

# にしかわミニデイ通信 12月号【つながるくんで毎月発信中！】

各地区のミニデイの活動をご紹介します！

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



## 12月4日 入間地区ミニデイ

健康福祉課職員が訪問し、体組成測定を行い、結果数値の説明とアドバイスをを行いました。

計測後は「100歳体操」で体を動かしました。

## 12月7日 海味第二地区ミニデイ

山形県消費生活センターの方より消費トラブル、特殊詐欺などの講話を落語調で楽しく学びました。

講話終了後は参加者全員で昼食を楽しみました。

## 12月9日 本道寺地区ミニデイ

町民税務課職員によるデマンドタクシーについての説明を受けました。

説明の後は輪投げ大会とカラオケをして楽しみました。

## 12月11日 吉川第六地区ミニデイ

ケアハイツ西川の職員の方に訪問していただき、レクリエーションを行いました。

参加者全員で風船バレーボールや軽体操で体を動かしました。

## 12月7日 吉川第二地区ミニデイ

町民税務課職員より、西川町デマンド型乗合タクシー「のってあべ」の説明を受けました。

説明を聞いた後はクリスマス会としてビンゴゲームを行いました。昼食後はケーキを食べながら歓談をしました。

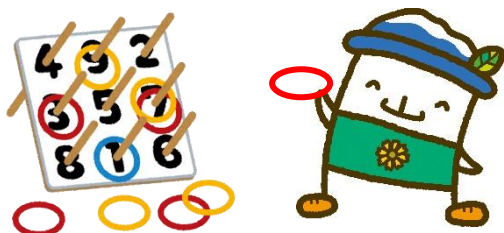


裏面もご覧ください☺ ➡

## 12月15日 上間沢地区ミニデイ

忘年会を兼ね、福島輝秀さんとさくら会の民謡、歌謡ショーで大いに楽しみました。

昼食は山六さんの山菜そばをいただきました。



## 12月15日 網取地区ミニデイ

今回のミニデイにはいきいきクラブの5名も参加し、あずさ会の歌と踊りを観賞しました。

手拍子で盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。

## 12月19日 岩根沢地区ミニデイ

今回は寒河江警察署 水沢駐在所の井上巡査長より詐欺防止についての講話をいただきました。講話の後は前回好評だったボールを使った脳トレゲームを行いました。

## 12月21日 吉川第一地区ミニデイ

参加者全員で輪投げやビンゴをして楽しい時間を過ごしました。

終了後は昼食をとりながら歓談をしました。

## 12月21日 水沢地区ミニデイ

健康福祉課職員によるヒートショックについての健康講話の後、タオルを使用したストレッチを行いました。

ストレッチ後はみんなで輪投げをして楽しみました。

## 12月21日 大井沢地区ミニデイ

大井沢温泉を会場にデイサービスひかりさんによる軽運動、健康福祉課職員による健康講話、社会福祉協議会による緊急通報機器事業についての説明を行いました。講話終了後は菅野町長と参加者の皆さんとのお話を開催しました。



各地区で活発に開催いただき、ありがとうございます😊

ぜひ他の地区の活動もご覧いただき、参考にいただければと思います。

開催内容に迷ったら健康福祉課職員と町の生活支援コーディネーターへご相談ください！

### 【問合せ先】

◆健康福祉課 地域包括支援センター係  
TEL:0237-74-4405(直通)

◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤)  
TEL:0237-74-5677(直通)