

「いきいきお茶のみ会」は、高齢者が住み慣れた地域で**いきいき**と暮らしていけるよう、気軽に楽しく**お茶のみ**できる集いの場・通いの場です。地域の方が主体となり、現在7団体活動中です。「いきいきお茶のみ会通信」では、各団体の活動の様子をご紹介します♪

上間沢さわやかサロン（上間沢集会所）

◇毎週金曜日 13:00～14:00（百歳体操の日） ◇12サークルあり、様々な時間で活動！

皆ではけご作り♪道の駅に出品している方も！



6月にミニデイとタイアップ。協力して作ったたけのこ汁と笹巻きが絶品です！



5月に新庄市の織工房を見学しました！



定期的に筋肉量を測定！毎週の百歳体操の効果が出ています◎

海味いってみっぺ（海味公民館）

◇毎週金曜日 9:00～12:00 ◇西川ドリームクラブ手作りの昼食が大人気！



専門職による健康講話でいきいき健幸♪



8月に開催 500 回記念式典が行われました！

季節に合わせた昼食に毎回ワクワクです



多世代交流の場にもなっています！



綱取いきいきクラブ(綱取公民館) ★どなたでも参加 OK

◇5～11 月:毎週水曜日 19:30～20:30 12～4 月:13:30～14:30 (百歳体操の日)



週1回百歳体操
をしています！



皆で作って
食べる料理
は格別です

体操後のお茶のみ
が楽しみです♪



名物 **綱取揚げ**
はイベントでも
引っ張りだこ！



笑う部え(マルハルさとう) ★どなたでも参加 OK

◇毎週月～土曜日 9:00～18:00 ◇コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しめます♪



月1回のケーキ
日も大好評◎



7月に「なだまき作
り」のワークショップ
を開催しました！



いきいきサロンさらぬま(間沢 59-17) ★どなたでも参加 OK

◇毎週月～土曜日 8:30～17:30 ◇健康マージャン・カラオケ・卓球など男性からも好評◎



不定期開催の「健康
マージャン祭」は、
老若男女問わず盛り
上がります！



8月に落語会を
開催しました！

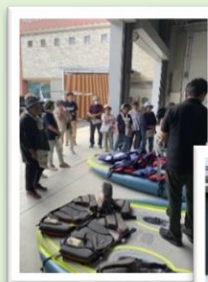


6月、9月に認知症サ
ポーター養成講座を開
催しました！



サロン de いりまる(入間公民館) ★どなたでも OK

◇第1～3水曜日 10:00～12:00 第4水曜日 18:00～20:00 毎月ナイトサロンも開催中！



7月にフェリシア月山カヌーセンターと肉そば松さんに行きました！



毎月恒例の百歳体操！



月山じょいふるふあーむさんの本格ピザで乾杯♪



毎月のナイトサロンはお酒にカラオケに大盛り上がり！



シブヤ アガラッシャイ(フレッシュマートシブヤ) ★どなたでも OK

◇毎週月～金曜日 10:00～17:00 ◇お買い物や通院の際にもおすすめ◎



9月1日
オープン！

10月にデマンドタクシー「のってあべ」無料体験会・お買い物ツアーを開催しました！



9月に総務課危機管理係から防災の話を聴きました！



防災食を実食しました！

※団体発足順に掲載

◇お茶のみ会同士の交流も増えています！◇

6月14日 網取×入間 交流会



イベント時に他のお茶のみ会メンバーが参加



問合せ：西川町健康福祉課 地域包括支援センター係 ☎0237-74-4405