

にしかわミニデイ通信【つながるくんで毎月発信中！】

各地区のミニデイの活動を紹介します！

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



5月 石田ミニデイ

ケアハイツさんを講師に招き体操や風船バレーを行いました。地域おこし協力隊の方々との交流の時間もあり、終始賑やかなミニデイとなりました。

6月 海味第一ミニデイ

山形県交通安全対策協議会の方を講師に招き、シュミレーターシステムを活用した交通安全教室を行いました。事故の起きやすい状況や、反射材の大切さなどを学ぶことができました。



6月 熊野ミニデイ

町の福祉バスを利用し、山形新聞印刷センター、山新メディアタワーの見学へ行きました。新聞の印刷過程を見学し、最後に撮影した集合写真は新聞にも掲載されました。メディアタワーではラジオ生放送、テレビスタジオの見学を行いました。

7月 大井沢ミニデイ

大井沢地区は5年ぶりのミニデイ再開。町長を招いてかわどい亭で昼食、歓談をしました。皆さんから大井沢の歌を披露していただきました。帰りは6月末にオープンした産業振興施設 TRAS の見学を行いました。



裏面もご覧ください😊 ➡



7月 梅沢第一ミニデイ

健康福祉課職員による熱中症予防についての健康講話を行いました。健康講話の後はスカットボール大会を開催し、参加者全員で身体を動かして楽しみました。

7月 上間沢ミニデイ

6月にオープンした間沢の TRAS の見学を兼ねて、開催いただきました。健康福祉課職員による熱中症対策の健康講話を行った後、町長も参加し、皆さんでお弁当を食べて盛り上がりしました。



9月 入間ミニデイ

町の福祉バスを利用し、宮城県へ。ニッカウキスキー宮城峡蒸留所の見学と、名取市震災復興伝承館で講話を聴講しました。福祉バスは県外への利用も可能です。ぜひご活用ください！

11月 岩根沢ミニデイ

健康福祉課職員による認知症予防の健康講話とボールや新聞を使ったゲームを行いました。新聞を使ったパズルはどこでも簡単に行えるのでぜひ参考にしてみてください！



その他ご紹介しきれませんが、各地区で活発に開催いただいております！ありがとうございます😊
ぜひ他の地区の活動もご覧いただき、参考にいただければと思います。

開催内容に迷ったら健康福祉課職員と町の生活支援コーディネーターへご相談ください！

【問合せ先】

◆健康福祉課 地域包括支援センター係
TEL:0237-74-4405(直通)

◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤)
TEL:0237-74-5677(直通)