小学校５・６年生

「自主学習の習慣を身に付ける時期」

学習のポイント

- ◇ 毎日６０分以上を目標に，自分で学習する時間を決めて勉強する。
- ◇ いろいろな教科の自主学習に取り組む。
- ◇ 学習計画を立てるなど，見通しを持って勉強する。
- ◇ 終わった宿題や学校からの連絡物をうちの人に見せる。
- ◇ 次の日の時間割りや持ち物を準備する。（確認）

家庭学習の内容（例）

【国語】

- ○ すらすらと読めるように音読練習をする。（毎日）
- ○ 詩や俳句を暗唱したり，朗読したりする。
- ○ ドリルや教科書を見て，書き順や形，読み方，送り仮名などに気をつけて漢字の練習をする。
- ○ 心に残ったことや感じたことを文章に表す。
- ○ いろいろな種類の本を選んで読む。

【算数】

- ○ 間違えやすい計算なども正確にできるよう，繰り返し練習する。
- ○ ドリルやワークなどを利用し，積極的に文章問題にも取り組む。

【その他】

○ 資料集や地図帳，辞書などを身近に置き，調べる習慣を付ける。
○ その日学習したことを振り返ったり，調べたりする時間をつくる。
○ 宿題とともに自主勉強ノートやタブレットを使って復習や予習に取り組む。
○ 新聞に目を通し，気になる記事を要約したり，自分の考えを書いたりする。
○ アルファベットを書く練習をしたり，英語の絵本を読んだりするなど英語に触れる。

＜家庭での支援＞

- 家族や地域の人との関わりを大切にし「人の役に立った，他人に喜んでもらえた等」の自己有用感を高めましょう。
- 学習する場所と時間を決めさせ，計画を立てて学習が進められるように励ましましょう。
- 家庭科などで学習した内容を家庭生活の中で実践したり，活かしたりする機会をつくりましょう。

＜情報通信機器の使用について…ｽﾏｰﾄﾌｫﾝ・ﾀﾌﾞﾚｯﾄ・ゲーム機 等＞

- 家庭内で話し合い，ルールを守って使用させましょう。
- ゲーム・動画等の内容や，家庭でのルールが守られているかについて，目を配りましょう。
- 各家庭で責任を持ち，フィルタリングを行って子どものＳＮＳ被害の未然防止に努めましょう。

学習内容が多くなり，論理的な思考や抽象的な思考が求められます。学習の楽しさを感じられる時期でもあり，目標を持たせて学習に取り組むことが大事です。また，生活習慣を見直し，リズムある生活を心がけさせたいですね。