



昔ながらの手植えに挑戦！



5年生 田植え体験

5月23日(木)、晴れ渡った青空の下、5年生が田植えを行いました。毎年、地域の方からご協力をいただき、手植えを体験しています。苗の持ち方や植え方などを説明していただき、おそろおそろ田んぼの中へ入りました。今まで経験したことのない感触に、あちらこちらから歓声があがりました。はじめは手つきがぎこちなかったものの、徐々にスムーズになっていきました。ロープの目印に沿って植えた苗は、みごとに真っすぐ並んでいます。今年は田植え機で植えるところも見学させていただきました。農業の機械化を知ることも大切な学びとなりました。

「体験してみて、昔の人の苦勞、そして農業の進化をすごく感じました。」「土が、うんによ、どろ～、という感じで、上があたたかく、下が冷たかったです。」子供たちはこの経験からたくさん学びました。お忙しい中ご協力いただいた地域の皆様、そして保護者の皆様、ありがとうございました。



機械は苗を速く植えられるし、均等に並べられてすごいと思いました。

子供たちの健やかな成長を願って～学校運営協議会～

5月14日(火)、西川小学校を会場に行われた第2回学校運営協議会では、「子どもの願いと地域の願いをかなえるふるさと楽行」をテーマに話し合われました。

各学年から出された、今年度のふるさと楽行の構想をもとに、「どんな活動ができるのか。」「子どもたちにどんな力をつけていきたいのか。」などたくさんの意見が出されました。

・それぞれの学年が大きなテーマを持って、そのテーマに沿って子ども達が主体となって活動を作り上げていきます。今までのふるさと楽行の枠を超えたダイナミックな活動が予定されています。

・「人」「物」(西川町の魅力的な地域素材)「こと」(体験、触れる、五感)が3つセットになることで、良い環境ができます。良い環境には良い子どもが育ちます。西川町には魅力的な素材がたくさんあるのです。

・西川町ならではのICTを活用できる環境を生かして、子どもたちにもぜひ発信する機会を持たせたいです。これらのことを意識しながらどんどん地域へ出ていく予定です、ご協力をお願いいたします。



5月の様子 ～縦割り活動も始まり、仲良しがたくさんできました～

みんなで食べるとうれしいな



5月から、全校生が食堂に集まり、縦割り班ごとの全校給食が始まりました。班で協力して準備や後片付けを行います。

わくわく どきどき 学校探検



2年生が1年生を案内して、学校探検が行われました。校長室が一番盛り上がったようです。

物語の世界へ！～お話会～



地域の方による、お話会が行われました。今年も、「ともだちやさん」「昔語りの会」「どんびんさんすけの会」のみなさんが、劇あり、紙芝居あり、大型絵本ありとバラエティーに富んだ内容で、子ども達を物語の世界へ連れて行ってくださいました。

楽しくお話をしてくださった皆様、お忙しい中たくさんの準備をしていただき、ありがとうございました。これから1年よろしくお願いします。

体ストレッチワンポイントアドバイス②

皆さんの未来の健康は、「今」の積み重ねで大きく変わります。健康でたくましい体をつくる第一歩は、自分の体を自分が大切にする事です。食後の歯磨きと同じように、体も頑張って使ったら、良い状態に「ととのえる」という意識や習慣をつくっていきましょう。「ととのえる」ために、自分で自分の体にできることの1つにストレッチ（体を伸ばす運動）があります。ストレッチで体をととのえ、元気に楽しく毎日を過ごしていきましょう！

山形済生病院 健康増進センターめぐみ 健康運動指導士 伊藤 貢

★簡単ストレッチ！！背中と肋骨周囲を伸ばしましょう！（30秒程度）



 の部分を意識して伸ばしましょう！

- ① 左腕を右斜め下に突き出す
（お尻が浮かないように注意）
- ② 呼吸をゆっくり繰り返す
（左側の背中を膨らますイメージ）
- ③ 反対側も同様に行う

●注意点

- ① 体に痛みを感じたときは、運動を中止してください
- ② 可動域制限がある方は、無理のない範囲で行ってください。