

2月は13地区でミニデイが開催されました!

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



2月4日 石田地区

片倉歯科衛生士さんからお口の健康講話をききました!

美味しくご飯が食べ続けられるように、毎日続けられる口の体操を教えてくださいました。昼食はいつも増して美味しかったです!



2月8日 海味第四地区

子ども会と一緒にそば打ち試食会を行いました!

地区のこどもたちにそばの打ち方を教え出来上がったそばをみんなで食べました!参加者は46名で賑やかな時間でした!



2月7日 吉川第一地区

むかし語りの会の人形劇や寸劇を鑑賞しました!

今年度最後のミニデイは、大きな笑いと拍手に包まれ、参加者は心弾むひと時でした。



2月11日 水沢地区

水沢駐在所より詐欺や事故防止の講話をききました!

にしかわ悠々館で特殊詐欺や訪問販売など今話題の内容に関する講話を聞くことができました。その後輪投げを行い体も動かしました。



2月11日 海味第二地区

福祉バスを利用して河北町に行きました!

谷地どんがホールにて、河北町を拠点に活動をしている「SKIT かほく」の詐欺事件をテーマにした寸劇を鑑賞し、詐欺に対応できる知識を広げました!

2月11日 吉川第四地区

カフェミニテイを開催しました！

黒豆煮やかぼちゃのゼリー、青菜の漬物をみんなで食べました。町内会長が選んだ懐かしのメロディーとともに、会話も弾みました♪



2月11日 吉川第五地区

スカットボールと会食で絆が深まる1日でした！

多くの方が参加し、和気あいあいとした親睦の時間を過ごしました。

2月14日 西間沢・宝沢地区

むかし語りの会寸劇を鑑賞しました！

寸劇はとても面白く拍手喝采でした。みんなで歌も歌い心と体が温まる時間でした。



2月14日 梅沢第一地区

健康福祉課による健康講話をきき、その後スカットボール大会行いました！

おたすけ隊4名と地域おこし協力隊の方が参加し世代間交流ができた1日でした。スカットボール大会は大盛り上がりでした！



2月17日 本道寺地区

軽スポーツとビンゴ大会を行いました！

けん玉とシャッフルボードというカーリングのようなスポーツを行いました。その後映画鑑賞も行い、楽しい時間を過ごしました！



2月17日 吉川第二地区

スポーツ推進員の協力のもと輪投げとスカットボール大会を行いました！

点数を競いながら体を動かし、楽しい時間を過ごしました。昼食は手打ちそばと山菜汁、デザートを食べ有意義な時間を過ごしました。



次ページもご覧ください😊 ➡

2月18日 網取地区

室内レクリエーションを行いました！

北国の春の歌を歌いながら準備体操を行い、スカットボールと卓球を行いました。昔卓球をしていた方は、体が思い出しかっこいいスマッシュをきめていました。



2月22日 上間沢地区

総務課デジタル推進係のタブレット研修会を行いました！

タブレットの新しい使い方の提案もあり、参加した方は興味深く聴講していました。研修後は3名の誕生日をお祝いしました！



2月13日にミニデイ代表者会議・研修会を開催しました！

当日は代表者とスタッフ、いきいきお茶のみ会代表者を合わせて60名の参加となり、たくさんの方にミニデイの効果や各地区の活動状況をお伝えすることができました。

研修会では朝日町 盲特別養護老人ホーム和合荘 山川淳司施設長より、「認知症の理解と認知症になっても参加しやすい通いの場」について講話いただきました。通いの場に参加することで認知症の予防になることや、認知症になったことを気軽に話せる地域になることで、安全して暮らし慣れた地域で生活を送ることができるなど、今後役に立つ内容を聞くことができました。

研修会後で開催したミニデイで、研修会の内容を参加者と報告して下さった地区もありました。



4月は「春の交通安全週間」5月は「消費者被害防止月間」です！

【山形県交通安全対策協議会】 交通安全教室

☎023-630-2196

【山形県消費生活センター】 消費生活出前講座 「金融詐欺に合わないために」

☎023-641-5177

各地区での活発な開催ありがとうございます☺
他の地区の活動もぜひ参考にさせていただければと思います。
開催内容についてお気軽に下記担当へご相談ください！

【担当】

◆健康福祉課 地域包括支援センター係 (川越)
TEL:0237-74-4405(直通)

◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤)
TEL:0237-74-5677(直通)