



## 思いを伝えたパンフレット・動画～温泉ガストロノミー～

6年生が総合的な学習の時間で作成した岩根沢の魅力伝えるパンフレットや提案動画を、9月28日(土)に行われた温泉ガストロノミーで披露しました。

パンフレットを手にとって見ていただいた方からは「魅力が伝わるものだった。」「オリジナルのキャラクターが話しているようで楽しく読めた。」などうれしい感想をいただきました。

10月26日(土)の西川っ子まつりでは、温泉ガストロノミーでの経験を生かした発表を計画することになりました。現在、自分たちで台本を考え、準備を進めているところです。「地域の魅力をたくさんの方に届けたい。」という6年生の思いがどのような形で実現するか、とても楽しみです。ご指導いただいた町の観光協会の皆様、岩根沢地区の皆様、ありがとうございました。



## 農家さんに感謝・お米に感謝～5年生「稲刈り体験」～



9月24日(火)、5年生が稲刈りを体験しました。直前の3連休が大雨だったので、予定していたコンバインでの収穫や機械での脱穀の見学ができませんでした。しかし、その分稲刈りの体験に十分な時間をかけることができました。子どもたちは「足腰が辛い。」「刈っても刈っても進まない。」などの感想を持ち、稲刈りの大変さについて身をもって知ることができました。そして、農家のみなさんの苦労や、毎日食べるお米のありがたさを実感することができました。収穫したお米は、家庭科の学習を通して、みんなでおいしくいただく予定です。ご協力いただいた川井さん、ありがとうございました。



## 社会科の学習につながる学び ～4年生「ふるさと楽行」～



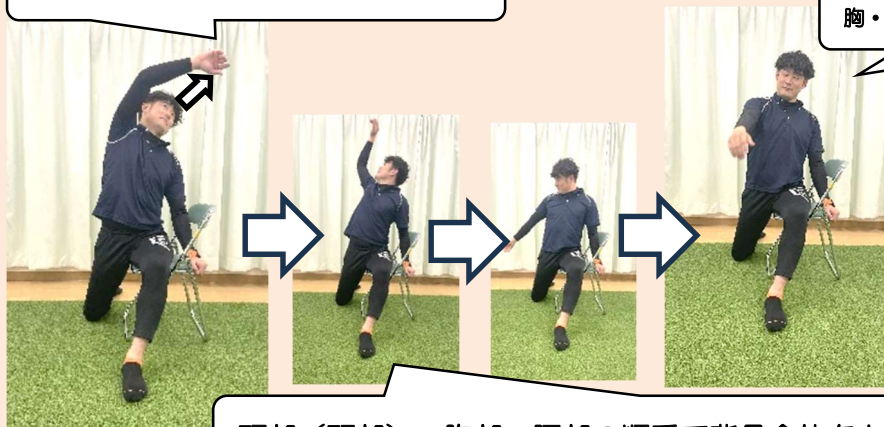
10月9日(水)、4年生が岩根沢に行ってきました。去年は神社の外観だけを見てきましたが、今回は中に入らせていただき、宮司の岩本さんから、三山神社についての話をお聞きました。太い大黒柱のある台所では、電気を消して、屋根の構造を見せていただきました。「クレーンもない時代に、どうやってこの建物を建てたんだろう。」と、子どもたちは興味深々でした。丸山薫記念館では、前日にテレビにも出演されていた飯野さんに話をお聞きました。展示物の説明や丸山薫さんの教師時代の素敵な話に、子どもたちは真剣に聞き入っていました。

### 体ストレッチワンポイントアドバイス 9

#### ★上半身のストレッチング！

(自然な呼吸のリズムに合わせて、腕をゆっくり大きく、後ろに回しましょう！片腕 5 回程度)

目で親指を追いかけてながら、腕を回します。



胸・お腹・肩・背中への伸びを感じましょう！

#### ●注意点

- ①体に痛みを感じたときは、運動を中止してください。
- ②可動域制限がある方は、無理のない範囲で行ってください。

頭部（頸部）⇒胸部⇒腰部の順番で背骨全体を上手に動かしましょう。

皆さんの未来の健康は、「今」の積み重ねで大きく変わります。健康でたくましい体をつくる第一歩は、自分の体を自分が大切にすることです。食後の歯磨きと同じ様に、体にも目を向け、常日頃からケアをする意識を持ちましょう。自分で自分の体にできることの1つにストレッチング（体を伸ばす運動）があります。ストレッチングで体をととのえ、元気に楽しく毎日を過ごしていきましょう！

西川学園 西川小学校ホームページアドレス

<https://www.town.nishikawa.yamagata.jp/site/e-nishikawa/>

