

# 西川町高齢者サロン いきいきお茶のみ会 通信



「いきいきお茶のみ会（高齢者サロン）」は、高齢者が住み慣れた地域で**いきいき**と暮らしていけるよう、気軽に楽しく**お茶のみ**できる集いの場・通いの場です。地域の方が主体となり、現在7団体活動中です。今回は、9月～1月までの各団体の活動の様子をご紹介します♪

※団体発足順に掲載

## 上間沢さわやかサロン（上間沢集会所）



◇毎週金曜日 13:00～14:00(百歳体操の日) ◇13 サークルあり、様々な時間で活動！

9月の ONSEN ガストロノミーにて、上間沢さわやかサロンの皆様のご指導のもと「はげご作り体験」が行われました。仕上げのひと工夫で素敵なデザインのはげごが誕生しました。



## 海味いってみっぺ（海味公民館）

◇毎週金曜日 9:00～12:00 ◇西川ドリームクラブ手作りの昼食が大人気！



10月に福祉バスを利用して研修会を開催。ぐっと山形での買い物や丹野こんにやくさんの懐石料理を楽しみ、笑顔あふれる1日となりました。

## 網取いきいきクラブ（網取公民館）★どなたでも参加 OK

◇5～11月:毎週水曜日 19:30～20:30 12～4月:毎週土曜日 13:30～14:30 百歳体操開催！

11月にフェリシア月山カーヌーセンターへ。いきいきクラブ直伝の網取揚げを食べた皆さんから「合格！」「美味しい！」のお声が。紅葉の中でホビーも楽しみました。



## 笑う部え(マルハルさとう) ★どなたでも参加 OK

◇毎週月～土曜日 9:00～18:00 ◇コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しめます♪



12月に正月飾りのワークショップとごちゃまぜ芋煮会を開催。素敵な作品と美味しい芋煮をきっかけに、地域や世代を超えた交流の機会となりました。



## いきいきサロンさらぬま(間沢 59-17) ★どなたでも参加 OK

◇毎週月～土曜日 8:30～17:30 ◇健康マージャン・カラオケ・卓球など男性からも好評◎

11月より、毎週木曜日 13時30分～「いきいき百歳体操」と「脳トレ健康体操」を開始。「外に出て皆と体操するのが良い」と好評の声が寄せられています。



## サロン de いりまる(入間公民館) ★どなたでも参加 OK

◇毎月第1～3水曜日 10:00～12:00 第4水曜日 18:00～20:00 ◇毎月ナイトサロンも開催中!



12月に入間の新そばまつりを開催。サロン内には蕎麦名人と漬物名人がたくさん。70食分の蕎麦を提供し、地域がさらに盛り上がりました。

## シブヤ アガラッシャイ(フレッシュマートシブヤ) ★どなたでも参加 OK

◇毎週月～金曜日 10:00～17:00 ◇お買い物や通院の際にもおすすめ◎

11月に海味いってみっぺ、12月に笑う部えと交流しました。同じ海味地区でも活動内容は様々。お互いの良いところを吸収し、さらにお茶のみ会を盛り上げていきます。



問合せ：西川町健康福祉課 地域包括支援センター係 ☎0237-74-4405