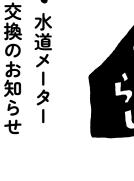
## MACHI no OSHIRASE vol.1547 Issue 2025/10/31

## 交換のお知らせ 水道メーター



だく必要はありませんが、交換 ます。交換時に立ち会っていた 作業時は断水になりますので **ご協力のほどお願いします。** )対象世帯:海味第二、海味第 水道メーターの交換を行

三、宝沢、横岫地区および主

に現在使用中のメーターが8

●交換日:11月6日(木)~12 月12日(金)

交換業者:侚松野屋商店

年を迎える世帯

※メーター交換以外の費用は 交換費用:無料

油の流出事故に

ています。流出事故を起こすと 故を防ぐために、次のことを心 悪影響を与えてしまいます。 車 は私たちの暮らしや生態系に になります。また、流出した油 油の撤去に費用がかかり、その 川等へ流れ出す事故が発生し 業所のタンクから灯油等が河 くなる冬期間に、一般家庭や事 費用は原因者が負担すること 例年、暖房機器の使用が多

は、各自修理業者に依頼くだ 有料 (漏水が発見された場合

●その他:交換業者が作業を 理等も併せてお願いします。 よう、水道メーター周辺の慗 スムーズに行うことができる

圓 建設水道課水道経営管理室 **1**0237 - 74 - 4411 上下水道係(庄司)

ご注意ください!

③落雪に注意:落雪による配 ②配管の場所には目印を: です。 雪等による配管の破損を防 はタンクから絶対に離れな ましょう。また、万一に備え防 ぐために目印を立てておき いようにしましょう。 油堤を設置しておくと安心

④定期点検を怠らない:配管 ましょう。 やタンクの定期点検に努め 管の破損・脱落やタンクの転 倒に注意しましょう。

※事故を起こした場合や発見 等へご連絡ください。 警察署、役場、国・県の機関 した場合は、すぐに消防署、

圓町民税務課生活環境係(飯野)

0237 - 74 - 4118

掛けましょう。 【 油流出事故を防ぐための 心掛け】

①その場を離れない:給油

中

まちのおしらせ ① ぱ

# 通行規制のお知らせ

行規制を行います。 ●期間:12月5日 (金) まで 水道管の入替え工事に伴い通

〇規制箇所:大字大井沢地内 ①【 県道通行規制 】

O規制内容:県道片側交互通行 (現場の指示に従ってください)

1

## ②【 町道通行規制 】

O規制内容:町道片側交互通行 O規制箇所:大字本道寺地内 (現場の指示に従ってください)

建設水道課水道経営管理室 上下水道係(髙野)

圕

**3**0237 - 74 - 4411

税に理解を深めていただくこと として、税の仕組みや役割など 17日の期間を「税を考える週間



ます。

●休館日:11月16日(日)終日

西川小学校図書館

**3**0237 - 85 - 0077

ベンション Rライズ 😩

朝日山の家

工事箇所

# 税を考える週間

署では、西川小学校図書館にお

を実施しています。寒河江税務

いて、税に関する企画展示を行

います。ぜひご覧ください。

期間:11月1日(土)~30

日

●場所:西川小学校図書館

寒河江税務署

目

**3**0237 - 86 - 2244

を目的として、様々な広報活動 国税庁では、毎年11月1日~

西川 が臨時休館します 小学校図書 館

皆様のご協力をお願いいたし す。ご不便をおかけしますが 次の期間、臨時休館いたしま

まちのおしらせ ① 🗫

## 奨励金を交付します 雇用した町内事業主に 新規学卒者を

該当する方は問合せください。 付します。申請が必要ですので した事業主に対し、奨励金を交 ●奨励金:1人につき10万円 町内在住の新規学卒者を雇用

●新規学卒者の要件:

②令和6年4月1日以降に町 ①中学校、高等学校、短期大学、 用され、6ヶ月以上就労して 内事業所に正社員として雇 種学校を卒業後2年以内の方 大学、大学院、専修学校等各

③事業主または取締役もしく は監査役の2親等以内の親 族でない方

④町に住所を有する方

○雇用保険適用事業所である

こと

○町税の滞納がないこと ●事業主の要件

> 圓 かせぐ課NFTサウナ係 (横川)

**3**0237 - 84 - 0566

○町外の方の要件は、上記②

件は、上記①~④と同じ

奨励金を交付します 正規雇用された方に ◆事業所に

当する方は問合せください。 ます。申請が必要ですので、該 町内の事業所に就労した場合 に本人に対し、奨励金を交付し 労した場合、または町外の方が 町内在住の新規学卒者が就

●奨励金:

〇町内在住の新規学卒者が町 ::10万円 内の事業所に就労した場合

●日時・

〇町内在住の新規学卒者が町 :: 3万円 外の事業所に就労した場合

○町外の方が町内の事業所に 就労した場合…3万円

○町内在住の新規学卒者の要

圓 かせぐ課NFTサウナ係

容器 (洗浄済みの物)、育苗箱

(20枚まで)

**3**0237 - 84 - 0566

受けていないこと

〇過去に当該奨励金の交付を

○税の滞納がないこと

③と同じ

を実施します! プラスチック回収」 ♥「農業用使用済

回収を次のとおり実施します。 農業用使用済プラスチックの

①11月5日(水)13時30分~14 時 30 分

②11月6日(木)7時~8時30分

●場所:

①JAさがえ西村山旧大井沢 出張所前

②JAさがえ西村山西川支所

前駐車場

●回収するもの:園芸用パイプ リエチレン、マルチ用ビニール 肥料用ビニール袋、反射シー ト、マイカー線、農薬用ポリ ト、あぜシート、ブルーシー ハウスのビニール、雨よけ用ポ

●料金:1㎏あたり65円(現金 支払またはJA口座振替)

※ビニールハウスの天幕等の汚 れが無いものも有料となり

● その他:

○「回収するもの」以外を搬入 ○回収料金は容積についても考 慮されますので、中の空気を ので、ご注意ください。 した場合は受取できません 抜き、梱包して出してください

圓 JAさがえ西村山西川営農 生活センター

📵 みどり共創課農政係 (志田)

**3**0237 - 74 - 2127

**3**0237 - 74 - 2113

まちのおしらせ ① ぱ

## 町道通行規制 コース使用による ーベスト駅伝 西川オータム

おいて駅伝コースとして使用す るため、通行規制を行います。 西川オータムハーベスト駅伝に 規制内容・箇所:通行止め 11月16日(日)に開催される

## 【 町道海味間沢線 】

②9時~14時 ①10時~14時

## ③ 12 時 4 時

## 【町道西川小学校線

※側道についても通行止めにな る箇所があります。規制中は 誘導員を付近に配置します ので、指示に従ってください。

間沢川

太郎不動

(用) 熊野神社

48時~14時

圓まなぶ課まなぶ係(志田)

**3**0237 - 74 - 2114

13

山菜料理出羽

用 瀬神社

• 沼山農村公園

## 山形门 4 海味川 西川町立 **甲** 愛宕神社 寒河江川 ② 西川町役場 **②** 西川小 大字原 《河江川 海味川 海味川 寒河江川

# 町有施設の貸出し

次の施設を貸付します。 冬期間、駐車場利用のため、

●貸付区画:3区画

●施設名:除雪センター(水沢)

▶貸付対象:町内居住者

▶貸付期間:12月1日~令和

8年3月31日

▶貸付料:町規則で定める額

| 申込期限:11月14日(金) 申込方法:問合せ先まで

圓 建設水道課管理係 (佐藤) ●その他:申込者多数の場合は 抽選となる場合があります。

**3**0237 - 74 - 4120

天狗山

## 町有施設の貸付

して、次の施設を貸し付けます。 ●施設名:大井沢支所ピロティー 冬期間の車両等の保管場所と

●貸付対象:大井沢居住者

(普通車サイズ5台程度)

▶貸付料:町規則で定める額

●申込方法:問合せ先まで

## まちのおしらせ ① ぱ

●申込期限:11月14日(金)

●その他:申込多数の場合は抽 選となる場合があります。

※入庫後の出入りはトラブル防 のでご注意ください。 止のため控えていただきます

間建設水道課管理係(佐藤)

0237 - 74 - 4120

## 調停手続相談会

●場所:山形市男女共同参画 ●日時:11月15日(土)13~16時 センター「ファーラ」5階

相談内容:民事関係(金銭 商事・土地建物・相隣・農事

交通・公害・その他)、家事関

係(離婚・親子・扶養・相続

財産分与・その他

庄内地域 10時~

▶相談員:裁判所の民事・家事

調停委員

●費用:無料

※事前の申込みは不要です。 日直接お越しください。

圕 **1**023 - 623 - 9513 山形地方裁判所総務課庶務係

## 地域議員協議会 県議会議員による 地元選出の

申込みください。 きる良い機会ですので、傍聴を 県議会の活動を身近で傍聴で 総合支庁において開催します。 の課題等について地元県議が審 希望される方は、当日会場でお 議を行う地域議員協議会を各 県議会では、それぞれの地域

●期日:11月21日(金)

)時間:東南村山地域 置賜地域 14時30分~ 最上地域 14時~ 西村山·北村山地域 10 時 ~ 14 時

●場所:各総合支庁講堂(ただ 興局、置賜地域は、 域振興局にて開催 村山総合支庁北村山地域振 し、西村山・北村山地域は、 西置賜地

圓 山形県議会事務局議事調査課 **3**023 - 630 - 2841



## 高血圧予防健康教室 参加者募集 ◆ 血管いきいき!

あなたの健康づくりを全力で か? 町立病院と健康福祉課は のヒントを一緒にさがしません す。今すぐできる生活習慣改善 置すると脳卒中・心疾患・認 応援します。 症・要介護のリスクが高まりま 病ともいわれている高血圧。 40代以上の2人に1人、国民

は、ご持参ください。

●期日:11月13日(木)

場所:保健センター2階

●申込み期限:11月10日(月)

時間:10時30分~15時

●内容:

〇調理実習「簡単・おいしい健 【午前の部】10時30分~12時30分 ります。 ※実習したものが昼食にな 康長寿・塩分2gの食事」

○なんでも健康相談(薬剤師 〇健康チェック(血圧・血管年 ○健康講話「血圧を下げるに 【午後の部】 13時30分~15時 果やお薬手帳をお持ちの方 が個別に対応します) 健診結 看護師·保健師·管理栄養十 定骨量、体内年齢など) 齢・体重・体脂肪、筋肉量、推 講師:町立病院山川洋平先生 は?(生活習慣・薬など)」

参加料:調理実習参加の方 歓迎です。 前のみ、午後のみの参加も大 巾・マスクを準備してくださ 金します。)とエプロン・三角 は、材料代400円(当日集 午後の部は無料です。午

●申込み・問合せ:健康福祉課 健康推進係(今野)

**3**0237 - 74 - 5057

## 町立病院出張! なんでもお話会!

ち寄りください。(参加自由) 話会には、看護師、臨床検査技 受けいたします。お気軽にお立 事、運動に関する相談などもお ハビリ)の病院スタッフが出張 師、管理栄養士、理学療法士(リ も良いのでお話しましょう。 す。病院に関すること、なんで 日」に水沢温泉館に出張しま します。当日は、血圧測定や食 病院スタッフが「健康温泉の

●日時:11月7日(金)14~17時 ●会場:水沢温泉館

**固**町立病院事務係(服部)

**3**0237 - 74 - 2211

## 在宅介護者応援金 を支給します

要する者」や「重度障がい者」を 応援金5万円を支給します。 10月1日時点で「在宅で介護を 介護している方に、在宅介護者 町内に住所があり、令和7年

●対象者:要介護4・5に認定 級のいずれかを所持し、日常 帳1級·2級、療育手帳· 必要としている方を在宅で 生活のすべてについて介護を 精神障害者保健福祉手帳1 されている方、身体障害者手 介護している方

●申込方法:11月17日(月) ま 出ください。 保健センターへ申請書をご提 で地区民生児童委員または

間保健センター内健康福祉課 在宅支援係(古澤)

**3**0237 - 74 - 3243

たでも大歓迎です。 きっかけが欲しい方など、どな 動不足を感じている方、外出の れる高齢者向けの体操です。運 単・安全で誰でもすぐに始めら 「いきいき百歳体操」は、

)期日:11月20日(木)より、毎 週木曜日

●時間:13時30分~14時30分 (初回のみ13時30分~15時)

場所:いきいきサロンさらぬ ま(間沢59-17)

協力金:200円

※11月27日以降の開催は申込 ●申込み:11月20日に参加 電話でお申込みください。 れる方は、11月17日(月)まで

申込み・問合せ:いきいきサ ロンさらぬま

み不要です。

**3**0237 - 74 - 2385

## いきいき百歳体操 に参加しませんか

他孫育て講座▼やまがた

る講演と体験会を開催します。 方に向けた、子育て支援に関す ある方、孫育ての参考にしたい 子育てボランティアに興味が

●期日:11月26日(水)

)時間:13時30分~16時(受 付13時15分~)

●会場:山形市児童遊戯施設 べにっこひろば(山形市樋越

●講師:棒田明子氏(NPO法 人孫育て・ニッポン理事長)

●演題:いまどきの子育て・孫 人も笑顔に~ 育て・他孫育て~子どもも大

●対象:50 ~60代(その他の世 代も歓迎)

●定員:30名程度·要申込

●参加費:無料

圓 やまがた育児サークルランド

**2**023 - 673 - 9336

# 医療懇話会特別講演会◆ 寒河江西村山地域

●期日:11月20日(木)

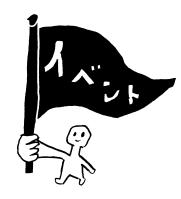
| 会場:ホテルシンフォニー本館 | 時間:16時20分 | 17時20分

演題:「帯状疱疹とワクチン

病院皮膚科助教 齊藤亨先生●講師:山形大学医学部付属について」

**圆**健康福祉課健康推進係(今野)

**3**0237 - 74 - 5057



駅伝を開催します!オータムハーベスト◆ 第1回 西川

利用だけでも大歓迎です! 皆この名を越える選手が、西川この名を越える選手が、西川このでさんで選手を応援しませんか?さんで選手を応援しませんか?は、一次は、一次は、一次は、一次は、一次は、一次は、一次は、一次は、一次は、これ

●期日:11月16日(日)

●スタート時刻:●会場:西川小学校

9時30分(小学生の部) 9時30分(小学生の部)

12時5分(ファンランの部)

路上駐車はおやめください。シャトルバスをご利用ください。※駐 車場 から 会場 近く まで は

■まなぶ課まなぶ係(志田)

**3**0237 - 74 - 2114

◆ ダムオープン化に

ます。ぜひ、ご参加ください。 「月山湖でこんなことができたらいいな!」 カスーセンターを拠点に、ダム敷地内でンターを拠点に、ダム敷地内でから、「月山湖でこがなことができたらいいな!」 んなことができたらいただきたく、左記により対話会を開催しく、左記により対話会を開催しく、左記により対話会を開催しく、左記により対話会を開催した。 ぜひ、ご参加ください。

●日時:11月13日(木)19時

第3·4会議室

力ください。 を読み取り、フォームへご入 を読み取り、フォームへご入

圓 観光課(長岡)

**3**0237 - 84 - 0566



○ご不明な点についてはご連絡

# 大会を開催します!◆ 西川町バレーボール

## バレーボール大会 】【 第49回 西川町壮年

▶ 特別・3 持0分・気が明日:11月30日(日)

9時~開会式9時~開会式

●申込期限:11月21日(金)●会場:西川町民体育館

(第58回 西川町家庭婦人

9時~開会式●時間:8時30分~監督会議、●期日:12月7日(日)

●会場:西川町民体育館

●その他・共通事項:●申込期限:11月26日(水)

○参加資格ほか詳細は大会要

項を参照してください。

はお問合せください。
みです。それ以外に必要な方要項と参加申込書を送付済

ください。

**固まなぶ課まなぶ係(志田)** 

**3**0237 - 74 - 2114

## シニア応援! おしごとフェア work work) わくわく

など各種の相談ブースを設置 は就職、年金、資格、職業訓練 があります。合同企業説明会で フプランや再就職方法の講話 セミナーではこれからのライ

●期日:11月19日(水)

しています。

時間:セミナー13時~ 合同企業説明会14時30分~

●場所:山形ビッグウィング展

●対象:概ね55歳以上のシニア

で就活中の方

●その他:服装自由、履歴書不要

●年金相談予約申込:電話ま

●費用:無料

間キャリアバンク株式会社山形 たはHP **3**023 - 673 - 0515 オフィス





# 也村山広域行政

事務組合職員採用試験

●採用予定日:令和8年4月

●試験区分:消防士(1名程度)

●受験資格:平成9年4月2 日から平成20年4月1日ま 年4月2日から平成20年4 でに生まれた者、救急救命士 資格を有する方は昭和61

●試験日程

月1までに生まれた者ほか

○|次試験:12月7日(日)10

教養試験(フローラSAGAF 5階502会議室)

身体および体力検査(寒河汀 市立陵東中学校)

〇二次試験:一次試験合格者を 対象に後日実施

●受付期間:~11月25日(火 まで/8時30分~17時15分

(土・日、祝日を除く)

※郵送の場合は11月25日(火)

●受験案内および申込書:両 ウンロードもできます。 局(フローラSAGAE) で交 付するほか、組合HPからダ 村山広域行政事務組合事務

**1**0237 - 86 - 7424

務局庶務係

圓西村山広域行政事務組合事

●更新申請期間:11月4日(火)

~28日(金)

での方は、現在所属している指 ている責任技術者で、登録の有 定工事店所在地の市町村で更 効期限が令和8年3月31日ま 山形県下水道協会に登録し

●該当者:登録有効期限が令 和8年3月31日までの方

新手続きが必要です。

●必要な手続き:

②更新講習会の受講(インター ①登録更新の申請(更新該当者 ネットを利用したeラーニング 申請案内を送付しています) には10月下旬に事務局より 方式での講習会となります)

圓 建設水道課水道経営管理室 申請受付場所:建設水道課 水道経営管理室上下水道係

**3**0237 - 74 - 4411 上下水道係(庄司)

## 責任技術者登録更新 排水設備工事

まちのおしらせ②一般



#### 気になるテーマがあったらぜひ参加を! みんなで対話しましょう♪

テーマ	日時	対象者	場所	
町長との地域対話会	11/4(火) 19:00~20:30	町民	岩根沢公民館	
町長との地域対話会	11/5 (水) 19:00~20:30	町民	海味公民館	
町長との地域対話会	11/9(日) 12:00~13:00	町民	綱取公民館	
ダムオープン化に向けた対話会	11/13(木) 19:00~21:00	町民	役場第二庁舎	
町長との地域対話会	11/15(±) 9:00~10:30	町民	本道寺地区集会センター	
町長との地域対話会	11/17(月) 14:00~15:30	町民	町内会長宅 (清水屋旅館)	
町長との地域対話会	11/17(月) 19:00~20:30	町民	大井沢温泉館	
町長との地域対話会	11/20(木) 19:00~20:30	町民	高齢者コミュニ ティセンター	
町長との地域対話会	11/21(金) 14:00~15:30	町民	小山公民館	

※10/31現在

エコオフィス 第電の更なる 推進を図るため、 年間を通して クールビズと ウォームビズを 実施しています。



## 西川町にお越しのみなさま♡



#### 11月 行政視察 4件/34名

日時	来町者	目的	場所	町民 参加
11/2~14	保育園留学(5才男児·3才男児) 大阪府八尾市	地域に滞在する子ど も主役の暮らし体験	健康福祉課	-
11/6~26	おたすけ隊8期7名	お困りごとのお手伝い	つなぐ課	-
11/17~	地域活性化起業人 リノス(株) 村井氏	道の駅リニューアル 事業支援	かせぐ課	-
11/20~	地域活性化起業人 デロイトトーマツ ファイナンシャルアドバイザリー 合同会社 塚本氏	高校生の提案事業 伴走支援	つなぐ課	-
11/29	日本村落研究学会	地域シンポジウム	大井沢	•

※10/31現在

### 11月の「困りごと何でも相談所」

どんなことでも、お気軽にご相談ください。もちろん秘密は厳守します。

▷開催日 1 1 月 1 1 日(火)・1 1 月 2 3 日(日)

▷時間 <u>午後1時~午後3時</u>



▷場 所 **西川町福祉センター 1 階** (TEL: 74-3232)

(正面玄関左側の専用入り口から入れます) (相談内容によっては、後日の回答になる 場合があります)

区分	相	談	対	応	者
11日	行政相談委員			4-	<b>年和歌</b> 皇
第4日曜日	人権擁護委員			土	活相談員

【問合せ先】西川町町民税務課(行政相談委員・人権擁護委員) TE:74-4118 Fax:74-4866西川町社会福祉協議会(生活相談員) TE:74-5677 Fax:74-3220



## 毎月3回 西川町内の郵便局で「ミニ対話会」を開催します!

ぽすくま

郵便局に少数で集まって 地域の課題を西川町に お届けできるよ!

町の職員も参加するよ! 普段の生活で困っていること・ 町へのご意見等を教えてね! 【参加予定】

||日・||2日・||3日 デジタル 推進員

14日 副町長・デジタル推進員



月山朝日観光協会

©JAPAN POST Co., Ltd.

ぽすくまは郵便局のキャラクターです。

#### 【集落支援員とは?】

過疎地域等の集落の維持・活性化のため、地域の実情に詳しく、集落対策の推進に関してノウハウを有する人材が集落の状況把握、住民同士の話し合いの促進等のサポートを行うものです。

#### «11月の開催予定»

和庙已夕		開催日	*#** 7. *****	
郵便局名	1	2	3	お申込み・お問い合わせ
西川郵便局	11/11(火)	11/18(火)	11/25(火)	西川町海味山岸481-1
	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	TEL: 0237-74-2390
西川月山郵便局	11/ 5(水)	11/12(水)	11/19(水)	西川町水沢543-3
	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	TEL: 0237-74-2391
大井沢郵便局	11/ 6(木)	11/13(木)	11/20(木)	西川町大井沢1195
	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	TEL: 0237-76-2050
間沢郵便局	11/ 7(金)	11/14(金)	11/21(金)	西川町間沢下堀31-8
	11:00~12:00	11:00~12:00	14:00~15:00	TEL: 0237-74-3071

※ 出席定員は3人/回(先着順で事前予約)となります。(参加費:無料)



## よしかわ"新そばまつり"

西川町内産新そば粉使用手打

吉川蕎麦打愛好会・かわどい亭:共催

開催日:令和7年11月16日(第3日曜日)

・場 所:かわどい亭(旧川土居小)

·受 付:11時30分~13時30分

・料 金:1人1,500円(天ぷら付き、蕎麦食べ放題)

予約申込:11月1日(土)~8日(土)80名限度

\*定員になり次第締切とさせて頂きます。

申込先:☎090-7075-9257

吉川蕎麦打愛好会事務局:長岡 和市

### クマにご注意ください!

町内各地でクマの目撃情報が増えています。

<u>夕方から早朝にかけて</u>はクマが出没しやすくなる時間帯なので<u>外出は可能な限り</u> 控え、やむを得ず外出する場合はラジオなどを携帯するようにしてください。

また、町内でクマやイノシシを目撃した際や、農作物の被害があった際は、 【みどり共創課鳥獣狩猟室 TEL:74-2113】までご連絡ください。

#### クマと遭遇しないためには

#### (1) やむを得ず外出する場合の注意事項

- ・ラジオや鈴などの音の出るものを携帯するなど、自分の存在をアピールしましょう。
- ・クマの出没情報に注意し、クマの行動が活発になる早朝・夕方は十分に警戒し、周囲に気を付けましょう。
- ・森林、斜面林などの近くの農地は、クマの出没ルートとなりやすいので特に注意し、周辺には近づかないように しましょう。また、できるだけ単独での外出は避けましょう。

#### (2)誘引物の適切な管理

- ・クマを誘引する生ごみや野菜・果実の廃棄残さ等は適切に処理しましょう。
- ・果樹園が最も被害を受けやすいところであり、収穫後の放置果実は適切に除去しましょう。
- ・クマは、収納庫に入り込んで採食することもあるため、収納庫はきちんと施錠するなど管理を徹底しましょう。
- ・ガソリンなどの揮発性物質も、クマの誘引物となるため、保管場所等に注意しましょう。

#### もしもクマに遭遇してしまったら

- ・落ち着いて、クマに背を向けずに、後ずさりしながらゆっくりとその場から離れましょう。
- ・クマが驚いて襲ってくる可能性があるため、大声を出したり、走って逃げたりするのはやめましょう。
- ・子グマの近くには必ず親グマがいますので、決して近づかないでください。

### 楽楽運動教室・ゆる楽運動教室・インボディ測定に ご参加ください!

### 楽楽運動教室・ゆる楽運動教室

健康運動指導士から「楽しく、無理なく、これからも楽に生活していけるように実施している運動 教室」です。楽楽運動教室は立った状態での運動、ゆる楽運動教室はイスを使った運動を行っています。

11 月のテーマ: 「足腰の筋力アップで、冬場の転倒予防」

■期日 楽楽運動教室 11月5日(水)★ · 19日(水)

ゆる楽運動教室 11月12日(水)★ ・ 26日(水)

■時間 14 時~15 時 30 分まで(受付は 13 時 30 分~)

■場所 西川町民体育館

■対象 西川町民の方

■参加料 無料

■持ち物 上履き・水分補給用飲料・大きめのバスタオル(またはヨガマット)

■ その他 初めて参加する方は教室前日まで健康福祉課にご連絡ください

※保健師・管理栄養士訪問日(★印)は体成分測定(筋肉量・体脂肪量・水分量など)を行います。

### インボディ測定日

- ■日時 11月20日(木) 9:00~16:00
- ■場所 西川町保健センター 1階
- ■参加料 無料
- ※測定時に微弱な電気が体内に流れるため、ペースメーカーを 装着されている方は測定できません。

#### 【問合せ】

西川町健康福祉課健康推進係(今野·佐藤) 🏗 74-5057

#### <結果用紙>



## まちのおしらせ

## - スポーツサポート西川 11月スケジュール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
サポロロ	 変更になる場合; NEに登録お願い 右記QRコードを	いたします。				かけっこ教室 (駅伝試走) ※有志 8時30分~ 西川小学校駐
Z	3	4	5	6	7	<u>車場</u> 8
		ヨガ教室 19時30分〜 交流センター 3階和室	けん玉教室 19時00分~ TRASイベント スペース かけっこ教室 19時30分~ 町民グラウン	英会話 19時00分〜 交流センター 4階会議室	やさしい ジャスダンス 教室 19時00分〜 4階会議室	かけっこ教室 (駅伝試走) ※有志 8時30分~ 西川小学校駐 車場
9	10	11	12	13	14	15
	かけっこ教室 19時00分~ 町民グラウン ド 軽スポーツ教 室 19時30分館		けん玉教室 19時00分~ 交流センター 3階和室 かけっこ教室 19時30分~ 町民グラウンド		やさしい ジャスダンス 教室 19時00分~ 4階会議室	
16	17	18	19	20	21	ZZ
	かけっこか 19時00学校 西部の学校 19時小小西館 育体 イポープ 19時代 軽室 19時代 19時代	ヨガ教室 19時30分〜 交流センター 3階和室	けん玉教室 19時00分〜 TRASイベント スペース	英会話 19時00分〜 交流センター 4階会議室	やさしい ジャスダンス 教室 19時00分〜 4階会議室	
23/30	24	25	26	27	28	29
	軽スポーツ教 室 19時30分〜 町民体育館		けん玉教室 19時00分~ 交流和室 かけっこ教室 かけっこ教室 19時30分~ 西川小学氏 育館		やさしい ジャスダンス 教室 19時00分〜 4階会議室	

西川町歴史文化資料館秋特別展 「これ知ってる?大井沢展」関連イベシト

資料館に大井沢がやってくる!

「卒業生に、『かもしか学園』の

お話を聞いてみよう!」

● 日時:2025年**11**月**8**日(土)

11:00~11:30 (終了後、質疑応答)

▲会場:西川町歴史文化資料館 2階展示室

○話し手:吉野威子さん 佐藤丈助さん

参加費:無料 电込:不要

『かもしか学園』は、昭和26年(1951)、大井沢小中学校で佐藤喜太郎校長の発案により始まった「自然研究」をもとに、直木賞作家の戸川幸夫氏が執筆した小説のタイトルです。大井沢小中学校の自然研究では、子どもたちが班ごとに分かれて、自ら動物の剥製づくりや標本作成に取り組みました。これらの成果は、現在も「大井沢自然と匠館」に展示されています。このイベントで、実際にその学びを体験した卒業生から、当時の生き生きとした様子を直接聞いてみませんか。このイベントは参加無料です。当日1F
「かわどい亭」も営業していますので、是非一緒にご利用ください。



## 献血にご協力をお願いします!

医療に必要な血液の確保は、皆さんからの善意の献血により成り立っています。 血液は、人工的に造ることができず、また、長期間にわたって保存することもできません。 必要な血液を十分に確保するために、絶えず多くの方からのご協力をお願いします。

#### 【日時・場所】 11月7日(金) 9:15~11:15 西川町保健センター

献血区分	対象年齢 ※	体重基準	献血間隔
400m l	男性: 17~69 歳	男女とも	男性は 12 週間後、女性は 16 週間後
全献血	女性: 18~69 歳	50 kg以上	の同じ曜日から献血できます

※65歳以上の方は、献血いただく方の健康を考慮し60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

お願い 患者さんの安全のために 400ml 献血にご協力ください。

初めて献血される方は、本人であるかを証明できる「運転免許証」などをご持参ください。

#### 献血にご協力いただいた方へ

西川ライオンズクラブ、日赤山形県支部西川町分区より記念品を差し上げます。

主催 西川ライオンズクラブ・西川町健康福祉課 (☎0237-74-5057)





### 11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

## 古いりますのおしらせ

第1547号 2025年10月31日 発行

編集発行:山形県西村山郡西川町役場 〒990-0792 西川町大字海味510 ☎0237-74-2119 西川町について詳しく知りたい方、お問合せは町のHPをご参照ください→

Design: Kichitaro Design

