

にしかわミニデイ通信 R7.1月号【つながるくんで毎月発信中！】

各地区のミニデイの活動を紹介します！

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



1月8日 吉川第四地区ミニデイ

新年会を開催し、大ビンゴゲーム大会を開催しました。

菅野町長や健康福祉課長などの町職員と対話をした後、昼食にお寿司をいただきました。

1月26日 上間沢地区ミニデイ

上間沢子ども会との共催でおさいとう作り、餅つき、餅会食、ミニデイ会員9名の誕生会、ビンゴゲーム、そして最後にお柴灯点火と盛りだくさんの内容で大いに楽しみました。

ごちゃまぜの交流で集会所はほぼ満員になりました。



裏面もご覧ください☺ ➡



1月29日 吉川第三地区ミニデイ

スポーツ推進員の皆様のご指導のもと、
スカットボールを楽しみました。

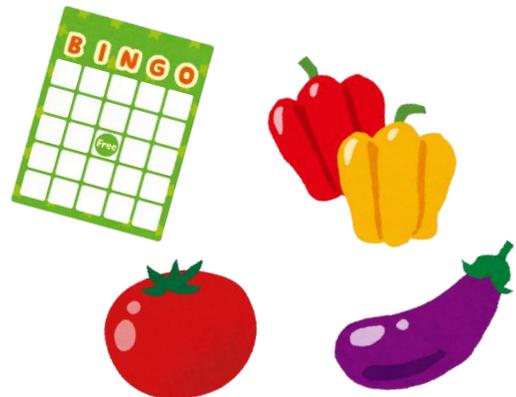
スコアの計算や、仲間の応援をしながらみんな
で楽しい時間を過ごしました。



1月26日 海味第三地区ミニデイ

DVDを見ながらの体操や、野菜の名前のビンゴ
ゲームを行いました。

会食の後は映画会を開催し、みんなで映画鑑賞
をしました。



今月のミニデイおすすめメニュー

連日の大雪でなかなか外出は難しいですが、屋内で利用できるメニューもたくさんあります！
今月のおすすめはスポーツ推進員による軽スポーツ☺️暖かい屋内で元気よく体を動かしませんか？

お問い合わせは ➡ まなぶ課スポーツ振興係まで ☎ 74-3131

各地区で活発に開催いただき、ありがとうございます☺️

ぜひ他の地区の活動もご覧いただき、参考にさせていただければと思います。

開催内容に迷ったら健康福祉課職員と町の生活支援コーディネーターへご相談ください！

【問合せ先】

◆健康福祉課 地域包括支援センター係
TEL:0237-74-4405(直通)

◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤)
TEL:0237-74-5677(直通)