



自分たちの手で卒業証書を～6年生紙漉体験～

11月18日(金)、和紙づくりの先生シブヤナオさんを講師に迎え、6年生が紙漉きを行いました。和紙の原料となるコウゾとトロロアオイを実際に見せていただき、子どもたちは「この植物がどうやって紙になるの?」と興味津々でした。シブヤ先生からは手順などを具体的に教えていただき、早速紙漉きにチャレンジしました。最初は恐る恐る手を動かしていた子どもたちですが、作業を繰り返すたびに動きが滑らかになっていきました。

一枚が完成すると、次にもう一枚。校章が書かれた和紙を間に挟んで出来上がりです。見た目は、まるでトロツとしたゼリーのようなです。時間が経つとこれが1枚の和紙となり、「卒業証書」として子どもたちに手渡されます。手作り和紙の卒業証書は、思い出がいっぱいつまった宝物となることでしょう。



本をたくさん読んでね! ～図書委員会ブックデリバリー～

11月11日(月)から、西川小読書月間としての取り組みを始めています。図書委員会の子どもたちは「ブックデリバリー」を行いました。お薦めしたい本を自分たちで選び、昼休みに低学年の教室に「出張サービス」をします。急に現れた動く本屋さんに、低学年の子どもたちはみんな大喜び。たちまち大盛況となりました。

近年、子どもの読書量が低下していると言われていいます。テレビやゲームに加え、YouTubeなどの動画を日常的に視聴する子どもが増えてきました。このような状況の中、ある調査では、低学年までは紙の本を読んだほうが子どもの理解度は高まるという結果がでています。読書月間での取り組みをきっかけに、子どもたちが1冊でも多く本を手にとってほしいと思っています。



心豊かにお話の世界へ

～第2回おはなし会～



11月13日(水)、地域の方による「おはなし会」が開催されました。いつもの読み聞かせに加え、童謡を歌ったりパネルシアターを見たりと、楽しい企画がたくさんありました。子どもたちは話にじっと聞き入ったり、ときには笑ったりしながら、いつの間にかお話の世界に引き込まれていきました。素敵なお話をしてくださったみなさん、ありがとうございました。三学期もどうぞよろしくお願いします。

季節の移ろいを実感 ～スクールバス徒歩登校～

11月25日(月)から一週間、今年最後のスクールバス徒歩登校が行われました。いつもよりも歩く距離が長いので、防寒対策をしかりとして歩きます。通学路には赤く色づいたカエデやドウタンツツジ、遠くには雪を頂いた真っ白い月山。美しい晩秋の風景になっています。子どもたちは白い息を吐きながら、赤い頬つぺたで季節を感じている様子です。次の徒歩登校は来年、ひとつ学年が上がった頃になります。見守ってくださった地域の皆様、ありがとうございました。



体ストレッチワンポイントアドバイス10

★股関節の動きを整えましょう！

立位で股関節回し(内回し)を繰り返しましょう！片脚10回程度



脚を後ろに伸ばす。



3



の部分を意識して動かしましょう。

軸足はしっかり伸ばします。
骨盤は動かさず、安定させましょう。



2

脚を外にしっかり開きながら
持ち上げ、股関節を大きく回し
ましょう。

●注意点

- ①壁や椅子などにつかまり、安定した状態で行いましょう。
- ②体に痛みを感じたときは、運動を中止してください。
- ③可動域制限がある方は、無理のない範囲で行ってください。

山形済生病院 健康増進センターめぐみ
健康運動指導士 伊藤 貢

西川学園 西川小学校ホームページアドレス

<https://www.town.nishikawa.yamagata.jp/site/e-nishikawa/>

