

NETWORK

にしかわ

7

2026
No.844



P.2-3

補正予算特集

P.4-5

リフォーム補助金特集

探究教室特集

西川町について詳しく知りたい方、ご意見・

お問い合わせなどは、町のホームページをご覧ください。

～令和8年度6月補正予算の概要～

6月補正予算 7,368万円
当初予算と合わせた予算規模 74億6,616万円

令和8年度一般会計補正予算（6月補正）が議会で承認されました。この度の補正予算では、第7次西川町総合計画の基本目標に掲げた「つながる！」「支え合う！」事業を推進するとともに、「育む！」事業では小学校の施設整備に関する予算を盛り込んでいます。



令和8年度補正予算特集 基本目標別主要事業

「つながる！」外に開かれ、みんなをつないでパートナーシップを大事にする西川町をつくる

若者定住化促進補助金 300万円

若者の定住促進と子育て世帯の住環境の充実に目的として、町分譲地を購入し住宅を建築する方を対象に、補助金を交付します。



必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○		○		○	○

企画財政課

効果的な誘客のための広告委託事業 145万円



ラジオ番組内で放送するCMを制作し、観光イベント等の魅力を効果的に発信することで、観光PRを推進します。



必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○		○	○	○	

観光課

西川町歴史文化資料館管理運営に要する経費 189万円

かわどい亭の老朽化した水道管の修繕及び歴史文化資料館に収蔵された資料の修繕などを行い、安全で安心して利用できる施設環境を整備します。



必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○	○		○	○	○

観光課

AI謎解き第5弾構築業務 1,760万円

AI謎解きシリーズ第5弾として、冬でも西川町の魅力を楽しむことができる謎解きを制作します。



必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○		○	○	○	○

観光課

基本目標別主要事業

「育む！」子育ての希望をかなえ、この地域ならではの学びを保障する西川町をつくる

小学校施設整備事業 149万円

西川小学校の雨漏り対応のため屋根の防水工事等を行い、児童が安全・安心な環境で授業ができるよう施設環境を整備します。



必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○					

まなぶ課

介護保険特別会計

一般管理に要する経費 44万円

介護保険補足給付の負担限度額改定に伴うシステム改修の補正予算になります。改定については令和8年8月1日から施行となり、令和8年8月以降の補足給付負担限度額の改正内容に対応することになります。



必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○	○		○		

健康福祉課

「支え合う！」町民だれでもが安心して豊かな心で生活できる魅力的な西川町をつくります

デマンド型乗合タクシー拡張「のってあべプラス」実証事業 1,962万円

全町民を対象として、寒河江市内の指定拠点施設へのお出かけに対応するデマンド型乗合タクシーの実証運行を行います。



必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○	○		○	○	○

町民税務課

小規模事業者の持続化対策支援 750万円

商工業事業者の事業継続を後押しするため、環境に配慮した新たな取組みに対して支援します。



必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○		○	○		

かせぐ課

健康づくり推進協議会補助金 10万円

食生活改善推進協議会は食を通じた健康づくりボランティアとして小・中学校での郷土料理の普及や地域での食育推進活動を展開し、町民の健康増進に寄与します。



必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○	○	○	○	○	○

健康福祉課

交流センター管理運営に要する経費 77万円

西川交流センターあいのベランダにあるルーフトレン（雨水を排水するための金具）の破損箇所を修繕し、安全かつ適正な施設環境を整備します。



必要性	寛容性	経済効果	財源	広報	担い手・関係人口
○					

まなぶ課

住宅の新築・リフォーム工事を支援します！

令和 8 年度西川町住宅建築支援事業補助金制度のご案内

西川町は、町民の住環境の整備、定住促進及び消費需要の拡大等を目的として、地元の業者を利用した住宅の新築及び住宅のリフォーム等を行う場合に補助金を交付します。

重要 必ず工事の前に申請してください。着工後の申請は受付できません。

新 築（最大200万円）

- ◆500 万円以上の対象工事費（補助率：10% 上限 150 万円）
- ★** 町産西山杉活用で加算補助（補助率：30% 上限 50 万円）

リフォーム等(最大70万円)

- ◆こんな工事を支援します（30 万円以上の生活環境向上を図る工事）
- ①寒さ対策・断熱化
（断熱サッシの設置、断熱性の高い断熱材への交換、浴室暖房機器設置など）
 - ②バリアフリー化
（廊下や出入口の拡幅、脱衣室と浴室の段差解消、手すり設置など）
 - ③克雪化
（雪止めの設置、雪下ろし用固定金具の取り付け、融雪設備設置など）
 - ④西川町独自に認める工事
（屋根や外壁の塗装や葺き替え、省エネ対応エアコンなど）

◆補助金の額

世帯要件	リフォームタイプ		町産西山杉材活用タイプ	
	補助率	上限額	補助率	上限額
一般世帯	10%	50 万円	30%	50 万円
移 住 等	30%	70 万円		

※町産西山杉材活用タイプ：町産西山杉材を 3 ㎡ 以上使用するリフォーム工事
※移住等：以下の①～③のいずれかに該当する世帯
①結婚 5 年以内 ②平成 20 年 4 月 2 日以降生まれの子がいる
③令和 3 年 4 月 1 日以降に町外から転入



本補助金制度は最新の超高性能モデルだけではなく、一般的に広く使われている省エネ製品を対象とします。
左記のラベルがついていれば補助対象となります。

【お問い合わせ先】 建設水道課 管理係（Tel.74-4120）

The Adventure Begins “宇宙”を手のひらに体験できる特別な時間

探究教室にしかわが、にしかわイノベーションハブトラスにて、“やっちゃん”こと、宝槻泰伸さんをお迎えして開催されました。この教室では、宇宙はどうなっているのか？という大きな謎に挑みます。



宝槻泰伸さん：勉強を教えない学習塾探究学舎創業者「情熱大陸」や「世界一受けたい授業」に出演



“トラス”を飛び出し “もう一つの太陽”を体験

地球の大きさが「ビー玉」くらいの大きさだとしたら、太陽はこんなにも大きい。風船を太陽に見立てて、ビー玉と比較体験。「探究教室で、一番大事にしているのは、“感動”や“驚き”。体験を通して、自ら学ぶきっかけとなしてほしい」と語る、宝槻さん。





▲町公式LINE



菅野大志の「いどばた会議」

vol.45

まちづくりに関する活動や近況などを
西川町長・菅野大志が綴ります。

今月の大ニュース！ 沼山中岫に5Gアンテナが 新たに設置されました！

1. 対話と要望の反復が大切

様々な課題の中で町だけでは解決できないこともあります。国・県への要望、民間事業者の経営判断が必要な事案など。沼山の対話会で必ず話題となるのは、中岫の携帯電話通じない問題。3年前から私も職員も何度も民間事業者にお願いしてまいりましたが、提供世帯が限られて採算面から難しいとの回答。しかし、この度、想いが通じてNTTドコモ様が5Gアンテナを設置してくれました。役場周辺よりも快適な環境。根気強く仰って頂いた沼山区長、沼山の皆様ありがとうございました🙏



▲想いが通じ5Gアンテナ設置へ

2. 優しい保育士さん、温かいおいしい給食、好環境のにしかわ保育園！

(1) にしかわ保育園の現状

3歳～5歳は、保育料無料化により全員が入園。保護者の働き方を支援しています。

(2) にしかわ保育園の強み

【保育面】保育士1人当たりの保育園児4.6人（国平均5.3人）ときめ細やかな保育

【施設面】遊戯室のエアコン導入、玄関の自動ドア化

【環境面】園児1人当たりの屋外遊戯場・園庭が43.6㎡。国の基準（3.3㎡）を上回る

【無償化】町立保育園を活かして、3～5歳、第3子の保育料や給食費を無償化

【栄養面】地産地消の食材を中心に施設内で調理した、温かい給食。

(3) 強みを生かした保育園留学と保育園を移住政策に！

西川町では、令和5年度より、町外の方が1・2週間、家族と保育園に入学する保育園留学を開始。3年間で69家族・95人が利用。なんと、夏季と冬季が人気です。

保育園留学は、少子化のため保育士さんの雇用を守るためだけでなく、西川ファン獲得することが目的です。保育園留学で来町された方の約6割からふるさと納税をいただいております。

この強みに加え、フェリシア保育園と連携して英語も学べる保育園として、移住政策の柱にもしてまいります。保育園関係者の皆様、子どもたちのために頑張りましょう🙌

■令和7年度の保育園の状況

(単位：人)

	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	計
出生	10	9	10	16	22	17	84
園児	5	9	9	16	22	17	78
保育率	50%	100%	90%	100%	100%	100%	92.8%

3. 企業版ふるさと納税の取組を説明

西川町では、企業版ふるさと納税寄付を通じて課題解決していることを片山さつき財務大臣にご説明いたしました。特に、建設水道課職員が小山・軽井沢地区の浄水施設を整備したいとの課題をイーリスコーポレーション（本社：大阪府）に伝え、浄水施設の寄附事例に関心をもっていただき、本制度を継続したいと仰っていただきました。お住まいの方からも「大雨が降ってもお風呂が入れる！」と喜んでいただきました。



▲片山財務大臣へ説明しました



▲右がイーリスコーポレーション
亀井社長

新副町長就任の挨拶

このたび7月1日付けで副町長を拝命いたしました。身の引き締まる思いで、町民の皆さまと一緒に西川のまちづくりに全力で取り組みます。これまで主に商工観光分野に携わり、豊かな自然や人の温かさに触れながら、町との関わりを深めてきました。あいさつやメモの励行を徹底し、皆さまや職員との対話、そして現場の視点を大切にしながら課題解決に努め、人口維持や産業振興、安心して暮らせる環境づくり、持続可能な行財政運営を進めてまいります。常に危機感を持ちながら、人口減少の課題を抱える西川町の未来を少しでも変えられるように力を尽くしますので、どうぞよろしくお願いいたします。



柴田知弘 (54)

平成3（1991）年入庁。町民税務課税務係長、政策推進課企画調整係長など係長職を経験。課長補佐からは、商工観光行政に携わり、商工観光課長補佐、かせぐ課長、観光課長等を歴任。令和8年7月1日より現職。

TOPICS

今月のまちの情報をお届けします。

詩人丸山薫先生をしのび 詩碑保存会総会を開催

6月21日、令和8年度丸山薫詩碑保存会総会が開催され、会員23名が参加しました。

はじめに詩碑前で献花を行い、丸山薫先生の功績をたたえとともに、参加者全員で黙祷をささげました。その後、先生の詩の朗読が行われ、作品に込められた思いに耳を傾けながら、先生をしのびました。

続いて会場を移し総会を開催し、終了後には記念講演が行われました。講師の丸山薫先生顕彰を考える会「薫会」の久野かおるさん（愛知）が「愛知大学での丸山薫先生」と題して講演し、愛知大学在職時の先生の人柄や学生との交流などを紹介しました。参加者は熱心に耳を傾け、丸山薫先生への理解を一層深める機会となりました。



▲丸山薫詩碑保存会総会

西川町民グラウンド・ゴルフ大会が開催

6月27日、第18回西川町民グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。29名が参加し、日頃の練習の成果を発揮しながら、和やかな雰囲気の中でプレーを楽しみました。

大会には43歳から93歳までの幅広い年代が参加し、交流を深めながら競技を楽しめる、グラウンド・ゴルフならではの魅力あふれる大会となりました。

熱戦の結果、男子の部は奥山修さん、女子の部は飯田一二代さんが優勝し、男女ともに見事2連覇を達成しました。

参加された皆さん、お疲れさまでした。

総合優勝：奥山 修（海味）

男子の部：1位 奥山 修、2位 荒木欣一（吉川）、3位 荒木健彦（吉川）

女子の部：1位 飯田一二代（睦合）、2位 菅野すみ子（吉川）、3位 後藤和子（睦合）



▲参加者で記念撮影

この町、この仕事

◇チャレンジ、チャレンジ、チャレンジ

大阪市出身で結婚を機に西川町に移住しました。現在は屋根や外壁などの塗装の仕事をしています。塗装業を始めたきっかけは、「手に職をつけたい」、「資格を取りたい」という思いからです。塗装の仕事をしていると、どうしても夏場の屋根からの照り返しの中での作業では大変さを感じることもあります。また、冬場の雪下ろし作業では、屋根の形状がわからず苦労することもあります。しかし、そうした厳しい環境の中でも、完成した建物が新築かのように綺麗に仕上がった時は、大きなやりがいと達成感を感じています。今後は、さらに資格の取得にチャレンジし続け、技術力を高めて地域の皆さまに安心していただけるような仕事を続けていきたいと思っています。



阿部塗装店（間沢）

しちじょう みつお
七條 光央さん（38）

TOPICS

今月のまちの情報をお届けします。

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です！

7月1日、保護司の皆さんが「社会を明るくする運動」キャラバンとして役場及び町内各事業所を訪問し、総理大臣メッセージと啓発ティッシュが手渡され、小中学校においてもあいさつ運動を行いました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人や非行のあった人の立ち直りについて理解を深め、誰もが安心して暮らせる地域社会を築くことを目的とした全国的な運動です。



▲西川小学校でのあいさつ運動

今年で5回目！消防団揚水放水訓練

今年も西川河川公園河川敷で、消防団による揚水放水訓練が行われました。

この訓練は、さまざまな条件下で消火活動に対応できるよう計画されております。

今回も火災現場で消火栓、防火水そうが使用できない状況を想定し、川の水を直接利用した揚水及び放水の訓練を実施しました。

当日は、普段の訓練と違った環境への適応の難しさを再認識し、揚水及び放水の経験が少ない団員も訓練を通し現場対応の厳しさと同時に自信をつけられた訓練になりました。



▲揚水放水訓練

いきいき健康人

西川で元気に輝く皆さんを紹介します

柴田 志げよさん（睦合）

西川昔語りの会の語り部として活動されている柴田さん。西川小学校のクラブ活動でも、子どもたちに地域に伝わる話や話し方などを伝えています。

健康の秘訣を尋ねてみると、運動を継続的にやっていることや日常の出来事や気づきを毎日の日記につけていることを教えてくれました。

また、座右の銘は「情けは人の為ならず」。良いことをすれば良いことが、意地悪すれば意地悪が返ってくるから、人と接する時は人を大事にしなければいけないとも教えてくれました。

現在も町内で開催されるイベントにボランティアとして参加し、町内外の交流を大事にされています。今後もイベントが続く限りボランティアとして挑戦していきたいと語ってくれました。



▲柴田 志げよさん(81歳)

TOPICS

今月のまちの情報をお届けします。

部員減少の危機を乗り越える、町バレーボール協会からのエール！

6月2日、町バレーボール協会（会長 日塔邦昭）から、西川中学校男女バレーボール部へ活動を支援する「育成強化費」が贈呈されました。

近年、西川中学校バレーボール部は少子化などの影響による部員数の減少により、チームの維持や単独での大会出場など、活動の継続において厳しい状況に置かれています。

こうした中、町バレーボール協会は「子どもたちに大好きなバレーボールを全力で続けてほしい」「日頃の練習の成果を発揮し、より良い成績を目指して羽ばたいてほしい」との思いから、育成強化費を贈呈しました。

贈呈された強化費は、今後の部活動における環境整備や競技力向上のために活用される予定です。



▲日塔会長（中央）と西川中男女バレー部の皆さん

おいしい紅秀峰をどうぞ、さがえ西村山農業協同組合から贈呈

6月22日、西川小学校において、さくらんぼ^{たかはしここな}「紅秀峰」の贈呈式が行われました。贈呈式では、6年生の高橋心愛さん、岡田みつきさんが児童を代表して、JAさがえ西村山の阿部理事、西川町さくらんぼ生産組合の安達組合長から紅秀峰が贈呈されました。

贈られた紅秀峰は鮮やかな色合いと大粒で甘味が強いのが特徴で、その日の給食の時間に全校児童へ提供されました。

児童たちは、地元生産者の思いが込められた旬の味覚を味わいながら、地域の暖かい支援に感謝し、ふるさとの恵を実感できる良い機会となりました。



▲大粒の紅秀峰をいただきました

東京恵比寿発、ふるさと応援団

“食”をきっかけにつなげる思い

私は西川町睦合出身で、現在は、東京恵比寿で「恵比寿吉乃坐」という日本の地のもものと日本のお酒・全部日本産を楽しんでいただける和食屋を営んでおります。西川東部中学校在学中はバレーボール部に所属。団体競技の魅力を知り、城北高校にて国体（現在、国スポ）にも出場しました。バレーボールで学んだチームワーク等は今でも活かしています。

現在のお店を始めてから気がつけば16年が経ち、多くのお客様との出会いに恵まれ支えられながらここまで続けることができました。私達吉乃坐は料理店ではありませんが、人と人をつなぐ場でもあると思っています。お客様と交流を重ねる中で、私を育てていただいた故郷をもっと知って欲しいとの想いから、お客様と一緒に西川町を巡る食ツアーを何度か開催しています。

実際に西川町に来てもらい、この豊かな景色から生まれる彩りはもちろん、雪国ならではの保存食をはじめ、住む方々の食の豊かさを感じていただけたと思います。

これからも西川町ならではの知恵が詰まった食の営みを深掘りして学び、皆さまへお届けしていきます。



恵比寿吉乃坐（東京都渋谷区）

はなわ あすか
花輪 明香さん（睦合出身）

TOPICS

今月のまちの情報をお届けします。

今年も“月山”夏山シーズンが到来

7月1日月山夏山開きが行われました。

例年、梅雨の時期で天候が不安定なことが多い中、今年は見事な快晴に恵まれ、多くの登山者がさわやかな風に吹かれ（額に汗を浮かべ）ながら山頂を目指しました。

この時期の月山は登山道にまだ多くの雪が残っていますが、雪解けの早い姥ヶ岳周辺はチングルマやイワカガミなどの高山植物が咲き誇るお花畑となり、登山者の目を楽ませていました。

また、当日は菅野町長や町関係者も山頂の月山神社本宮で執り行われた開山祭に参加し、夏山シーズンの無事故などを祈願しました。

今年度から月山ペアリフトには安全バーが設置され、4月のスキー場オープン時から下りのリフトが利用できるようになりました。このことにより幅広いシーズンで登山を楽しめる山となり、夏山開き前から県内外の多くの登山者が月山を訪れています。



▲月山山頂



▲安全バーで帰りも安心



▲登山道に雪があるのはこの時期ならではの



▲神秘の花 クロユリ

イノシシ等による農作物被害にご注意ください

夏を迎え、町内ではイノシシなどの野生鳥獣による野菜や果樹等への被害が発生しています。特に家庭菜園や小規模な畑でも被害が確認されており、一度侵入を許すと繰り返し被害を受けるおそれがあります。

農作物被害を防止するためには、野生鳥獣を寄せ付けない環境づくりとあわせて、電気柵の設置が効果的です。電気柵は、適切に設置・管理することでイノシシなどの侵入防止に高い効果が期待できます。

町では、農作物被害防止対策として、電気柵の設置に対する補助制度を実施しています。



補助率：事業費の2分の1以内
補助上限額：20万円

【お問い合わせ】みどり共創課 農政係 ☎0237-84-0027

図書館さ、いぐべ〜。

【お問い合わせ】
西川町図書館 ☎0237-85-0077

男女共同参画企画展

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受し共に責任を担うべき社会」です。図書館では6月の男女共同参画週間にあわせて企画展を開催しています。展示は7月末までの予定です。



7月のおはなし会

7月18日（土曜日）10時30分から

- ・ぶたのたね
- ・まどのむこうのはな なあに？
- ・うみキリン ほか

こうさくもあるよ！



TOPICS

今月のまちの情報をお届けします。

ホタルとスカイランタンのゆうべが開催

6月20日、旧入間小学校グラウンドにて、“ホタルとスカイランタンのゆうべ”が開催されました。当日は、56組約200名の親子が町内外から参加し、自身のランタンに目標や願いを書き留めて、打上げまでのわくわく、ドキドキな時間も楽しんでいました。

いざスカイランタンが打ち上がると、会場からの歓声と共に、暗い夜空に浮かぶランタンが幻想的な世界を作っていました。集まった親子は、自分のスカイランタンを見上げながら、思い思いの会話を楽しんでいました。

スカイランタンの打上げが終了した後は、そのまま、ホタル鑑賞に向かい、たくさんのホタルの舞いに感銘を受けていました。



▲開始を待ちわびる会場の様子

台湾の南湖小学校と西川小学校が交流

台湾台北市立南湖小学校の校長先生方と生徒達21名が、6月7日から10日まで、ランドナビにしかわの招聘で町に滞在しました。

これまでは冬のスキーや日本文化体験などを行なってきましたが、今年はオープンしたカヌーセンターや、緑溢れる西川を満喫しました。姉妹校になっている西川小学校へ訪問し、一緒に英語の授業に参加したり給食も食べるなど児童たちは、言葉の壁を超えた交流を行いました。南湖小学校の児童が西川小学校を離れる際には、最後まで手を振り続けて名残りを惜しみました。



▲西川小学校で一緒に英語の授業

郵便局ミニ対話会 ご意見・要望における回答

参 加 者 居住地域	ご 意 見 等	回 答
大井沢	めがね橋はいつ頃復旧するのか。早急に補修してほしい。	山形森林管理署で工事を発注し、令和8年11月30日までの工期で実施します。 ☎ 0237-84-0027 みどり共創課 森林活用係
水 沢	道の駅の公園が改装されているが、夜間は非常に暗くなるため、電灯を設置してほしい。 また、週末には車中泊する方も多いので、防犯対策の観点からも適度な明るさがあるといい。多くの方が訪れるので、いつもきれいに利用できる環境であってほしい。	道の駅公園内の夜間の明るさについては、公園整備の一環として電灯を設置しました。夜間の見通し向上や防犯対策に加え、車中泊などの利用にも配慮したところです。今後も安心してご利用いただけるよう環境整備に努めてまいります。 ☎ 0237-84-0574 かせぐ課 商工係
沼 山	町内での買い物に関して、生鮮食品の購入場所や品ぞろえが限られ、不便を感じる。そもそもの買い物に行く楽しさは必要だ。 また介護認定を受けていなくても、一人でも安心して暮らせるよう買い物や食事に関して安心できる制度を作って欲しい。	日常生活における買い物環境の確保は、安心した生活を送ることに欠かせないものと認識しております。町内の移動販売事業者は、ほしい商品を事前に注文してもらえばお届けするという細やかな対応も行っています。また、介護認定を受けていない方でも「シルバーファミリーサポーター事業」での買い物支援や、デマンドタクシーのってあべをご利用いただけます。さらにミニデイ開催時、福祉バスで町外へ研修に出かける際にお買い物を組み込むことも可能です。引き続き関係機関と連携しながら、買い物支援の充実に努めてまいります。 ☎ 0237-74-4405 健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 0237-84-0574 かせぐ課 商工係

【お問い合わせ】 つなぐ課 町民つなぐ係 ☎ 0237-74 - 2112

～おめでとうございます～

Congratulations!

それぞれの道で輝く皆さんの功績を称え、ご紹介します。

※敬称略

西川中が各競技で躍動！！

西村山中学校総合体育大会が各会場で開催され、西川中学校の生徒が活躍しました。

西村山中学校総合体育大会（6月13日・14日）

- | | | |
|---------------------|------|------------------------|
| ▶バレーボール競技<男子> | ▷優勝 | 西川・陵西・河北（合同チーム）（県大会出場） |
| ▶<女子> | ▷準優勝 | 女子バレーボール部（県大会出場） |
| ▶卓球競技<男子団体> | ▷第3位 | 男子卓球部 |
| ▶<男子個人> | ▷第5位 | 後藤一稀（県大会出場） |
| ▶<女子個人> | ▷第5位 | 工藤咲空（県大会出場） |
| ▶野球競技 | ▷第3位 | 西川・大江合同チーム |
| ▶水泳競技 <50m男子自由形> | ▷ | 奥山芽吹（県大会出場） |
| <100m男子自由形> | ▷ | 奥山芽吹（県大会出場） |
| ▶陸上競技 <女子2・3年1500m> | ▷第2位 | 阿部ゆま（県大会出場） |

山形県中学校総合体育大会兼

西村山中学校総合体育大会カヌー競技（6月27日）

- | | | |
|----------|------|----------------------|
| ▶【男子K-1】 | ▷第1位 | 鈴木稀葉瑠 |
| | ▷第3位 | 高橋遥陽 |
| ▶【男子K-2】 | ▷第1位 | 鈴木稀葉瑠・高橋遥陽 |
| ▶【男子K-4】 | ▷第1位 | 鈴木稀葉瑠・高橋遥陽・佐藤佑心・土田晴三 |
| | ▷第3位 | 高橋明輝・石川優・伊藤光佑・阿部奏人 |
| ▶【女子K-2】 | ▷第3位 | 荒木美奈・岡田あさひ |

県大会を勝ち抜き、全国大会に出場します！！

5月6日、天童市スポーツアリーナにて全日本少年少女空手道選手権大会山形県予選会が開催され、西川小学校の児童が優勝するなど活躍をみせ、東京都で開催される、全日本少年少女空手道選手権大会に出場します。

- | | | |
|-----------|------|------|
| ▶小学3年生女子形 | ▷第3位 | 宋 耶真 |
| ▶小学4年生女子形 | ▷優 勝 | 郷野夏生 |
| ▶小学6年生女子形 | ▷第3位 | 郷野友愛 |

宋 耶真さん（左）▶
郷野友愛さん（中央）
郷野夏生さん（右）



広告を募集します！

町広報誌「NETWORK にしかわ」に広告を掲載していただける事業者を募集します。多数のご応募をお待ちしています。

詳しくは右記二次元コードよりホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】

つなぐ課

☎ 0237-74-2112 ✉ tsunagu@town.nishikawa.yamagata.jp



子供会や
学年行事など
団体予約大歓迎！

お問合せ
はこちら

＼4/25 オープン！／

HOBIE BASE GASSAN

詳しくはこちら▶

お問合せ
はこちら

月山湖に
幻の滝・水没林が
出現！

株式会社 月と山 ☎ 0237-84-0655



■ みんなで熱中症を予防しよう！

「熱中症」は、高温多湿なところに長くいることで、体温を調整する働きがうまく働かなくなり、めまいやだるさなど様々な症状が起こる状態です。熱中症の予防には水分補給と暑さを避けることが大切です。

暑さを避ける

屋内では

◆エアコンを使いましょう！

- ・室温28℃ ・湿度70%以下に
- ・日中も夜間も

屋外では

- ◆日傘や帽子を活用
- ◆涼しい場所でこまめな休憩を
- ◆熱中症アラートが出たら
予定の見直しを

屋内でも
要注意

こまめな水分補給

◆時間を決めて少しずつ

- ・1日の目安は1.2～1.5リットル
(500ミリペットボトル3本分)
- ・起床前後・入浴前後・運動前後にコップ1杯

◆たくさんの汗をかいたら塩分も ◆食事からも水分補給

- ・夏野菜・果物・ゼリーでも
水分を補えます

高齢者は、①体内の水分が少ない ②暑さを感じにくい ③体温を調節しにくいので特に注意！
のどが渇いていなくても水分補給・暑さを感じていなくても涼しい環境づくりを心がけましょう。

伊藤貢先生の

元気アップ！運動教室 PART334

今月のテーマ：「脚の筋肉を鍛えて、
脳の健康も守りましょう！」



山形済生病院
健康増進センターめぐみ
健康運動指導士 伊藤 貢

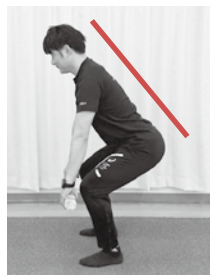
国立がん研究センターの研究では、40～50代（中年期）の頃にHDL（善玉）コレステロールが高かった人ほど、約20年後の認知機能低下や認知症のリスクが低いとされています。長野県で行われた調査では、HDLコレステロールが高い人は、低い人に比べて軽度認知障害（MCI）のリスクが約53%、認知症のリスクが約63%低い傾向がみられました。HDLコレステロールには、脳や血管の健康を守る働きがあると考えられています。運動習慣や禁煙など、HDLコレステロールを少しでも高める生活を心がけ、いつまでも自分らしく元気な毎日を送りましょう。

西川町では、毎月「らくらく運動教室」を開催しています。健康づくり・体づくりの機会として、ぜひご参加ください。（※日程は町のお知らせまたは保健センターにお問合せください。）

ペットボトルを使って筋トレ！

■スタート

- ①両手にペットボトルを持ち、足を腰幅程度に開き、つま先は正面またはやや外側に向けます。
- ②背筋をまっすぐ保ったまま、お尻を後方へ引くように股関節を曲げ、膝を軽く曲げながら上体を前傾させます。



■立位の姿勢

お尻を前方へ押し出すように股関節を伸ばし、膝を伸ばして元の立位の姿勢に戻ります。



参考・引用資料

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団
健康づくり 健康づくり 健康づくり2019.6P20
中年期の血中HDLコレステロールがMCI・認知症予防に寄与 ～「多目的コホート研究（UPHC研究）」からの成果～

●注意点

- ・体に痛みや不快な違和感があるときは、運動を中止してください。
- ・呼吸を止めずに、行いましょう。
- ※ご紹介した運動についてご不明な点がありましたら、運動教室にてご確認ください。

にしかわ保育園

わいわいひろば

保育の理念

- ★子どもに愛と生きる力を

保育目標

- ★雪のようにきらきら輝く子 ★太陽のようにつよくたくましい子
- ★緑のようにやさしくあったかい子

大切にしていること

- ★しっかり看つめること ★ぎゅっとハグすること
- ★自分の興味を満喫させてあそぶこと ★思いっきりカラダを動かすこと
- ★大人みんなで精一杯愛すること ★大人も育つこと

わいわい広場（7月）

かっぱの神様、見守ってください

6月10日 子ども達が大好きなプール活動が、安全に楽しくできるように、かっぱの神様にご祈禱！「プール開き」が行われました。しっかりご祈禱できたので、いつでもプール遊びができます！暑くなるのが楽しみな子ども達です♪

夏の活動(どろんこあそび・プールあそび)で、ぐんぐん成長！

解放的で、楽しい夏の活動、その中で、子どもたちの「やる気！」が育ち、できることが増えていきます。着脱や身の回りの始末が上手になる年少さん、お友だちと一緒に活動することが楽しくなる年中さん、できないことに何度も挑戦し、「できた！」の喜びと達成感を知る年長さん、暑い夏が終わる頃には、ひと回り大きくなった子ども達の姿が見られます♪



▲しっかりご祈禱



▲バシャバシャバシャ プールは最高



▲上手にみがけているかなあ？



▲みんなでお祝い！6月のお誕生日会



▲親子で楽しく虫歯予防♪

きれいな歯で、にこにこ笑顔

保育園では、年間2回片倉衛生士さんが、カラーテストをして、歯磨きの仕方を子ども達にもわかりやすく、丁寧に教えてくれます。おかげ様で子ども達の歯はピッカピカ♪虫歯の数が減少しています。お家での歯みがきもがんばっている証です♪

子育て支援センター「ぽっかぽか」

みんなでお祝い！6月のお誕生会

みんなでお祝いをして、笑顔いっぱいの楽しい誕生会になりました。これからも元気にすくすく大きくなってね。みなさんのご参加お待ちしております。

親子で楽しく虫歯予防♪

6月18日、片倉衛生士さんを囲んで、虫歯予防教室を開催しました。おやつ選び方や食べる時間の大切さ、歯磨きのポイントについてわかりやすく教えていただきました。

名水サミット 開催記念 町の水、町の暮りし

【月山ビール】

西川町が誇る地ビール「月山ビール」は、月山山麓の清らかな湧水を仕込み水として使用することで、雑味のないまろやかな味わいを生み出しています。

軟水は麦芽やホップの香りをクリアに引き出し、すっきりとした後味と程よいコクをもたらします。

また、ドイツのこだわりの製法で、原材料は麦芽・ホップ・水のみとしています。副原料を含まない麦芽100%のビールには、麦芽由来の穀物の甘みとうまみがしっかりと感じられます。

醸造所に併設されたレストランでは、地元食材を活かした料理との相性も抜群です。

湧水の力を活かした月山ビールは、西川町の魅力を伝える象徴的存在として、町外多くの人々からも愛されています。



▲名水仕込みの月山ビール

9/25
開催名水サミット
in にしかわ▲「名水サミット in にしかわ」
ホームページの二次元コード

今月の表紙



今月号の表紙は入間地区で行われた「ホタルとスカイランタンのおうべ」です。ランタンが一斉に夜空へ舞い上がった瞬間、町内外から集まった親子から歓声も上がり、家族との心に残るあたたかな思い出となったことでしょう。

素敵なイベントを開催してくれた主催者とそれに参加してくれた方に感謝です。

編集雑記

実はスカイランタンに取材に行った日にホタルの鑑賞会にも参加してきました。こんなにたくさんのホタルを見るのは何年ぶりだろう。1匹でもとても綺麗な光を放ち幻想的な世界へ連れて行ってくれるホタルが、数百匹と舞う世界は、まさに別世界。

そんなホタルの時期が過ぎると次は夏祭りの季節。私にとっては西川町で花火大会が復活して初めての夏になります。花火は何回見てもワクワクしますね。ぜひ、大事な方と西川町へお越しになってください。会場でお待ちしております。(工藤)

にしかわ
夏祭り
煌

2026
7月25日(土)
開会 16:00~
花火打上 19:30~

交流センターあいべ周辺
花火打上場所
西川小グラウンド・旧沼山小跡地・東泉寺裏

5,000発の花火!

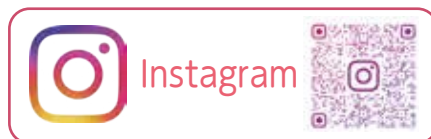
主催：にしかわ夏祭り実行委員会 TEL 0237-84-0566

にしかわ夏祭り

お誘い合わせの上、ぜひご来場ください! 詳しくはこちら →



▼以下の4つが町の公式 SNS です



7/1 現在の人口と世帯数 人口 男 2,091人 女 2,191人 計 4,282人 世帯数 1,756
()は前月比 (−9) (−7) (−16) (−7)