



西川小学校だより

第7号

R 8. 9. 1

校長 林 敏幸

「好き」「得意」を伸ばそう！ —2学期がスタートしました—

約1ヶ月間の長い夏休みが終わり、子どもたちの元気な声が学校に戻ってきました。

8月25日（火）の始業式では、全校生を代表し、3年児童が2学期のめあてを発表しました。「1学期、わたしは、3年生になって新しく学習した『総合』（総合的な学習の時間）が好きになりました。（中略）2学期も楽しく『総合』の勉強をがんばりたいです」

校長講話では、1学期の終業式で話した「夏休みだからこそできるチャレンジをしよう」ということを取り上げ、夏休みに取り組んだことを子どもたちに尋ねてみました。すると、「初めて蒸しパンをつくって楽しかった」「10円玉をピカピカにする自由研究がおもしろかった」といった声が聞かれました。このような取り組みを称賛し、2学期に向けて次のような話をしました。

「2学期は1年間で最も長い学期です。それは、自分の『好き』『得意』を伸ばすチャンスでもあります。それを伸ばすためにも、『おもしろい』『楽しい』と思ったら、それをやり続けてみましょう。やり続けることが『好き』『得意』につながります」

これから12月までの長い間に、一人一人の「好き」や「得意」がどのように伸びていくのか楽しみです。



ふるさと楽行が始まりました

大井沢楽行(1年)

7月3日(水)、「大井沢湯殿山神社」「大井沢自然と匠館」を見学しました。周辺の水路では、大きなカエルやオタマジャクシ、アカハライモリなどを捕まえて観察をしました。また、大井沢にしかない「ハゴロモミズナラ」などの葉っぱを観察したり、採集した葉っぱをスタンプにして絵を描いたりするなど、大井沢の自然を満喫しました。



沼山・入間楽行(2年)

6月18日(木)、午前中は沼山のべっき沼を訪れました。生き物さがしをしたり、地域の先生方から生き物のことをくわしく教えていただいたりしました。午後からは入間地区で活動しました。ホタルのえさになる「まきが い」を捕まえたり、「ホタルスポット」を散策したりしました。活動を通して、子どもたちはますます生き物が好きになったようでした。



月山・大井沢楽行(3年)

6月30日(火)、本道寺口の宮湯殿山神社、志津温泉、月山、大井沢湯殿山神社などを訪れました。天候にも恵まれ、月山ではリフトに乗り、姥ヶ岳方面を散策しました。初めて月山に登ったという子も多く、貴重な体験となりました。この学びを総合的な学習につなげ、「月山」の魅力について様々な視点から調べ活動を展開中です。



水沢楽行(4年)

6月19日(金)、銘水館を訪れ、ビール工場と水工場を見学しました。それぞれの工場を案内していただき、こだわりや歴史、完成するまでの工程について学ぶことで、作り手の工夫や努力を知ることができました。子どもたちは、月山の水と産業とのつながりを教えていただき、月山のすばらしさをさらに感じたようでした。



本を寄贈していただきました

いつも読み聞かせをしていただいている「ともだちや」の皆様から、たくさんの本を寄贈していただきました。その数62冊。子どもたちに読んでほしい本を様々なジャンルから選んでいただき、読書への興味がさらに高まりそうです。

子どもたちの好みの本は、発達段階に応じて変化しますが、大人になってからも心に残る本があります。これから多くの本と出会うなかで、ぜひそんな1冊を見つけたいと願っています。

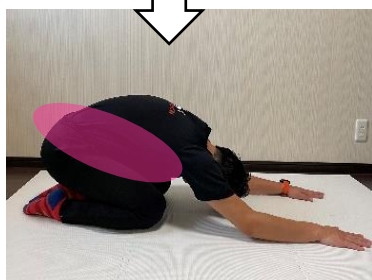
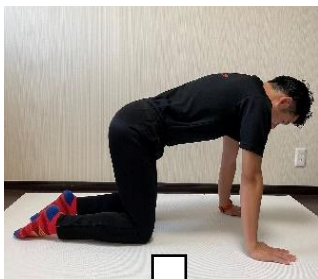


体ストレッチワンポイントアドバイス③

皆さんの未来の健康は、「今」の積み重ねで大きく変わります。自分の体は自分でとのえ、様々なことにチャレンジできる健康でたくましい体をつくっていきましょう。

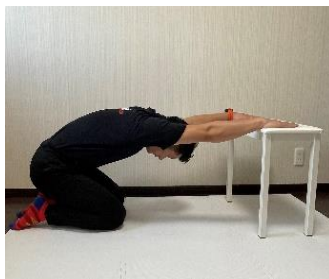
★背中をの筋肉を伸ばして、姿勢改善・動きの改善に繋げましょう！

●四つん這いの場合



四つん這いの姿勢から、お尻を後ろに引き、肩から背中部分を伸ばします。

●椅子や机を利用した場合



ポイント

肩の力を抜き、体の横から背中にかけて、ゆっくりと心地よく伸ばしましょう！

●注意点

体に痛みを感じたときは、運動を中止しましょう。動きに制限がある方は、できる範囲で運動しましょう。

山形済生病院 健康増進センターめぐみ
健康運動指導士 伊藤 貢