



繫

# 西川小学校だより

第7号

R4. 9. 15

西川小学校

校長 白田慶和

## がんばる姿で感動を！！

～感謝の気持ちを多くの人々に～ 2学期スタート

8月19日より2学期がスタートしました。はじめに、2学期がんばることを5年佐藤樹さんが発表してくれました。水泳記録会、西川っ子まつりで披露する太鼓、学習について頑張ることを発表してくれました。2学期を見通したためあてをもてるのは、さすが高学年だと思いました。一人ひとり自分のめあてにがんばることを期待します。

次に、夏休みの思い出やがんばったことを聞くと、自信たっぷりに「水泳」や「勉強」という声がたくさんありました。一回り大きくなった自分を感じる夏休みになったのではないのでしょうか。

さて、2学期の重点は、「たくましさ」「挑戦」に加え、「感謝の気持ちを伝える」です。多くの方々のおかげで、安全で楽しい学校生活を送ることができます。それに応えるためには、どういう行動ができるか考えました。「『ありがとう』の言葉を直接伝えること」「ゴミ拾い」だけではなく、「元気なあいさつ」「がんばる姿を見せる」などみんなを感動させることが感謝につながるということをみんなで話合いました。



## 夏休みもがんばったよ

夏休み中の7月30日（土）に西村山地区学童水泳記録会が行われ、5年1名、6年生4名が出場しました。当日は他校の児童と競いながら精一杯泳ぐ姿にたくましさを感じました。

また、夏休みが終わり、各教室には夏休みの作品が展示されました。自由研究・工作・絵画・習字など自分が挑戦したいものを選び取組みました。長い夏休み、大変有意義に過ごすことができたようです。地域での見守りありがとうございました。



### 【西村山地区水泳記録会】

6年	荒木 琉志	50M 自由形	(県大会出場)
		100M 自由形	5位入賞
	白田 あお季	50M 自由形	
	奥山 玲菜	50M 自由形	
	鈴木 沙奈	50M 自由形	
5年	因幡 祐法	50M 平泳ぎ	5位入賞

### 【県子ども絵画展】

2年 山木 この実 (入選)



# 金曜日の朝は立腰・体ストレッチ

金曜日の朝の活動の時間に立腰を行っています。正しい姿勢で体のバランスを整えたり、心を落ち着かせたりすることで集中して学習に取り組めるようにしています。今年度は、立腰のあとに、健康運動指導士の伊藤貢氏よりオンラインで体のストレッチについてご指導いただいています。

食後に歯を磨いてキレイにする様に、体も使ったら良い状態に整える（戻す）という意識が大切です。運動で体を整える方法の1つに、ストレッチがあります。痛みなど無理がないところで、体を伸ばしましょう！！皆さんの未来の健康は、「今」の積み重ねで大きく変わります。体を大切にしながら、生活していきましょう。

★の部分意識して伸ばしてみましょう！

猫背に予防に、腕・肩・背中中の筋肉を伸ばしましょう。気持ち良いところで、15秒キープ！

片方の手首をつかみます

つかんだ手の方向に、腕を引っ張りながら、体を曲げていきます。



椅子に座ったままでもできます。

山形済生病院 健康増進センターめぐみ  
健康運動指導士 伊藤 貢

## 災害時の安全確保のために =引き渡し訓練=

2日に昨年に引き続き引き渡し訓練を行いました。今年度は、オクレンジャーを利用して参加者から反省をいただきました。概ね適当という回答でしたが、改善点として以下のことが挙げられました。（一部抜粋）

コロナ禍でできるだけ接触をさけたいという意図で実施しましたが、実際の災害が発生したときの様子を想定しながら改善していきたいと思います。



- 玄関・受付が込み合っている。せめて3か所くらいは必要ではないか。受付は外で行う。
  - 児童の待機場所は適当か。
  - 玄関から体育館までの距離が長い。裸足で歩くことは危険。体育館の玄関を使ってはどうか。
  - 訓練は、事前にカードが渡されていたが、実際起こった時には家族証明などを持参してはどうか。
- ※貴重なご意見ありがとうございました。

### 【職員についてのお知らせ】

- ♡ のびのび学級担任の日塔千暁先生がご結婚され、丹野千暁先生となりました。おめでとうございます。
- ☆ 亀谷主事の育休代として昨年度よりお世話になっていました事務の犬飼いずみ主事が、8月31日で退職となり、9月1日より西川中の学習生活補助員として働くことになりました。お世話になりました。
- ☆ 9月1日より亀谷里沙子主事が、育児休暇を終了し復帰しました。よろしくお願いいたします。