

# にしかわミニデイ通信 R8. 5月号(つながるくんで毎月発信中!)

4月は5地区でミニデイが開催されました!

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



4月13日 上間沢地区

## 天童市に桜を見に行きました!

舞鶴山公園へ行き桜を見ながらお弁当を食べました。春一番の暖かさで月山も綺麗に見えました。



4月10日 吉川第五地区

## 福祉バスを使い大井沢へ行きました!

大井沢ゆったり館でまるそばを食べました。温泉に入る人やお茶会をする人など充実した時間を過ごしました。

4月15日 網取地区

## ヤクルトの出前講座を開催しました!

健康的な腸にするための講話をわかりやすく知ることができました。

4月18日 岩根沢地区

## 健康福祉課の管理栄養士から食事に関する講話を聞きました!

低栄養によって身体機能の低下につながることを学びました。食事の具体的な講話を聞くことができ参加者からとても好評でした。

4月17日 海味第四地区

## 西川町の桜と水仙を見た後、天童に桜を見に行きました!

町内の桜と水仙は見ごろを迎えとても綺麗でした。天童市は葉桜になっていましたが、1日で桜の満開から散り際まで鑑賞することができました!

## 新しい出前メニューを追加しました!ぜひご活用ください!

★暖かくなりクマの出没が増えてきました。

【西川町みどり共創課 農政係】 「熊遭遇対策講座」 ☎84-0027

★腸から元気に!ヤクルトさんの健康教室!

【山形ヤクルト販売(株)】 「歯と口の健康教室」「美容教室」 ☎023-632-8960



各地区での活発な開催ありがとうございます😊  
他の地区の活動もぜひ参考にいただければと思います。  
開催内容についてお気軽に下記担当へご相談ください!

【担当】

◆健康福祉課 地域包括支援センター係 (川越)  
TEL:0237-74-4405(直通)

◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤)  
TEL:0237-74-5677(直通)