

10月は17地区でミニデイが開催されました!

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



10月4日 海味第一地区

## 町の福祉バスを使い、山形済生まつりに行きました!

山形済生会の済生まつりに参加し、健康ウォーキングや相談会、医師による講演会を聞きました。

10月9日 吉川第五地区

## 公会堂で芋煮会ミニデイを開催!

ボランティアの皆さんが作った、芋煮とおにぎりを食べました! 温かい食事と会話で、みんなで食べることの楽しさを感じることができました。



10月10日 梅沢第一地区

## 月山で紅葉をみた後、志津温泉で芋煮会を行いました!

月山ロープウェイで上まで登り、紅葉を見に行きました。周り一面オレンジ色で綺麗な景色でした。体を動かした後の芋煮は絶品でした。



10月8日 吉川第三地区

## 歴史文化資料館へ行き、屋食はかわどい亭で食べました!

歴史文化資料館で「大井沢展」を開催しており、学芸員の解説付きで見学を行いました。また「かもしか学園」の紹介ビデオを鑑賞し、大井沢の歴史を知った1日でした。



10月12日 網取地区

## 湯殿山で紅葉を鑑賞し、その後大井沢自然と匠館へ行きました!

大井沢自然と匠館では、古澤幸恵さんの「鳥の写真展」と博物館を解説付きで見て回りました。大井沢温泉で入浴し、江戸屋旅館で秋の味覚を食べました。





10月15日 吉川第六地区

**カヌーセンター見学後、月山に紅葉狩りに行きました！**

天候に恵まれ、月山の綺麗な紅葉を見ることができました。昼食は清水屋の秋のキノコづくりの昼食を食べました。その後志津温泉で体をほぐし充実した1日となりました。



10月15日 小山地区

**福祉バスを利用して、上山城の見学に行きました！**

上山城は敷地が広く見学によって学び、歩くことで運動になる一石二鳥な場所でした。昼食は旅館で食べ、温泉も入りとても有意義な時間でした！



10月16日 沼山・原地区

**水沢温泉館でひかり西川による健康軽体操を行いました！**

軽体操により体の筋肉のほぐし方を教えてもらいました！昼食は銘水館レストランのお弁当を食べました。

10月18日 水沢地区

**水沢温泉館でケアハイツ西川による認知症サポーター養成講座を受講しました！**

声かけの仕方や関わり方などの、認知症に関することを学びました。脳と体を同時に使うコグニ体操も行いました。



10月18日 吉川第一地区

**町の社会福祉士から健康講話を聞いた後、いも煮をみんなで食べました！**

認知症予防の健康講話を聞き、予防することの重要性を改めて認識することができました。昼食はいも煮をみんなで食べました。会話も弾み親睦が一層深まる1日となりました。



10月25日 下堀地区

**スカットボール大会を開催し、その後避難訓練を行いました！**

スカットボール大会は賑やかに、楽しく、大笑いしながら開催することができました！避難訓練は集会所の厨房から出火したことを想定し行いました。消火器の取扱い方法も学ぶことができました。



10月25日 上間沢地区

**上間沢三味線愛好会とそば打ち愛好会が大活躍した日となりました！**

三味線愛好会の演奏を1時間楽しみました。  
昼食は天ぷら付きの新そばをたべ、参加者全員で賑やかな食事会となりました！



10月21日 本道寺地区

**福祉バスを利用して、大江町の橋山公園へ紅葉を見に行きました！**

紅葉鑑賞後、大江町の道の駅で買い物をしました。その後、自然と匠館の館内を見学し、大井沢ゆったり館で体の疲れを取りました。



10月28日 熊野地区

**出羽三山神社に行きその後、漬物屋「本長」へ見学に行きました！**

様々な建造物を見たあとは、羽黒山参籠所・斎館で精進料理を食べました。その後漬物蔵の見学のため本長に行きました！



10月26日 西間沢・宝沢地区

**ケアハイツの出前講座を集会所で開催しました！**

認知症予防体操や新聞紙を使ったレクリエーションで頭と体を動かしました！  
その後ビンゴ大会や食事会を行いました。



10月28日 岩根沢地区

**古澤健さんから沼の平の「七不思議」について話を聞きました！**

七不思議の話を聞くと、岩根沢に関する話が飛び交い、有意義なミニデイになりました。

10月29日 石田地区

**西川町駐在所から防犯・詐欺防止の講話を聞きました！**

講話によって防犯や詐欺被害にあわないよう、みんなで考える機会になりました。

各地区での活発な開催ありがとうございます😊  
他の地区の活動もぜひ参考にいただければと思います。  
ご相談は下記担当までよろしくお願いいたします。



【担当】

◆健康福祉課 地域包括支援センター係（川越）  
TEL:0237-74-4405(直通)

◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤)  
TEL:0237-74-5677(直通)