻	到着時刻
—	—	★ 7:15	7:35 頃
★ 8:40	9:00 頃	★ 8:10	8:30 頃
10:00	10:20 頃	10:00	10:20 頃
11:00	11:20 頃	11:10	11:30 頃
14:00	14:20 頃	—	—

むらやま地域森の感謝祭2025

10月2日、西川小学校で「むらやま地域森の感謝祭」を開催しました。森林・林業功労者の表彰や、緑の少年団によるリレー旗の引継ぎ式を通じて、自然の恵みに感謝し、美しく住みよい郷土づくりへの思いを共有。

西川小学校の中庭とビオトープでは、参加者がクヌギやコナラなどを記念植樹し、子どもたちとともに森づくりの大切さを学ぶ機会に。県民参加による森づくりの推進に向け、地域の絆を深める機会となりました。



▲クヌギを植樹している様子



西川町交通・生活安全町民大会

9月13日、西川町交通・生活安全町民大会が交流センターあいべで開催され、約100名が参加しました。

大会では、寒河江警察署鈴木交通課長より、交通安全講話をいただき、町内で発生している交通事故の傾向、県内での交通死亡事故の発生状況などを通して、安全運転を呼びかけました。

アトラクションでは、吉川権現太鼓の皆さんより力強い和太鼓を披露いただき、最後には、大会宣言を町民一丸となって推進していくことを確認しました。



▲交通安全講話を受ける参加者の様子

企業版ふるさと納税寄附企業に感謝状贈呈

◇株式会社寒河江測量設計事務所（本社：寒河江市）から企業版ふるさと納税を活用したご寄附をいただきました。9月30日、菅野町長から安孫子文剛代表取締役役に感謝状が贈られました。

◇寄附額：50万円

◇活用事業：「町民だれもが安心して豊かな心で生活できる魅力的なまちづくり事業」



▲安孫子文剛代表取締役役に感謝状を手渡す町長

国勢調査員委嘱状交付式を行いました

9月8日と9日、国勢調査の調査員となる皆さんへ委嘱状の交付式を行いました。

5年に一度行われる「国勢調査」を支えているのは地域で活動する調査員の方々です。

調査員は、担当する地域を一軒ずつ訪問しながら調査のお願いや書類の配布・回収を行い、地域の実情を正確に伝えるために欠かせない大切な役割を担っています。

調査票の提出締め切りは10月8日となっておりますが、まだお手元に調査票がある方は、調査員への提出にご協力をお願いいたします。



▲町長から感謝を込めて委嘱状を交付

～おめでとうございます～

Congratulations!

それぞれの道で輝く皆さんの功績を称え、ご紹介します。

感謝状贈呈式を開催 町の発展に尽力された4名に感謝状

10月1日、感謝状贈呈式が役場で行われ、町の公益に多大な貢献をされた4名の方々に感謝状を贈呈しました。

山形大学名誉教授である新宮学様からは、民話や民俗学など多岐にわたる図書293冊をご寄贈いただき、町民の学びの場を豊かにしてくださいました。また、工藤広樹様（吉川）、長岡大地様（海味）、竹本新一様（海味）の3名は、長年にわたり町道や公共施設の除雪作業に従事され、冬の町民の安全確保にご尽力くださいました。

町長からは「皆様のご功績に深く感謝するとともに、今後ともご支援をお願いしたい」との言葉が贈られました。



▲左から新宮隆子さん（代理）、工藤広樹さん、長岡大地さん、竹本新一さん

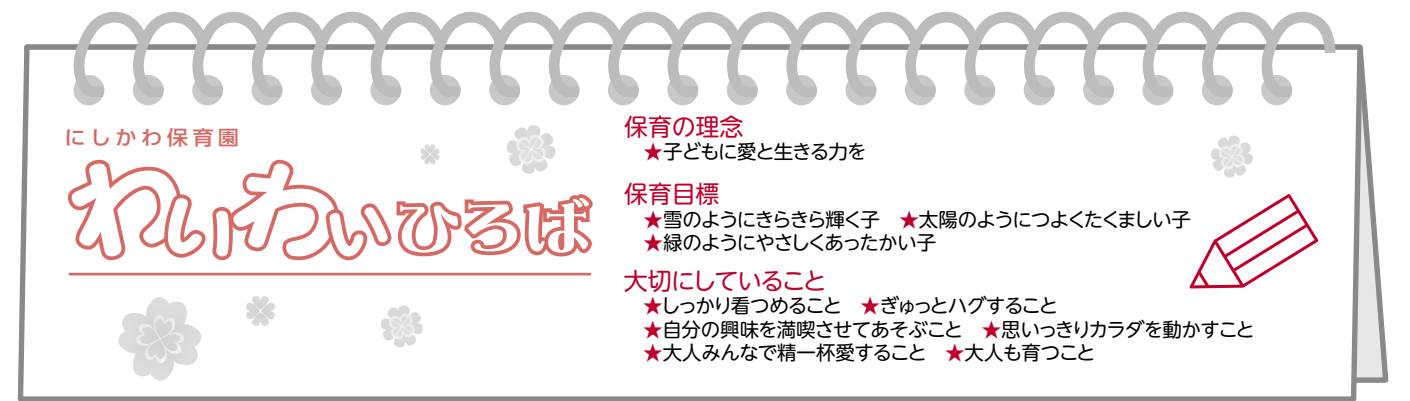
剣道への情熱 ねんりんピック県予選優勝

9月14日に開催された「ねんりんピック剣道競技山形県予選」において、近松和朗さん（水沢）が「59歳～63歳の部」で優勝されました。ねんりんピックは、高齢者を中心にスポーツや文化を通じて交流を深める全国大会で、全国各地から多くの選手が参加する大会です。

近松さんは長年剣道に親しみ、日々の稽古を積み重ねてきた成果を存分に発揮し、力強い剣さばきで勝ち進みました。試合後には「これからも大好きな剣道に関わっていきたい」と喜びと今後への抱負を語られました。今回の優勝により、令和8年11月7日から埼玉県で行われる全国大会への出場が決定。近松さんのさらなる活躍が期待されます。



▲県予選にて優勝された近松和朗さん



元気みなぎるオープニング！

10月4日、にしかわ保育園で運動会が開催されました。秋空が広がる中、まさに絶好の運動会日和。園児たちは元気いっぱい、笑顔いっぱいに入場し、「ガンバリマンのうた」と「パワフルチャージたいそう」を家族に披露。子どもたちは体を大きく動かしながら元気をチャージ！その姿に、保護者や地域の方々から自然と笑顔がこぼれました。



▲元気もりもり！

できたよ！みんなの成長の発表

未満児おやこ競技では、「こんなことができるようになったよ！」と子どもたちが得意な動きを披露し、保護者の方と一緒に笑顔で楽しむ姿が見られました。少し緊張しながらも、一生懸命に頑張る姿に大きな拍手が送られました。続くファミリー玉入れでは、お父さんの力強いサポートでダנקシュートを連発！歓声と笑い声が絶えず、会場は大盛り上がりとなりました。

さらに障害物チャレンジでは、同じ用具でも年齢に合わせたチャレンジが盛り沢山！紅白対抗戦は勝ちたい気持ちいっぱいの子どもの姿が見られました。子ども達の成長や家族の絆が感じられる、にぎやかで温かい時間となりました。



▲こんなこともできるようになったよ！



家族に届け！お遊戯タイム

お遊戯では、これまで毎日楽しんで練習してきたことを存分に発揮！音楽に合わせて元気いっぱい体を動かし、力強く踊る姿はとてとたくましく、会場からは大きな拍手が送られました。少し緊張しながらも、家族の前で堂々と踊る子どもたちの表情はキラキラと輝いており、一人ひとりの成長が感じられる感動のひとときとなりました。



▲かっこよく登場!!

東京都内で、「月山市」オープン クラフトビアガーデンを開催!

本イベントは、大井沢出身で都内で飲食店を営む齊藤太一さんとの繋がりにより、町と、都内の町とゆかりのある飲食店が共同して開催しました。9月15日に、月山のめぐみを活かした月山ビールを始めとし、激辛なばこがお土産としても大人気の「月山ゆずりはの会」の方にもなばこを持って現地へお越しいただき、町のたくさんの美味しいものを首都圏の皆さまにお届けしました! また、連携企業や、保育園留学を経験されたご家族など、たくさんの関係人口の方々が集い、賑やかな交流の場となりました。



今月の表紙



今月号の表紙は、10月2日に
行われた「むらやま地域森の感
謝祭」で一枚です。西川小学
校のグラウンドに想いを込めて
植木をする様子一枚です。児
童にとっても思い出になったの
ではないでしょうか。時間をかけ
てすすくと育って欲しいですね。

オータムハーベスト駅伝 開催!

【開催日】11月16日(日曜日)

※雨天決行

【会場】西川町立西川小学校

【距離】

- ・小学生の部 ▶ 6.5km
- ・中学生の部 ▶ 16km
- ・一般の部 ▶ 19.5km
- ・ファンランの部 ▶ 1.3km

〔ファンランの部は10月20日(月)
まで申込延長中!〕

【お問合せ】 ☎0237-74-3131

小学生から大人まで、みんなでつなごう!

申込期限 10.5

NISHIKAWA
AUTUMN
HARVEST



EKIDEN

第1回 西川オータムハーベスト駅伝

2025【雨天決行】

11.16

会場: 西川町立西川小学校

出店ブース

西川町の特産品やご当地グルメが
楽しめる出店ブースが盛りだくさん!

お楽しみ抽選会

参加者全員が抽選券を
獲得します。抽選は
当日の午後5時に行われます。

5人1組で走る
5区間の駅伝です。

※ランニングシューズは各自でご用意ください。

小学生の部

中学生の部

一般の部

ファンランの部

詳しくは、
駅伝のHPを
ご確認ください。



●お詫びと訂正●

本誌の先月号(令和7年9
月号)において下記の内容に
誤りがありました。お詫びし
て訂正いたします。

16項「地域課題を解決
するビジネスを考える西
川町高校生ソーシャルイ
ノベーションコンテストを開催」記事内

(訂正前) 井場汐里さん

(訂正後) 井場汐梨さん

今月の西川景色



▲ONSEN ガストロノミーにて芋煮をふるまう
西川ドリームクラブの皆さん



西川町HP



LINE

@nishikawa_town



X

@nishikawatown



Instagram



10/1 現在の人口と世帯数 人口 男 2,166人 女 2,249人 計 4,415人 世帯数 1,780
()は前月比 (-1) (+2) (+1) (+1)