

各地区のミニデイの活動を紹介します！

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



3月3日 海味第三地区ミニデイ

健康福祉課職員による健康講話、西川むかし語りの会による昔語りを楽しみました。

その後参加者の皆さんで輪投げ大会を開催しました。



3月12日 梅沢第二地区ミニデイ

デジタル推進係の職員によるつながるくんの操作講習を行いました。

梅沢第二地区は5年ぶりの開催となり、講習後は食事会としてお弁当を食べ、親睦を図りながら歓談を楽しみました。

3月12日 岩根沢地区ミニデイ

認知症予防の脳トレゲームを行いました。皆さん大笑いで楽しくできてよかったとのことでした。

6年度の反省をしながら7年度の計画などについて話し合いをした後、お弁当を食べながら歓談をしました。

3月12日 吉川第四地区ミニデイ

やさしいビンゴゲームと紙の小箱づくりを行いました。箱の折り方は少し難しかったようですが頭と手の体操になったそうです。

昼食はひな祭りにちなんで雛ちらしごはん、お吸い物、草餅をいただきました。

3月13日 横岫地区ミニデイ

健康福祉課職員による認知症予防についての健康講話と軽運動を行いました。

終了後は昼食会を実施し、参加者全員で昼食と歓談を楽しみました。



次ページもご覧ください♡ →



3月14日 吉川第三地区ミニデイ

とこしえ西川による出張認知症カフェ「カフェ・とこしえ」で認知症に関する講話を聞き、ミニアクティブとしてブローチ作りを行いました。

終了後は昼食をとりながら歓談を楽しみました。

3月22日 梅沢第一地区ミニデイ

健康福祉課職員による健康講話と軽運動を行いました。

講話終了後は輪投げ大会を開催し、昼食をとりながら歓談しました。



3月23日 上間沢地区ミニデイ

今回のゲームは「ボッチャ」を上間沢ルールで行いました。体力や男女関係なくプレーすることができるため好評だったそうです😊

ゲームの後はちらし寿司をいただき、5名の誕生会を行いました。

3月30日 上間沢地区ミニデイ

23日に引き続き、今月2回目の開催となりました。今回はミニデイのスタッフを中心に参加し、今後の方針について話し合いを行いました。

話し合いの後は健康福祉課職員によるクイズ方式で管理栄養学の健康講話を聞きました。



各地区で活発に開催いただき、ありがとうございます😊

他の地区の活動もご覧いただき、参考にさせていただければと思います。

開催内容に迷ったら健康福祉課職員と町の生活支援コーディネーターへご相談ください！

【問合せ先】

◆健康福祉課 地域包括支援センター係
TEL:0237-74-4405(直通)

◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤)
TEL:0237-74-5677(直通)