

にしかわミニテイ通信 R8. 8月号(つながるくんで毎月発信中!)

8月は5地区でミニデイが開催されました!

つながるくんを見たら「確認ボタン」を押してね♡



8月1日 海味第一地区

夏祭りに合わせてミニテイを開催しました!

日頃交流のない年代や町内会の方々と会話を
楽しみ親睦を深めました!

8月11日 吉川第五地区

お茶のみミニテイを開催しました!

お茶会でお互いの近況報告や相談し合い、楽
しい時間を過ごしました!

8月23日 上間沢地区

寒河江警察署による詐欺防止の講話を聞きました!

固定電話や携帯電話への海外からのアクセス
遮断方法や、詐欺の対処方法を学びました。



8月27日 熊野地区

町民税務課による「のってあべプラス」の説明会を開催しました!

西川町のデマンドタクシー「のってあべプラス」の説明を聞いた後、健康福祉課の保健師より「上手なタンパク質の摂り方」の講話を聞きました!



8月22日 吉川第一地区

加茂水族館の見学に行きました!

クラゲの種類の多さ、美しさに心癒されました! 昼食は庄内観光物産館で海鮮ご膳を食べました!

10月は「健康強化月間」と「体力つくい強化月間」です!

【健康福祉課】	「栄養・睡眠・運動に関する講話」	☎74-4405
【ケアハイツ西川】	「健康講話 レクリエーション」	☎74-4065
【デイサービスひかり】	「軽体操 レクリエーション」	☎85-1251
【ケアセンターとこしえ】	「出張認知症カフェ」「健康講話 レクリエーション」	☎85-1518
【まなぶ課】	「軽スポーツ」(スカットボール・輪投げ)	☎74-2114



福祉バスの活用や活発的なミニデイの開催ありがとうございます☺
他の地区の活動もぜひ参考にいただければと思います。
開催内容についてお気軽に下記担当へご相談ください!



【担当】

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| ◆健康福祉課 地域包括支援センター係 (川越) | ◆生活支援コーディネーター(社会福祉協議会 古澤) |
| TEL:0237-74-4405(直通) | TEL:0237-74-5677(直通) |