



西川小学校だより

第18号
R7. 3.1
校長 林 敏幸

ありがとうの気持ちを込めて～6年生を送る会～

2月26日(水)、5年生が中心となって「6年生を送る会」を行いました。大きな拍手の中、花のアーチをくぐり6年生が入場。「なかよし班のみんなで楽しい思い出をつくってほしい」という5年生の思いから、活動のメインはゲームです。題して「宝をさがせ！ なぞとき探検」。なかよし班ごとになぞを解き、校舎内に隠された宝(文字)を探して持ち帰ります。なぞの一例を挙げると…。「スイッチを9つ入れる場所は？」(ヒント:スイッチ=オン)。正解はオン(音)が9(く)だから「おんがくしつ」。簡単にわかる班もあれば、なかなか正解にたどり着けない班もありました。そして、集まった宝(文字)を正しい順番に並び替えると素敵な文ができました。

「仲良しくてくれてありがとう 力を合わせてがんばってね!」。この後は、なかよし班のみんなで感謝のメッセージを読み、「涙が出るほどうれしい」とつぶやく6年生もいました。寒い体育館にあたたかな雰囲気広が、ほのぼのとした時間となりました。



晴天の下でスキーを満喫！～第2回スキー教室・チャレンジ発表会～

2月15日(土)、町民スキー場において、2回目のスキー教室を行いました。この日は町民スキー大会も開催され、多くの子どもたちが学習の成果を発表しました。朝から雲一つない晴天で、前日の降雪によりスキー場のコンディションも最高の仕上がりに。前半のスキー教室では、班ごとに楽しくコースを滑りました。徐々に気温が上がると、汗をかきながら滑る子もいました。途中からは町民スキー大会に参加した子どもたちが思い思いの滑りを披露しました。駆けつけてくださったお家の方の声援を受け、参加者全員がフィニッシュ。首には木製のメダルをかけたいただきました。この後も最後まで晴天が続き、スキーを満喫した一日となりました。



みんな笑顔で国際交流 ～台湾・龍安小学校との交流～

2月25日（火）台湾の姉妹校である龍安小学校のみなさんが本校を訪問しました。今回は総勢29名（児童24名・引率教員等5名）が来校。体育館でのセレモニーでは、本校の子どもたちが校歌を、龍安小学校の子どもたちがリコーダー演奏を披露しました。演奏の中には「となりのトトロ」の曲もあり、聴いていた西川小の子どもたちが笑顔で口ずさむ姿もありました。

その後、6年生が体育館で交流学习を行いました。今回の学習は「ニュースポーツ」（体育）。お互いに相談し合い、数種類の中から選択して競技を行います。特に盛り上がりを見せたのが、シッティング風船バレーとポッチャ。ゲームを楽しむうちに歓声が沸き上がり、どんどん笑顔が広がっていきました。ゲーム後の感想交流では、「西川小のみなさんの優しさが伝わってうれしかった」という言葉がありました。それを聞いた6年生もみんなにっこり。卒業を控えた子どもたちにとって、貴重な体験の一つとなりました。



体ストレッチワンポイントアドバイス12

皆さんの未来の健康は、「今」の積み重ねで大きく変わります。自分の体は自分でととのえ、様々なことにチャレンジできる健康でたくましい体をつくっていきましょう！

★背骨の動きを鍛え、動きやすい体をつくりましょう（片側5～10回）

胸椎（胸部の背骨）の動きを意識してトレーニングしましょう。



目で肘を追いかけてながら、背骨を捻っていく動作を繰り返す。
（体がブレないように注意）

床についている腕は、肘を真っ直ぐ伸ばし、床を押す。
（体を安定させる）

●注意点

- ①体に痛みを感じたときは、運動を中止してください。
- ②可動域制限がある方は、無理のない範囲で行ってください。

山形済生病院 健康増進センターめぐみ
健康運動指導士 伊藤 貢

