

サロン de いりまる 通信

サロンは基本、月に4回程度開催します。今月の予定をお知らせします。

2月の催し物内容

2月11日 午前10時~12時 入間公民館

- ・「ムーブ体操」「百歳体操」と「脳トレ」
- 毎月、百歳体操と頭の体操を定期的に行います
- つながるくんの健康アプリをみんなでやってみよう
- ◆参加費 お一人300円



2月19日 木曜日9時半集合~12時

- ・上間沢さわやかサロンとの交流会
- 上間沢に伺って、さわやかサロンの皆さんに得意な手芸や小物づくりを教えてください、自分の才能を再確認してみましょう!
- ◆参加費 無料
- 乗り合いの車をお借りすることになります。



2月25日 午後6時~8時 入間公民館

- ・まもなく3月! 克雪慰労会!
- ナイトサロン カラオケ居酒屋「いりまる」
- (お酒類・漬物・おつまみの持ち込み大歓迎です)
- ◆参加費 男性 1,500円 女性 500円
- ※カップ麺の価格を150円に値上げしました。

