

1月は6地区でミニデイが開催されました！

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



1月14日 吉川第四地区

新年会ミニデイを開催しました！

恒例のビンゴ大会を行い、今年も大変盛り上がりました！昼食は豪華なお弁当と、新年の御神酒をいただきました。



1月20日 横岫地区

歯科衛生士の片倉さんによる、健康講話をききました！

健康寿命を延ばす健口体操や口腔機能向上トレーニングについて教えてもらいました。その後親睦会として新年会を実施しました。



1月21日 入間地区

リンゴのタルトタタンを作りました！

第1回「何か作ってみっぺ」は、バター香る甘くて美味しいリンゴのタルトタタンを作りました！みんなで笑い合いながらお菓子づくりを楽しみました！

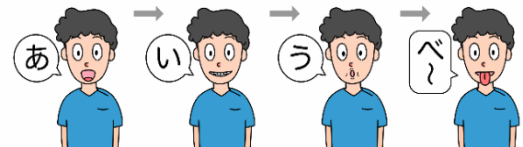


参加者の「みんなで何か作りたい」
の声が実現した日でした♪



あいうべ～体操

それぞれ1秒～以上かけて、
ゆっくり大きく口を動かします。



1月21日 網取地区

紙芝居と昔語りをききました！

紙芝居は荒木咲子さん、昔語りは早坂芳子さんが担当してくれました。昼食は寒ダラ汁を食べ、体の芯まで温まりました！



次ページもご覧ください♡ ➔

1月25日 上間沢地区

子ども会と交流ミニデイを開催しました！

団子刺しやお柴灯づくり、餅つき、ビンゴゲームと企画盛り沢山の1日でした。子どもたちの良い思い出になればうれしいです！



1月29日 吉川第三地区

出前メニューの軽スポーツをみんなで楽しみました！

スカットボールは点数をつけて、参加者で競い合いました。その後美味しい昼食をたべお腹を満たし、有意義な時間でした。



ミニデイに無料で貸出し！^{ワイファイ}モバイルWi-Fiを使いませんか？

Wi-Fiの活用方法① つながるくんで脳トレゲーム！

参加者のつながるくんをWi-Fiにつなげると容量を気にせずにゲームができます。タブレットの動きもスムーズになります！町からタブレットをお貸しするので必要台数ご連絡ください。

★初回はデジタル推進係(☎74-4403)の出前がおすすめ★

Wi-Fi 1台でタブレット
16台接続できます。



Wi-Fiの活用方法② 動画を流して健康体操！

つながるくんやパソコンをテレビとつなぎ、YouTubeから動画を流せば、みんなで100歳体操や認知症予防のリズム体操をすることができます。

※テレビにつなぐ方法が知りたい方はご連絡ください♪



3月1日～7日は「春の全国火災予防運動」の日です！

3月は空気が乾燥し風が強く火災が発生しやすい時期と言われています
【西川町総務課危機管理係】 防災講座「住宅火災の対策」 ☎74-4404



各地区での活発な開催ありがとうございます◎
他の地区の活動もぜひ参考にさせていただければと思います。
開催内容についてお気軽に下記担当へご相談ください！

【担当】

- ◆健康福祉課 地域包括支援センター係 (川越) ◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤)
- TEL:0237-74-4405(直通) TEL:0237-74-5677(直通)