

にしかわ保育園 ディリーフプログラム



★保育園での生活の流れです。

★子ども一人ひとりが、より良い成長ができるように、しっかり見守り、適切な保育を行います。

★保護者の方に寄り添い、子育てを支えます。

0才児

8:30~9:00 登園



「おはよう」と声をかけ、受け入れながら、保護者と共に健康状態を確認し、家庭での様子を聞きます。

9:00~11:00 おやつ・あそび・おむつ交換



子どもの自発的活動を大切にしながら
楽しさを味わえるようにします。

11:00~ 食事(離乳食)



楽しい雰囲気の中で、食事ができるように心掛けます。



12:30～ おむつ交換・お昼寝



清潔で落ちついた環境の中で十分な睡眠をとり、心身の疲れをいやします。



15:00～ めざまめ・おむつ交換・おやつ
16:00～ 降園



目覚めの時、そばにいて不安のないように見守ります。

その日の様子を保護者に知らせます。



1・2才児

8:30~9:00 登園



「おはよう」と声をかけ、受け入れながら、1日を安心して過ごせるように心がけます。

健康状態や子どもの様子を見ます。
連絡帳でご家庭の様子をお知らせ下さい。

9:00~11:30 おやつ・あそび・おむつ交換



保育者が仲立ちとなり、色々なあそびをすることで、人とかかわる楽しさを味わえるようにします。

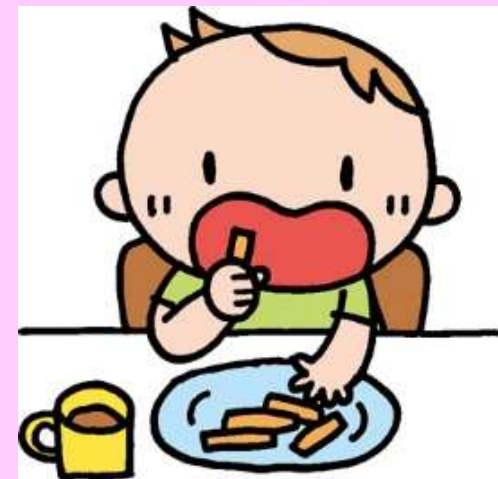
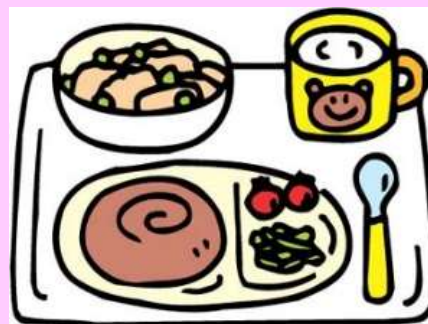
簡単な身の回りのことを自分でしようとする気持ちを大切に、一人ひとりに合わせて励ましたり、褒めたりして援助します。



11:30～ 食事



- 楽しい雰囲気の中、自分で食べるという気持ちを大切にします。
- 食欲にムラの多い時期なので、無理なく個別対応をします。



12:30～ おむつ交換・お昼寝

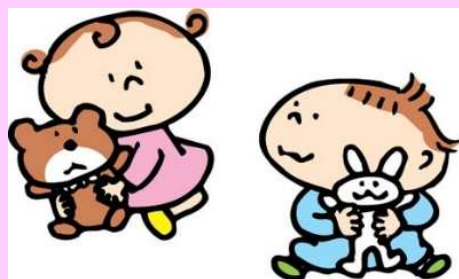
やさしい言葉かけや触れ合いをもち、
一人ひとりのペースに合わせて、
トイレトレーニングを行います。



一人ひとりの子どもの寝る時間帯、
健康状態を把握し、十分に落ち着いた
雰囲気の中で午睡を行います。

15:00～ めざまめ・おむつ交換・おやつ
16:00～ 降園

目覚めた時は不安のないよう適切に対応します。



保育者と手あそびや絵本、紙芝居などでふれあひあそびを楽しみます。

一日の様子や健康状態を保護者にお知らせします。



3. 4. 5才児

8:30~9:00 登園



「おはよう」と声をかけ、受け入れながら、健康状態や子どもの様子を確認します。

身の回りのことを自分でできるように一人ひとりに合わせて、励ましたり、褒めたりして援助します。



9:00~11:30 主体的なあそび・課題のあるあそび

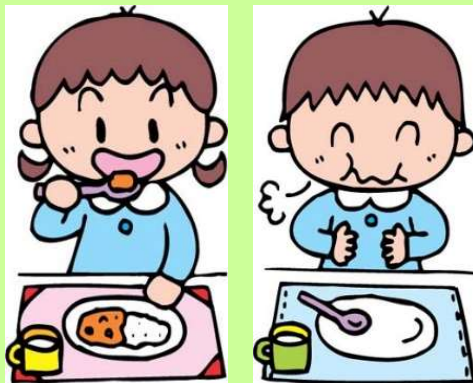


- 子ども達が色々なあそびを選べるように環境づくりをします。
- 集団でのルールを知ったり守ったりします。
- 友だちと協力したり創意工夫したりする力が育つようなかかわりを大切にします。



11:30～ 食事

手洗いやうがいの大切さを知らせ、清潔感を身に付けます。



友だちと一緒に食べる楽しさや、何でも食べると大きくなることがわかり、バランスよく食べることを大切にします。

12:00～歯みがき
13:00～お昼寝



歯みがきの大切さを知らせ、清潔感を身に付けます。

安心して、体を休めることができるように、環境を整えます。



15:00~めざめ・おやつ
16:00~降園



ゆったりとした雰囲気の中で、次の日に期待が持てるよう、子ども達とコミュニケーションをとります。

一日が楽しかったことを話しながら、降園します。

