

入間いきいきお茶のみ会

令和8年1月号 No.16

サロン de いりまる 通信

サロンは基本、月に4回程度開催します。今月の予定をお知らせします。

1月の催し物内容

1月14日 午前10時～12時 入間公民館

・「百歳体操」と「脳トレパズル」

毎月、百歳体操と頭の体操を定期的に行います
筋肉の回復にプロテイン！ 脳の回復にはスイーツ？！

◆参加費 お一人300円



1月21日 午前10時～12時 入間公民館

・ミニデイ 新企画! 「何か作ってみっぺ!」

みんなが先生・みんなが生徒になって作ってみっぺ!
今回はお菓子を作ってお茶しましょう!

◆参加費 お一人300円



リンゴタルト風ホットケーキ

1月28日 午後6時～8時 入間公民館

・今年もよろしく、新年会!

ナイトサロン カラオケ居酒屋「いりまる」
(お酒類・漬物・おつまみの持ち込み大歓迎です)

◆参加費 男性 1,500円 女性 500円

※カップ麺の価格を150円に値上げします。



※1月は、年始の行事等の予定があり、上記の3回の開催といたします。

◆お問い合わせ: サロン de いりまる事務局 Tel: 080-8216-3501 渋谷浩