



西川町のまち自慢 1位:人柄 2位:月山 3位:水、山菜・きのこ

月山朝日観光協会イメージ
キャラクター「ガッさん」

NETWORK

2021

令和3年

4月号

No.781

にしかわ

瞳キラキラ輝かせ
小学校生活がスタート!



- 主な内容 -

- P2 | 保育園・小中学校の門出
- P4 | 西川小学校の新しい仲間たち
- P7 | 新型コロナウイルスワクチン接種について



ご入学・ご入園 おめでとう

西川中学校・西川小学校・にしかわ保育園で

にしかわ保育園・入園式

4月5日に開催。15名の今春入園児と6名の途中入園児の合わせて21名が入園し、保育園生活をスタートさせました。

先生から歓迎の歌とダンスを贈られた新入園児たちは、音楽に合わせて一緒にダンスを楽しみ、元気いっぱいの姿を見せられました。



ご卒業・ご卒園 ございます!

行われた卒業式・入学式の様子を紹介します。



にしかわ保育園・卒園式

3月26日に開催。30人が卒園しました。卒園証書を受け取った子どもたちが、家族への感謝の言葉を伝え、大きく成長した姿に涙ぐむ保護者の姿も見られました。

将来の夢を元気いっぱいに発表した子どもたちは、ワクワクの小学校生活に瞳を輝かせていました。



西川小学校・入学式

4月7日に開催。先生方や上級生から温かい拍手で迎えられた新1年生たち。

緊張した様子の1年生でしたが、先生から名前を呼ばれると堂々とした返事と共に立ち上がりました。

広い体育館に28人の声が響き渡り、明るく元気な小学校生活が始まりました。

西川小学校・卒業式

3月18日に開催。真新しい制服に身を包んだ卒業生43人を保護者や先生、在校生が温かい拍手で祝福しました。

卒業証書を受け取った子どもたちは、中学校生活の目標や将来の夢を発表。4月から始まる新生活に、期待に胸を膨らませていました。



西川中学校・入学式

4月7日に開催。式では3年生の工藤春香さんが「部活動やあいさつ、ボランティア活動などを一緒に頑張ろう」と43人の新入生を歓迎。

新入生を代表して飯野翠さんが「小学校での学びを活かしながら、中学校では自分の夢や目標を意識した生活をしていきたい」と決意を語りました。



西川中学校・卒業式

3月16日に開催。52人の卒業生がそれぞれの夢に向かって、3年間を過ごした学び舎との別れを惜しみながら、新たな一歩を踏み出しました。

卒業生を代表して渋谷竜聖さんが「コロナ禍の中で、諦めないことの大切さを学んだ。西川中で学んだことを力に、未来へ向かって歩んでいきます」とあいさつ。最後の合唱では美しいハーモニーが会場いっぱいに響きました。

わくわく!ドキドキ!の小学校生活がスタート



西川小学校の 新しい仲間たち

西川小学校に今年、28人男13人・女15人の
元気な子どもたちが仲間入りしました。
夢と希望に満ちた、笑顔あふれる
新入生の皆さんをご紹介します。

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチン接種は、国がワクチンを確保するなど主導的役割を担い、都道府県の協力のもと、市町村において実施することとなっています。本町でも国からワクチンが供給され次第、速やかに町民の皆様

に接種していただけるよう準備を進めています。
なお、今回の情報は4月1日現在の情報を基に掲載しています。今後の状況により変更になる場合があります。詳細が決まり次第、お知らせや町ホームページなどでお知らせします。

○予防接種の対象者・接種順位

接種券を順次送付しています。送付の順番は、国の定める優先順位に則っています。以下の送付時期や接種時期は、国のワクチン供給などの今後の状況によって変更することがあります。

接種順位と接種時期			
接種順位	対象者	接種券送付時期	接種開始時期
1	医療従事者	-	4月中旬
2	65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の人	3月29日	5月連休明け(※1)
3	64歳以下の基礎疾患を有する人、高齢者施設従事者	調整中(※2)	調整中(※2)
4	それ以外の16歳以上の人	調整中(※2)	調整中(※2)

※1 4月下旬から、ワクチンが届き次第、65歳以上の高齢者施設入所中の方の接種を開始し、5月連休明けからそれ以外の高齢者の接種を開始する予定です。

※2 国の指定する発送期間に送付予定です。詳細が決定次第、お知らせします。

○接種までの流れ(65歳以上の高齢者の場合) ※64歳以下の方については詳細が決定次第、お知らせします。

①「接種券(クーポン券)」、「接種希望調査票」が郵送されます。接種希望調査票に回答し、同封の返信用封筒で返送します。

※接種希望調査は4月9日(金)を期限としていましたが、10日以降も承ります。新型コロナワクチン接種対策室までご相談ください。

②接種日時を郵送でお知らせします。予診票を同封しますので、接種を受ける日までに記入していただき、当日お持ちください。

③ワクチン接種を受ける際は「接種券」と「予診票」「本人確認書類」(運転免許証やマイナンバーカード、保険証など)を持って会場へお越しください。

○お問い合わせ

○ワクチン接種の方法、手続き、予約に関すること

…西川町新型コロナワクチン接種対策室 ☎0237-85-0223

○ワクチンの効果や基礎疾患、副反応に関すること。医学的な質問について

…厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770

第9次保健医療福祉計画等を策定しました

第9次保健医療福祉計画

町では国の政策や少子高齢化などの社会情勢の変化に対応するため、令和3年度・令和5年度を計画期間とする「第9次西川町保健医療福祉計画」を策定しました。

この計画は、第6次西川町総合計画を上位計画とし、高齢者福祉計画・介護保険事業計画・障がい者計画・障がい福祉計画・障がい児福祉計画・医療計画・地域福祉計画をまとめ、各計画の連携を図り一体的に策定したものです。

この計画を基本に、「キラリ☆月山 健康 元気 にしかわ」を合言葉とした、町民の健康づくりや質の高い地域医療の提供と福祉施策の充実を図り、町民・地域・行政が協働して、より安心して豊かな生活を送ることができるよう、さまざまな取り組みを推進していきます。

障がい者計画
障がいの有無にかかわらずかけがえない個人として、障がい者が地域で暮らせる社会を推進していきます。

会及び自立と共生の社会を目指し策定しました。
町では①地域で安心して生活できるまちづくりの推進②社会参加の機会の確保③地域で支え合う福祉のまちづくりの推進を基本目標として取り組みを推進していきます。

また、障がい福祉計画・障がい児福祉計画も、福祉施策の充実と障がい福祉サービス等を提供する体制確保目標を策定しました。

介護保険事業計画

町では円滑に介護保険事業を運営するため、基本となる計画をまとめた介護保険事業計画を定めており、今回の保健医療福祉計画の見直しに合わせて「第8期介護保険事業計画」を策定しました。

■第7期・第8期介護保険料比較 第8期基準:月額5,000円(同額)

区分	第7期保険料			第8期保険料		
	平成30年4月～令和3年3月			令和3年4月～令和6年3月		
	保険料率	月額	年額	保険料率	月額	年額
第1段階	0.45	2,250	27,000	0.30	1,500	18,000
第2段階	0.75	3,750	45,000	0.50	2,500	30,000
第3段階	0.75	3,750	45,000	0.70	3,500	42,000
第4段階	0.90	4,500	54,000	0.90	4,500	54,000
第5段階	1.00	5,000	60,000	1.00	5,000	60,000
第6段階	1.20	6,000	72,000	1.20	6,000	72,000
第7段階	1.30	6,500	78,000	1.30	6,500	78,000
第8段階	1.50	7,500	90,000	1.50	7,500	90,000
第9段階	1.70	8,500	102,000	1.70	8,500	102,000

■第8期介護保険料段階区分

第1段階	生活保護を受給している方及び世帯全員が町民税非課税で高齢福祉年金を受けている方、世帯全員が町民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万1円以上120万円以下の方
第3段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入の合計が120万1円以上の方
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、前年の合計所得と課税年金収入の合計が80万円以下の方
第5段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、前年の合計所得と課税年金収入の合計が80万1円以上の方
第6段階	本人が町民税課税で、前年所得金額が120万円未満の方
第7段階	本人が町民税課税で、前年所得金額が120万円以上210万円未満の方
第8段階	本人が町民税課税で、前年所得金額が210万円以上320万円未満の方
第9段階	本人が町民税課税で、前年所得金額が320万円以上の方

新聞配達中に高齢女性を保護 寒河江警察署が菅野正美さんに感謝状

山形新聞西川販売所の配達員である菅野正美さん（陸合）が、路上に倒れていた高齢女性を保護したとして、3月5日、寒河江警察署から菅野さんに感謝状が贈られました。

菅野さんは1月18日の早朝に新聞配達をしていたところ、路上で倒れて動けなくなっていた女性を発見。当時は路面が凍るほど冷え込んでいたこともあり、菅野さんは急いで119番通報し、女性は無事に保護されました。



菅野正美さん

前田雅孝さんが新教育長に就任 西川町らしい教育の実現を目指す

3月31日で任期満了を迎えた伊藤功教育長に代わり、前田雅孝さん（陸合）を教育長に任命する人事案が3月定例会議において全会一致で同意を受け、4月1日、小川町長から前田教育長に辞令が手渡されました。

前田教育長は「人と人、学校と地域、関係組織との連携など、願いを共有し、つながりを大切にしながら、西川町だからこそできる教育、西川町だからこそやらなければいけない教育に力点を置いて、



前田雅孝教育長

関係者が町の産業振興に向けて 意見を交わす

町の産業振興について関係者が意見を交わす、西川町産業振興協議会が、3月17日、役場で開かれました。

同協議会は町議会や農業委員会、農林水産業団体や商工観光関係団体などの役員により組織され、当日は13人の委員が出席しました。

協議では町が行なった農林業関連や商工観光関連に関する事業について担当者から説明が行われ、委員の皆さんがさらなる産



協議会の様子

少子化・人口減少に歯止めをかけるため 2名を結婚推進委員に任命

少子化や人口減少が進む中、町では未婚者の結婚推進を図るため、4月1日、奥山妙子さん（海味）と工藤悦子さん（吉川）を西川町結婚推進委員に任命しました。

結婚推進委員の任期は2年間で、独身者の婚姻を促進させるため相談、斡旋、紹介などの業務を行います。

任命を受けお二人は「コロナ禍で婚活などの取り組み思うように進められませんが、賑やかな



結婚推進委員の奥山妙子さん（左）と工藤悦子さん（右）

有害鳥獣の被害を 未然に防ぐため

4月1日、西川町鳥獣被害対策実施部隊の任命式が、役場で行われ、再任を含む27人を隊員に任命しました。

同隊は鳥獣による農産物などへの被害防止や軽減を図るため、クマやイノシシなど有害鳥獣の捕獲や追い払いなどを実施しています。

任命式では小川町長が「近年はイノシシの目撃が多くあっており、町内だけの対策では被害が防げない状況です。自治体の枠を超えて、近隣市町とも連携した対策をお願いします」と話し、同隊副隊長の恵七美男さん（吉川）など代表の隊員に任命書を手渡しました。



小川町長から任命書を手渡された

町の農業振興に若い力！ 新たに1社を新規就農者として認定

将来の農業経営の構想や目標などをまとめた青年等就農計画に基づき、農業経営に取り組み新規就農者として、株式会社山形山養蜂（代表〓人見智生さん・大井沢）が認定を受けました。

3月19日、役場で認定書交付式が行われ、小川町長から人見さんに認定書が交付されました。

同社では大井沢地内で養蜂業を行っており、人見さんは「西川町の豊かな自然を蜜源として良質な商品を作りたい」とい



人見智生さん

町教育委員会に佐藤和則さんが着任

4月1日付の人事異動で、伊藤和賀子さん（西川小学校教頭）に代わって、西川町教育委員会として、佐藤和則さん（元職〓寒河江中部小学校教諭・横岫）が着任しました。

同日、役場で辞令交付式が行われ、小川町長から佐藤主幹に辞令が手渡されました。

佐藤主幹は「15年ぶりに西川町教育委員会での勤務となります。西川町に恩返しできるよう、



佐藤和則主幹

西山杉を利用し庁舎の木質化を推進 窓口に木製パーテーションを設置

地域材である西山杉の広報宣伝と消費拡大を図ることを目的に、町では公共施設の木質化に取り組み、その第一弾として役場窓口の木製のパーテーションなどが設置されました。

町では森林・林業・木材産業を振興していくとともに、「やまがた森林ノミクス」の具体化を図るために令和2年度に「西川町公共施設等木質化プラン」を策定しました。この計画に沿って令和4年度までの3カ年にわ



設置された西山杉パーテーション

スムーズなワクチン接種に向けて 担当者がシミュレーションを実施

町では3月29日、新型コロナウイルスの接種に向け、接種会場の一つである保健センターで、シミュレーションを実施しました。

当日は新型コロナウイルス接種対策室の担当者など15人が参加。受付からワクチン接種までの人の流れや人員の配置、それぞれの役割などを確認し、スムーズな接種を行うための課題などを洗い出しました。

接種開始に向け、今後もシミュレーションを重ねていく予定です。



シミュレーションの様子

スポーツサポート西川で 爽やかな汗を流しましょう!

生涯学習の ひろば



「ヨガ教室」の紹介
ヨガ教室は隔週の火曜日に交流センター研修室（和室）で開催しています。教室には健康に関心がある方を中心に、毎回6〜7人が参加。インストラクターの笹原綾子さんの指導を受けながら、呼吸を整えながらゆっくりと体を動かして、身体と心をリラックスさせています。



お問い合わせ：生涯学習課スポーツ振興係（☎74-3131）

桃崎先生に代わり、新たに矢萩先生が着任しました!

1年間、お世話になりました

地域医療としては初めての勤務でしたが、住民の皆さんの支えもあり、何とか務めることができました。ありがとうございました。

西川町の皆さんは健康意識が高く、私が講演した健康教室にもたくさんの方に参加いただきました。昨年度はコロナの関係で例年のような健診が行っていませんでしたが、令和3年には元通りの健診が行われますので、多くの方に受けていただければと思います。

異動になることを伝えると残念がってくれる方がおり、少しは西川の医療の役に立てたかなと思えました。西川町での経験を活かし、どこに行っても惜しまれる医師になれるよう精進していきます。



桃崎孝先生

町立病院の内科医員として、桃崎孝先生に代わり、4月1日から矢萩舜先生が着任しましたので、ご紹介いたします。矢萩先生は山形市出身で、昨年度まで山形県立中央病院に勤務していました。趣味はマラソンと山登りで、月山にも登ったことがあるそうです。西川町での勤務について「テレビや新聞などで西川町の話題を目にすることがあり、雪の量などに驚いていました。専門は

消化器内科になります。今年は健診も例年通り行われる予定なので、内視鏡による検査も積極的に受けていただければと思います」と語ってくれました。



矢萩舜先生



町民の健康づくりを応援します。
町立病院みんなの医療コーナー

「西川町の地域おこし協力隊として」

今月は…

月山のある町
西川町で…(^^)/

我ら、地域おこし協力隊!!
私たちは都市部から西川町に移住してきました。この町に暮らしながら、地域行事に参加したり地域のみなさんとながら、少しでも地域を元気にできたら、そんな思いを抱きながら、自分の生きる道も探り続けています。私たちが体験し感じたことなどを紹介します!

イ・逸 編
西川町地域おこし協力隊に勤務して1年間半が過ぎました。西川町で春夏秋冬を過ごし、台湾では不可能である雪国での生活も経験することができました。本来ならば、去年と同様に毎年恒例の「雪旅籠の灯り」を手伝う予定でしたが、現在ビザを更新のため、一旦台湾に戻っています。台湾は日本と同じで四季がありますが、冬は寒い日でも12度ほどですが、冬は寒く、夏は常に35度以上で非常に蒸し暑いのです。今年も1月に台湾の南湖小学校が交流行事のため来町する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で日本に行けません。その代わりにインターネットを活用し、リモートでの交流を成功させることができました。リモート交流の際、私は通



西川小学校と台湾南湖小学校のオンライン交流

訳をさせていただきました。早く元の生活に戻り、南湖小学校の方々が西川町を訪れ、台湾では経験できないことをたくさん経験してほしいと思います。

資料探してます

大掃除などで出てきた西川町に関する資料、自費出版した本などありましたら、処分する前に図書館までお知らせください。貴重な資料になります。

TEL 85-0077

本屋大賞が発表

4月14日、本屋大賞が発表されました。皆さんの予想は当たったでしょうか。

西川町図書館では4月末まで本屋大賞作品の他、各文学賞作品を展示・貸出します。話題の1冊を是非この機会に。

スペシャルおはなし会 延期のお知らせ

全国的に流行が広がっている新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、4月に予定していたスペシャルおはなし会は延期とします。

詳細な日程などは、決まり次第お知らせします。



図書館で、いそぐ。



楽しい本がたくさん
みんな集まれ!

\\(^.^)/

まちづくり応援団員である木村辰男さんの著書を紹介

西川町出身で町づくり応援団員の木村辰男さんが、自身の経験を活かし執筆された著書を寄贈してくださいました。

本書では、保健医療福祉行政に長年関わってこられた木村辰男さんが、医療・介護・年金などについて解説されています。

(以下、『人生100年時代』の戦略の「はじめに」より抜粋)

“この小冊子は、長寿社会の《長い生き方》や社会保障制度の要ともいわれる医療・介護・年金の現状と動向を《おさらい》しながら「上手な医者のかかり方」や長寿社会に備えた「体力づくりへの対応」について、その勘所を解説してみたものです。”



地域の歴史を伝える手作りの紙しばいで入賞に輝く

第69回山形県自作視聴覚教材コンクール



青山悦子さん



荒木咲子さん

「第69回山形県自作視聴覚教材コンクール」で、社会教育部門で荒木咲子さん（岩根沢）が優秀賞、青山悦子さん（吉川）が入選。児童生徒作品部門で西川小学校放課後子ども教室が入選に輝きました。

このコンクールは、郷土の学びを深める視聴覚教材の自作を奨励することを目的に、山形県教育委員会が主催。2月20日に遊学館（山形市）で表彰式と発表会が行われました。

成績
社会教育部門
優秀賞 荒木咲子（岩根沢）
入選 青山悦子（吉川）
児童生徒作品部門
入選 西川小学校放課後子ども教室

※敬称略



西川小学校放課後子ども教室の皆さん

国内外の注目を集めるワインコンクールで トラヤワイナリー製造のワインがゴールド・シルバーを獲得

サクラアワードで月山トラヤワイナリーが受賞



ゴールドを獲得した月虎マスカット・ベリーA2017

アジア最大級のワイン審査会である「サクラアワード2021」で、月山トラヤワイナリー（吉川）が製造する「月虎マスカット・ベリーA2017」がゴールド、「深紅のきらめき」と「月山山麓醸造マスカット・ベリーA樽熟成2018」がシルバーに選ばれました。

サクラアワードは女性だけによる審査会で、赤・白・ロゼなど各部門に世界中から4526銘柄がエントリー。その中からムリエアバイヤー、醸造家などワイン業界で活躍する女性186人が審査を行いました。



報告に訪れた大泉奈緒子さん(左)と大泉匡寛さん(右)

それぞれの
道に輝いて



歴史ある大会で熱戦！ 仲間と競い合い、心と技を磨く

第62回西川町剣道大会



- ▽小学校Cブロック
- ①奥山結愛良（海味）写真中央
 - ②高橋明輝（吉川）写真左
 - ③奥山愛心（海味）写真右



- ▽小学校Bブロック
- ①奥山美桜里（海味）写真中央
 - ②吉田有那（海味）写真右
 - ③飯野真琴（海味）写真左



- ▽小学校Aブロック
- ①岩本陽夏（海味）写真中央
 - ②伊藤穂乃（海味）写真右
 - ③飯野翠（海味）写真左



- ▽一般
- ①近松和朗（永沢）写真中央右
 - ②設楽宙（開沢）写真中央左
 - ③佐藤清（睦合）写真左
 - ④尾形順一（永沢）写真右



- ▽中学校女子
- ①庄司怜那（海味）写真中央
 - ②高橋綺乃（吉川）写真右
 - ③古沢あんじ（寒河江）写真左



- ▽中学校男子
- ①佐藤威吹（睦合）写真中央
 - ②飯田陽大（睦合）写真右
 - ③高橋奏人（吉川）写真左

62回目の開催となる西川町剣道大会が3月21日、町民体育館水沢分館で開かれ、町民剣士たち

ちが日頃の稽古の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。
※丸数字が順位、敬称略

follow me! /



山形県西川町
Instagram

やってます。

iibegassan



IIBEGASSAN

西川町のいいな情報発中！
みんなも「#いいべ西川」
をつけて投稿してね♡



わいわい ひろば

第119号

保育の理念：子どもに愛と生きる力を

保育目標

- 雪のようにきらきら輝く子
- 緑のようにやさしくあったかい子
- 太陽のようにつよくたくましい子

大切にしていること

- ★しっかり見つめること
- ★思いっきりカラダを動かすこと
- ★ぎゅっとハグすること
- ★大人みんなで精一杯愛すること
- ★自分の興味を満喫させてあそぶこと
- ★大人も育つこと



保育園コーナー
にしかわ保育園入園式
4月6日、にしかわ保育園の入園式が開かれました。今年も15人の新入児と6人の途中入園児が、元気いっぱい笑顔を見せてくれました。

令和3年度の体制

☆子育て支援センターぽっかぽか	
副園長(兼)	1
保育係長(兼)	1
健康推進係長(兼)	
管理栄養士	1
支援センター保育士	2
支援センターパート	1
保健師(兼)	1

☆令和3年度にしかわ保育園職員数			
28人(任用・兼務含む)			
園長	1	主任調理師	3
副園長	1	業務員	1
保育係長	1	ALT	1
主任保育士	5	管理栄養士(兼)	1
保育士	9	保健師(兼)	1
保育士助手	1	早期保育延長パート	3

☆令和3年度クラス数		
園児数:93人		
年 長	そら	25
年 中	たいよう	24
年 少	かぜ	19
2歳児	あかいほし	14
1歳児	あおいほし	8
0歳児	きいろいほし	3



保育園の新しい生活がスタート
保護者の皆さん、地域の方々とともに、西川町の宝となる子どもたちの成長を、守り育んでいきます。
生きる力いっぱいのおふなの木のように、たくましく、優しい子どもになあれ。



ぽっかぽかコーナー
「ありがとうの会」を開催
1年間、ぽっかぽかに遊びに来てくれたお友だち、あたいたかい笑顔を見せてくれたお家の方々、ご利用ありがとうございました。
今年度は新型コロナウイルスの影響もあり、皆さんには多々ご不便をおかけしました。子育て支援センターはどんな時でも、ずっと子育てをする皆さんの応援団です。新年度も、新たな気持ちでがんばります。今後ともよろしくお願ひします。

適切な運動指導で 皆さんの健康づくりを 応援します！



伊藤 貢さん

今回は、太ももの前面の筋肉(大腿四頭筋)を伸ばす 運動(ストレッチ)です

ウォーキング(歩行動作)でも、膝関節や股関節の動作に関係する筋肉です。イタ(痛)気持ち良いところでキープ。力を抜いてゆっくり15秒数えましょう。

できる方は2～3セット行いましょう。

●ポイント 腰を反らないように注意しましょう。



バランスが取りにくい場合は、下になる脚の股関節と膝関節を曲げ、安定しやすい姿勢に調節しましょう。股関節を曲げることで、腰の反り防止にも繋がります。

○注意点:柔軟性には個人差があります。関節可動域制限がある方や体が硬いと感ずる方は、ご自身の体に合わせて、無理のない体勢に調節してください。

※痛みは、体からの赤信号のサインです。体に痛みを感じた時は運動を中止してください。

お元気ですか？

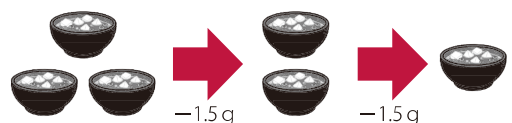
まちの保健室から

PART276

気軽に取り組める「ウォーキング」で楽しく、健康に！
冬の運動不足を解消するには、良い季節になりました。手軽にできる運動は、やはり「ウォーキング」です。『レジャー白書2020』では、余暇活動としてのウォーキング参加人数は、3220万人となり、昨年よりも190万人も増えています。
生活習慣病の予防の為に運動としては、激しい運動よりもウォーキングや水泳などのあまり激しくない有酸素運動を継続して行う方が効果的だと言われています。
以前は、「1日1万歩を目指しましょう」と言われていましたが、今は歩数にこだわる必要はありません。多く歩くよりも、少しでも歩く機会をつくるのが大切です。
天気の良い日には、少しの時間だけでも散歩やウォーキングに取り組んでみましょう。

◆食べる回数で食塩摂取量を減らすことができます！

(味噌汁1杯当たりの食塩量 1.5g)



3杯分 4.5g 2杯分 3.0g 1杯分 1.5g

※1日3杯味噌汁を飲んでいたら2杯に減らすだけで、食塩を1.5g減らすことができます。1日に1杯にすると、毎食食べていた時に比べ、3gも減らすことができます。

◆ラーメンの汁を全部残すと食塩摂取量を減らすことができます！



全部飲むと塩分7.8g 半分残すと塩分5.4g 全部残すと塩分3.0g

食で健康・元気！

毎月19日は「減塩・野菜の日」

食生活を見直す日として、**食塩マイナス1g・野菜プラス1皿**を心掛けましょう。



普段の食事を見直して減塩しませんか？

塩分の摂りすぎが、健康によくないと分かっていても、なかなか塩分を減らすことができない人もいないのでしょうか？ちょっとしたコツで塩分を減らすことができます。

1日の目標量(日本人の食事摂取基準2020による)



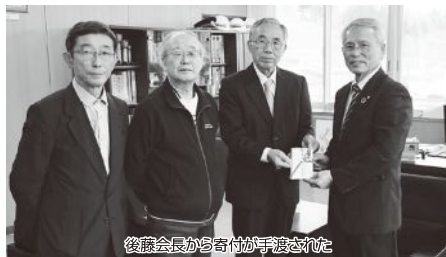
図書館機能の充実を願って…

西川町職員退職者会から寄付

3月22日、西川町職員退職者会の代表3名が来庁し、図書館機能の充実に役立ててほしいと、町に5万円を寄付していただきました。

同日、同会会長の後藤武志郎さん（睦合）が役場を訪れて「西川町の未来を担っていく子どもたちの健全育成のために有効に役立ててください」と話し、小川町長に寄付を手渡ししました。

いただいた寄付金は西川町立図書館の図書購入など大切に活用させていただきます。



後藤会長から寄付が手渡された

一足早く届ける春の味覚…

町ぐるみ山菜きのこ産業振興プロジェクト

3月中旬から吉川地内のビニールハウスでは、促成栽培されたタラノメの収穫が最盛期を迎えました。

タラノメの促成栽培は町が進める「町ぐるみ山菜きのこ産業振興プロジェクト」の一環として、吉川ねぎ生産組合の皆さんが取り組んでいるもので、今年で3年目の取り組みです。

電熱線を張り巡らせて加温されたハウス内には約3千本の穂木が並べられ、同組合員の皆さんが3cmほどに育ったタラノメを選別しながら収穫していました。



タラノメの収穫に大忙し

交通ルールを守り事故を防ごう

かもしかクラブ交通安全教室修了式

保育園に通う子どもたちが交通事故に遭わないため、正しい交通ルールなどを学ぶ「かもしかクラブ交通安全教室」の修了式が、3月4日、にしかわ保育園で開かれました。

式では年長児30人に修了証と月山朝日観光協会のイメージキャラクター「ガッツさん」がプリントされたランドセルカバーが贈られました。

その後、町交通安全協会連合会会長の工藤功さんが「教室で学んだことを守って、元気に小学校へ通ってください」と子どもたちに呼びかけました。



ランドセルカバーを受け取る子どもたち



とこしえ西川からの入園祝い

入園式に貼り絵を贈る



素敵なプレゼントありがとうございます

4月5日に行われたにしかわ保育園の入園式に、とこしえ西川入所者の皆さんから貼り絵が贈られ、心温まる貼り絵が入園式の会場に花を添えました。

一冬の練習の成果を発揮して

令和2年度スキーバジテスト

2月14日、全日本連盟が定めるアルペンスキーの技能テストである、令和2年度スキーバジテスト（開沢会場）が、西川町民スキー場を会場に行われました。

テストには月山スキークラブ主催の講習会を受講した小学生なども挑戦。シーズン中の練習の成果を発揮してテストに臨みました。

見事、テストに合格した皆さんを紹介しします。

合格者
1級 高橋諒、近松和朗

感謝を込めた寄せ書きを贈る

西川小6年生が感謝のメッセージ

3月26日、町立病院で働く医療従事者の皆さんに、西川小学校6年生（当時）43人から感謝のメッセージを集めた寄せ書きが贈られました。

寄せ書きは総合的な学習の時間に作成したもの。同日、代表の児童4人が町立病院を訪れ「大変な中、みんなのために働いてくれてありがとうございます」と話し、武田副院長に手渡ししました。

寄せ書きは4枚作成され、山形市や西村山管内の病院にも届けられました。



心温まるメッセージが届けられた

西山杉の天板に刻んだ思い出

西山杉学習机プロジェクト

3月16日に行われた西川中学校の卒業式後、卒業生たちが西山杉製の天板を机から取り外しました。

この天板は子どもたちに地域材である西山杉に親しんでもらうことを目的とした「西山杉学習机プロジェクト」の一環として、7月に生徒自らが取り付けたもので、取り外した天板は子どもたちにプレゼントされました。

子どもたちは中学校生活を共にした天板を手にとって、感慨深げに眺めていました。



取り外した天板を手にする生徒

大井沢の自然をかんじきで満喫

朝日自然塾かんじきトレッキング

3月6日、朝日自然塾が主催する「かんじきトレッキング&めうのでアクセサリーづくり」が、自然と匠の伝承館や周辺の森林で開催されました。

当日は6組14人の親子づれが参加。雪国の生活に欠かせないかんじきを履いて森の中を歩き、植物の冬芽や動物の足跡などを観察しました。参加者は春の足音が近づく森の中で、朝日山周辺豊かな生態系を学んでいました。

トレッキング後には月山めうのでのアクセサリーづくりを楽しみました。



雪を踏みしめて大井沢の自然を満喫

2級 荒木仁志
3級 久松千明
1級 土田琳子、飯野翠、飯野真琴、白田あお季
2級 土田操人、佐藤聖、荒木柚優愛、古澤穂乃花、奥山乃愛、奥山実咲、高橋美礼
3級 佐藤樹、因幡祐法、奥山愛心、高橋明花梨、田井希愛、設楽唯夏、芳賀ころろ
4級 上野楓夏、芳賀めぐみ、秋場糸、土田晴三、古澤俐人、岡田あさひ、荒木美奈、荒木優花、山本この実、松田深鈴、因幡花菜

※敬称略

令和3年度

職員体制

4月1日付けで町職員の人事異動を行いましたので、今年度の職員体制を紹介します。※赤字は異動者、(再)は再任用職員

特別職 町長 小川 一博 副町長 高橋 勇吉 教育長 前田 雅孝 総務課 課長 佐藤 俊彦 課長補佐(財政・危機管理担当) 大泉 健 課長補佐(庶務担当) 阿部 健彦 ●庶務係 係長(兼) 阿部 健彦 主事 阿部 将平 主事 柴田 欽那		主事 若月 竜馬 ●財政係 係長(兼) 大泉 健 主任 齊藤 麻美 主事 白田 俊太郎 ●危機管理係 係長 工藤 誠 主事 志田 浩太郎 ●企画調整係 係長 松田 淳一郎 主任 服部 敦嗣 主事 阿部 真也 ●情報推進係 係長 黒田 宜雄 主事 松田 皓史 主事 板花 夏希 ●町民税務課 課長(兼) 土田 伸 課長補佐 吉見 政俊		主事 若月 竜馬 ●民生生活係 係長 木村 美穂 主任 奥山 有美 主事 最上 冬美 主事 木村 友紀 ●保険給付係 係長 伊藤 和歌子 主事 金子 成幸 主事補 柴田 真実 ●にしかわ保育園 保育園長 菅野 陽子 副保育園長 高橋 直 主任 佐藤 静子 主任 黒田 由紀 主任 山崎 良 主任 武田 知子 主任 保育士 日塔 勇太 主任 保育士 太田 裕介 主任 保育士 後藤 紗耶加 主任 調理師 前田 弘美 主任 調理師 長岡 絹子 主任 調理師 渋谷 晴美 ●保育係 係長 飯野 香代 係長補佐 飯野 信彦 係長 古沢 一美 ●産業振興課 課長 工藤 信彦 課長補佐 古沢 一美		●在宅支援係 係長(兼) 佐藤 尚史 主任 渋谷 章吾 主事補 三澤 涼太 ●地域包括支援センター係 係長 志田 明子 主任 高橋 奈月 保健師 小松 星奈 ●農政係 係長(兼) 古沢 一美 主任 鈴木 雄太 主事補 志田 琴和 ●事業係 係長 設楽 友弘 主任 阿部 大介 主任 和田 健一 主事 渡辺 桂太 ●商工観光課 課長 土田 浩行 課長補佐 柴田 知弘 ●商工労政係 係長 石川 朋弘 主事 飯野 奈緒 ●観光係 係長(兼) 柴田 知弘 主事 古澤 裕和 主事 木島 優太 ●総合産業推進係 係長 工藤 文昭 主事 佐藤 大陽 ●建設水道課 課長 真壁 正弘 課長補佐 佐藤 晃 ●管理係 係長 土田 里香 主任 堀江 美穂 主任 佐直 知紗 主事 最上 和政 ●建設係 係長 宮林 成明 主任 武田 純 主事補 志田 瑛紀 ●上下水道係 係長(兼) 佐藤 晃 主任 庄司 耕太 主事 村山 広大 ●出納室 会計管理者兼出納室長 土田 伸 出納室長補佐 白田まゆみ ●出納係 係長 白井 由利子	
---	--	--	--	--	--	---	--

町立病院 院長 須貝 昌博 副院長・外科医長(兼) 武田 隆 内科医長 伊藤 淳一 内科医員 矢萩 舜 事務長 松田 憲州 総務課長 西谷 加奈子 事務長補佐 松田 一弘 副総看護師長 渡邊 敦子 ●薬局 主任薬剤師 佐竹 公子 主任薬剤師 高橋 彰次郎 主任臨床検査士 松田 美紀 ●理学療法室 係長 逸見 知佐子 主任理学療法士 後藤 健 ●放射線科 主任放射線技師 松田 純哉		●給食担当 主任管理栄養士 今野 康子 ●事務係 係長 飯野 晃 主事 白田 渚 ●外来係 外来看護師長(兼) 渡邊 敦子 ●外来 主任看護師 藤田 由樹 主任看護師 奥山 智子 看護師 佐藤 裕美 看護師 飯野 裕子 看護師 高橋 祥子 准看護師 齊藤 純子 ●透析室 主任看護師 土田 久美子 看護師 阿部 亜香音 看護師 前田 広美 看護師 荒木 梨紗 看護師(再) 奥山 真理子 ●病棟係 病棟看護師長 中川 ふき ●病棟 主任看護師 片倉 美紀 主任看護師 早坂 枝里子 主任看護師 武田 真紀		●教育総務係 係長 横 律子 主任 荒木 貴志 主任 エリクソン・ジョセフ 主事 渡辺 佐和子 主事 スピネリ・ラング ●西川小学校調理師 係長 佐藤 栄子 主任調理師 片倉 美恵子 主任調理師 設楽 香織 主任調理師 布施 由香 ●スポーツ振興係 係長 長岡 剛 主任 工藤 健 主事 和田 美奈子 主事 白田 駿 ●大井沢支所 支所長 秋山 宏幸 ●議会事務局 事務局長 白田 真也 係長 鬼越 晃一 係長 和賀子 書記(全員兼務) 阿部 将平 若月 竜馬		●生涯学習係 係長 吉見 佳世 主任 佐藤 康子 主事 山口 真実 ●監査委員 書記(全員兼務) 白田 真也 鬼越 晃一 ●農業委員会事務局 事務局長(兼) 工藤 信彦 事務局長補佐 松田 喜弘 ●農地係 係長(兼) 松田 喜弘 ●選挙管理委員会 書記(兼) 佐藤俊彦 書記(全員兼務) 阿部 健彦 阿部 将平 柴田 欽那 若月 竜馬 ●退職職員 志田龍太郎 「商工観光課長」 伊藤 和賀子 「教育委員会学校教育課主幹兼指導主事 西川小学校教頭へ」 桃崎 孝 「町立病院内科員(山形県立新庄病院へ)」 ※退職者のカッコ内は元職名	
---	--	---	--	---	--	---	--



小松星奈
(朝日町)
健康福祉課

町民の皆さんが健康で
元気に生活できるよう、保健
師として精一杯、頑張ります。
また、西川町のことを早く
覚えていきたいです。

伊藤文菜
(海味)
町立病院

これまでの経験を活かし、
地域の皆さんに寄り添う
看護を心がけ、地域医療に
貢献できるよう、頑張ります。



月山まで続く雪の回廊

4月10日の月山スキー場オープンに向けて、志津から月山スキー場付近の姥沢駐車場へ向かう県道「月山志津線」の除雪作業が完了しました。

今シーズンは3月8日に作業を開始。ロータリー除雪車やブルドーザーなど計7台の重機が作業にあたり、約3週間をかけて全長5.7kmの区間を開通させました。

作業が終わった道路脇には最高地点で7mの高さにもなる「雪の回廊」が出現。4月7日に一般開放されると、多くのスキーヤーなどが迫力ある雪の回廊の景色を楽しみながら、月山を目指して車を走らせていきました。中には道脇に車を停めて雪の壁を眺める方もおり、月山の豪雪に驚きの声をあげる姿も見られました。

今月の表紙

4月7日、西川小学校で入学式が行われ、28人の1年生たちが新しい生活をスタートさせました。

教室で初めて自分の席に座り笑みを浮かべる子どもたち。これから始まる小学校生活にドキドキしている様子でした。



編集雑記

この春入園や入学を迎えられた皆さん、ご家族の皆様、誠にありがとうございます。

4月から広報担当となり、右も左もわからぬまま今号が発行となりました。

新型コロナウイルスの終息を願いつつ、少しでも元気をお届けできるような町報制作に励んでいきますので、どうぞよろしくお願いします。(板花)

西川町について詳しく知りたい方、ご意見・お問い合わせなどは、町のホームページ<http://www.town.nishikawa.yamagata.jp/>をご覧ください。



4/1 現在の人口と世帯数 人口 男 2,416人 女 2,585人 計 5,001人 世帯数 1,825 ()は前月比
(-26) (-29) (-55) (-5)