

にしかわミニデイ通信 R8. 7月号(つながるくんで毎月発信中!)

6月は12地区でミニデイが開催されました!

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



6月5日 海味第三地区

西川町役場の見学後、TRASで研修会をしました!

TRASで水沢駐在所より詐欺防止に関する講話を聞きました。昼食はかわどい亭で美味しいハンバーグ定食を食べました!



6月7日 梅沢第一地区

グランドゴルフを楽しみました!

地域の行事とミニデイを合同開催し、61名が参加しました。幅広い世代の方々が集まり盛り上がりしました。



6月10日 吉川第四沢地区

カフェミニデイを開催しました!

懐メロと昭和のテレビ主題歌を聞きながら、思い出話などに花を咲かせました。

6月13日 海味第四地区

宮城県の震災遺構荒浜小学校を見学しました

当時の様子を展示物から学び、災害の悲惨さを実感してきました。

6月18日 沼山・原地区

東沢バラ公園を散策しました!

綺麗に咲くバラはとてもいい香りで心と体が癒されました。帰り道に道の駅で買い物を楽しみ充実した1日でした。



6月11日 大井沢地区

山形県庁を見学しました!

なかなか足を踏み入れることがない場所だったためよい見学になりました。また、シベール工場や物産会館にも行きました!



6月19日 岩根沢地区

海味駐在所による詐欺防止講座を聞きました!

高齢者が騙されやすい詐欺について話を聞きました。詐欺被害の予防策も知ることができ貴重な時間でした。

次ページもご覧ください😊 ➡

6月21日 上間沢地区

毎年好評の月山筍汁を参加者全員で作りました！

月山筍汁調理している間に「山形のあゆみ」というビデオを鑑賞しました。当時を思い出す映像に感動する方もいました。



6月22日 海味第二地区

リニューアルオープンした加茂水族館を見学しました！

クラゲの泳ぐ姿にうっとりしてきました。昼食は寿司ランチでお腹を満たしました！

6月23日 吉川第二地区

輪投げとスカットボールをして身体を動かしました！

多くの人が集まり、お互いの近況報告など楽しそうな会話で盛り上がっていました。身体も動かし笑顔と歓声が部屋いっぱいに響いていました！

6月23日 熊野地区

萱野町長による講演会を開催しました！

ふるさと納税や人口に関する事、観光客の増加などについて様々な内容を聞くことができました。



6月27日 吉川第一地区

ケアハイツ西川の健康講話を聞き、軽体操をみんなで行いました

頭と体を使った体操に挑戦し、無理なく身体を動かしリフレッシュしました！



8月は「食品衛生月間」です！出前メニューをご活用ください！

【西川町 健康福祉課健康推進係】 「食中毒予防について」「夏の食材を使ったメニュー紹介」 ☎74-5057

福祉バスの活用や活発的なミニデイの開催ありがとうございます😊
他の地区の活動もぜひ参考にいただければと思います。
開催内容についてお気軽に下記担当へご相談ください！



【担当】

◆健康福祉課 地域包括支援センター係（川越）
TEL:0237-74-4405(直通)

◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤)
TEL:0237-74-5677(直通)