

3月は11地区でミニデイが開催されました!

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



3月7日 下堀地区

酒田市にある山王くらぶに行きました!

国の登録有形文化財になっている施設で、つるし飾りの傘福を見てきました。昼食は海鮮を食べ思い出に残る時間でした。

3月3日 入間地区

デジタル推進係からつながるくんの使い方を学びました!

自宅でも運動できるように月山エクササイズの動画をつながるくにダウンロードしました!



3月3日 海味第三地区

健康福祉課の「口の健康と認知症」に関する講話をききました!

口の健康状態が悪くなると、認知症になるリスクが高まることを知りました。健康講話後は太鼓の達人をして楽しみました。



3月11日 吉川第三地区

「ひな祭り」ミニデイを開催しました!

太鼓の達人に挑戦しました。歓声と拍手で盛り上がりました! 昼食はちらし寿司を食べました。



3月11日 吉川第四地区

山形ヤクルトの健康講話をききました!

免疫力に高め方や健康な体の作り方を教えてもらいました。昼食はちらし寿司とお吸い物を食べ楽しい昼食会になりました。

3月15日 岩根沢地区

ボールを使った脳トレゲームを行いました!

ゲームを楽しんだ後はまるろくのお弁当で昼食会を開きました。美味しいと大好評のお弁当でした。

3月22日 横岫地区

昔話りの会の寸劇を鑑賞しました!

寸劇は面白く大好評でした。またギター演奏に合わせて歌を歌い楽しい時間を過ごしました!

3月18日 網取地区

健康福祉課の体力測定を実施しました！

週1回行っている100歳体操の成果を知ることができました。悔しが方もいれば喜ぶ方もいて楽しく過ごしました。



3月22日 上間沢地区

スカットボール大会を開催しました！

景品をかけた勝負により歓声が響き大盛り上がるの大会になりました。昼食は雑ご膳を食べました。



3月24日 熊野地区

ぎぼうし落語会の落語を聞きました！

落語を西川町で楽しむことができ有意義な時間になりました。昼食はまるろくのお弁当で大宴会をしました。



3月30日 本道寺地区

健康福祉課の健康講話をききました！

睡眠に関する講話を聞いた後、令和7年度のミニデイを写真と共に振り返りました。楽しい思い出がよみがえり心温まる時間でした。



5月は「消費者被害防止月間」です！

【山形県消費生活センター】 消費生活出前講座 「金融詐欺に合わないために」 ☎023-641-5177

各地区での活発な開催ありがとうございます◎
他の地区の活動もぜひ参考にさせていただければと思います。
開催内容についてお気軽に下記担当へご相談ください！



【担当】

- ◆健康福祉課 地域包括支援センター係 (川越) TEL:0237-74-4405(直通)
- ◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤) TEL:0237-74-5677(直通)