

にしかわミニテイ通信 R8. 8月号(つながるくんで毎月発信中！)

7月は 15 地区でミニデイが開催されました！

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



7月8日 吉川第四地区

西川町歴史文化資料館に行きました！

川土居村義務造林展に関する展示を解説を聞きながら見て回りました。その後、川土井小学校の写真を見て、懐かしい思い出で話で盛り上がりました！



7月8日 本道寺地区

山形県庁の見学に行きました！

展望台から街並みを眺め、レストランで昼食を食べました。その後山辺町北に公民館に行き、安達峰一郎博士の偉業を学びました！



本道寺ミニテイ代表の方のオススメスポット！

あだちみねいちろう
安達峰一郎博士の生家は、山辺町の指定文化遺産になっています。紙芝居により功績について説明を聞くことができます！

7月13日 吉川第五地区

お茶のみミニテイを開催しました！

お茶会をしながら和気あいあいと会話を楽しみました。また次回のミニデイ開催内容について話し合いました！

7月15日 網取地区

2回目の太鼓の達人に挑戦しました！

リズムに乗るのに苦戦しましたが、2巡目になると点数が高くなり楽しくゲームができました！



7月14日 熊野地区

いいでどんでん平ゆり園に行きました！

ゆりの見ごろは過ぎていましたが、綺麗に咲いているものもありました。午後からは夕鶴の里の資料館を見学しました！



次ページもご覧ください😊 ➡

7月15日 入間地区

本間家旧本邸とオランダせんべい工場の見学に行きました！

オランダせんべい工場の歴史やせんべいについての豆知識を学ぶことができました。お土産も購入し楽しんだ1日でした！



7月16日 吉川第二地区

ケアハイツ西川による認知症と転倒予防に関する講話聞きました！

運動と声をだすことを同時に行うことで、認知機能が向上することを学びました！その後歴史文化資料館の見学に行きました。

7月23日 沼山・原地区

スタッフの協力のもと、イオンモール天童でお買い物ミニデイを開催しました！

たくさん歩いて色んなお店を見て回り、運動にもなったお買い物ミニデイでした！



買い物に出かけることは

**「身体機能の維持」「認知機能の維持」
「社会参加の促進」「生活意欲の向上」**

に効果があるといわれています！
ミニデイで買い物に出かけよう♪

7月16日 下堀地区

でん六豆の工場見学に行きました！

原料から製造、箱詰めまでの工程をガラス越しに見学し、商品などの紹介もしてもらいました！帰り道には斎藤茂吉記念館の見学を行いました。

7月18日 水沢地区

とこしえ西川による健康講話と水沢駐在所による詐欺防止の講話を聞きました！

健康講話では膝の運動について話を聞きました。継続した運動が、健康維持に大切であることを学びました。詐欺防止講話はビデオを見ながら学ぶことができました。



7月22日 吉川第六地区

かわとい亭で健康福祉課による健康講話を聞きました！

軽度認知症(MCI)と西川町の介護保険について学びました。昼食後は資料館の展示をみて回りました！



次ページもご覧ください😊 ➡

7月26日 上間沢地区

スカットボール大会で体を運動した後は、毎年恒例の流しそうめんを食べました！

スカットボール大会は珍プレー好プレー続出で大いに盛り上がりました！



7月26日 西間沢・宝沢地区

加茂水族館へ見学に行きました！

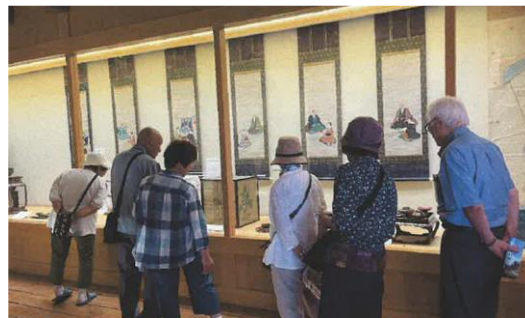
クラゲの生態について学び観察してきました。昼食はかつ丼とちらし寿司から選び、湯の浜温泉「龍の湯」で食べました。



7月28日 吉川第三地区

河北児童動物園と紅花資料館に行きました！

天気が良くお出かけ日和でした！昼食は花咲か温泉ゆ〜チェリーで食べました。



7月31日 石田地区

ケアハイツによる健康講話を聞きました！

脳トレと転倒予防の体操を行い、ボーリングゲームも楽しみました！運動後の昼食はとても美味しかったです。

フェリシア月山カヌーセンター

月山湖のウォーターアクティビティとしてレジャーカヌーや、ホビー（ペダルで漕いで進むカヤック）など楽しめます。また館内も案内してくださり、カヌーセンターの内部も知ることができます！令和7年度は3地区が体験しました！どなたでも簡単に楽しめるアクティビティです！今年もぜひミニデイでご利用ください♪

ご相談・ご予約は「HOBIE BASE GASSAN」(ホビーベースガッサン) ☎0237-84-0655

営業時間【平日】10:00～17:00 【土日祝】9:00～17:00 【定休日】月曜日

料金：500円 ※ミニデイ団体利用の場合、1名あたりの料金です。



福祉バスの活用や活発的なミニデイの開催ありがとうございます😊

他の地区の活動もぜひ参考にいただければと思います。

開催内容についてお気軽に下記担当へご相談ください！

【担当】

◆健康福祉課 地域包括支援センター係（川越）
TEL:0237-74-4405(直通)

◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤)
TEL:0237-74-5677(直通)